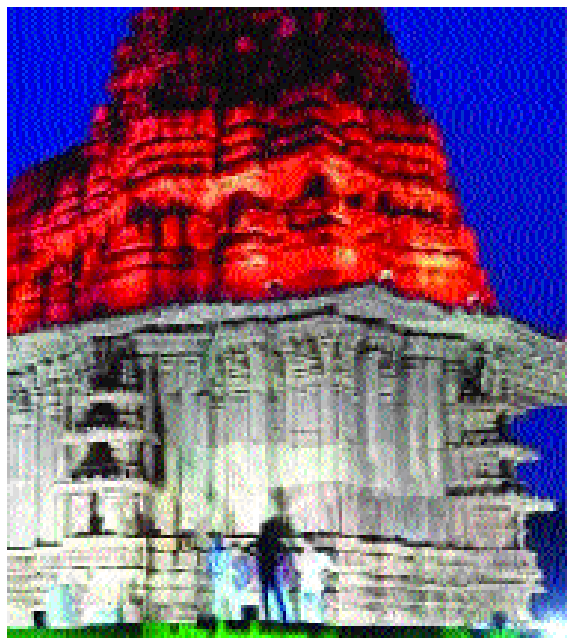




మన దునియా



RNI Number
TELTEL/2023/85680

మన బక్సరం - మన ప్రపంచం

రిపోర్టర్లు
కావాలి
వెలుగులో రాయగల
సమర్థత, సమాఖం వల్ల
అవగాహన ఉంటే చాలు.

వెలుగు లాభ్యంలో సంపాదన వ్యవస్థను
మన దునియా
మీకు వైపు చేరినది... అన్ని భాషలు, మండలాల
మీదయిన సామాజికవర్గాల వారతలో
పనిచేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తామి.
రిపోర్టర్లు కావాలి.

ఇంకొందరు తెలుగు...
9490056011, 9603969335
వార్తలు మీ బయటకు వెళ్తున్నాయి.

సంపుటి : 3 | సంచిక : 328 | జులై 26 ఆదివారం 2026 | పేజీలు : 8 | వెల రూ. 4.00/-



పేదల ప్రాణాలతో ఆర్ఎంపీల ఆటలేనా?



పరిమితి దాటి వైద్యం...
భారీగా యాంటీబయాటిక్స్!



ప్రజల జబ్బులే
కొందరికి దందాకు మార్గమా?



భీంపల్లిలో ఆర్ఎంపీల
అక్రమ వైద్యంపై కలెక్టర్కు ఫిర్యాదు



ఫిర్యాదుతో రంగంలోకి దిగిన వైద్యశాఖ...
వైద్యం చేస్తున్న గదులకు తాళాలు



ఇంత జరిగినా ఆర్ఎంపీలపై
కఠిన చర్యలు ఎప్పుడు?



మన దునియా--కమలాపూర్:

పేద ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని అసరాగా చేసుకుని కొందరు ఆర్ఎంపీలు పరిమితికి మించి వైద్యం చేస్తూ ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటం ఆడుతున్నారన్న ఆరోపణలు భీంపల్లి గ్రామంలో కలకలం

రేపుతున్నాయి. అనారోగ్యంతో వచ్చే పేదలే టార్గెట్గా, లాభార్జనే ధ్యేయంగా కొందరు ఆర్ఎంపీలు వ్యవహరిస్తున్నారన్న విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. వైద్య నిబంధనల ప్రకారం ప్రథమ చికిత్సకే పరిమితం కావాల్సిన ఆర్ఎంపీలు, ఏకంగా పరిమితికి మించి వైద్యం అందిస్తున్నారని, అధిక మోతాదులో యాంటీబయాటిక్స్ ఇస్తున్నారన్న

ఆరోపణలు తీవ్రంగా వినిపిస్తున్నాయి. దీంతో ప్రజల ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం పడే ప్రమాదం ఉందని గ్రామస్థులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ వ్యవహారంపై భీంపల్లి గ్రామస్థులు హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్కు గ్రీవెన్స్లో ఫిర్యాదు చేయడంతో జిల్లా వైద్యాధికారి అప్పయ్య ఆకస్మిక తనిఖీలు చేపట్టారు.

నందన్ సీలేకని నేతృత్వంలో హైపర్వర్డ్ టాస్క్ఫోర్స్..
పరీక్షల సంస్కరణ కోసం మోటి కీలక నిర్ణయం

పరీక్షల సంస్కరణలకు నందన్ సీలేకని నేతృత్వంలో
హైపర్వర్డ్ టాస్క్ఫోర్స్

విశ్వసనీయ, పారదర్శక వ్యవస్థ ఏర్పాటు లక్ష్యమని
ప్రకటించిన ప్రధాని

ఈ టాస్క్ఫోర్స్ నివేదిక ఆధారంగా భవిష్యత్ చర్యలు
ఉంటాయని వెల్లడి

పేపర్ లీకేజీ వివాదంతో మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్
రాజీనామా

విద్యాశాఖ నూతన మంత్రిగా (అదనపు బాధ్యతలు)
బాధ్యతలు స్వీకరించిన ప్రహ్లాద్ జోషి

దేశవ్యాప్తంగా పరీక్షల నిర్వహణలో ఎదురవుతున్న
సమస్యలు, పేపర్ లీకేజీ ఆరోపణల నేపథ్యంలో కేంద్ర
ప్రభుత్వం ఒక కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పరీక్షల
సంస్కరణల కోసం ఇన్స్పీసీన్ సహా వ్యవస్థాపకుడు,
ఆధార్ రూపశిల్పిగా పేరుగాంచిన నందన్ సీలేకని
నేతృత్వంలో ఒక హైపర్వర్డ్

(మిగతా 2వ పేజీలో..)



విద్యార్థులపై ప్రాణాంతక దాడికి అనుమతిచ్చింది మీరు
కాదా?: అమిత్ షాకు రాహుల్ గాంధీ ఘాటు లేఖ

కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాకు కాంగ్రెస్
నేత రాహుల్ గాంధీ లేఖ

జంతర్ మంతర్ వద్ద విద్యార్థులపై దాడిని
ఖండించిన రాహుల్

శాంతియుత నిరసనపై పెల్లెట్ గస్టు వాడారని
తీవ్ర ఆరోపణ

దాడికి అనుమతి ఎవరు ఇచ్చారో చెప్పాలని లేఖలో డిమాండ్

మహిళా విద్యార్థినులను లక్ష్యంగా చేసుకున్నారని విమర్శ

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద గత వారం

(మిగతా 2వ పేజీలో..)



కేంద్ర నూతన విద్యాశాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన ప్రహ్లాద్ జోషి

విద్యార్థుల నిరసనల నేపథ్యంలో కేంద్ర
విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్
రాజీనామా

నూతన విద్యాశాఖ మంత్రిగా ప్రహ్లాద్
జోషికి అదనపు బాధ్యతలు

విద్యార్థి సంఘాలతో కేంద్ర మంత్రుల
చర్చలు సఫలం కావడంతో ఆందోళనల
విరమణ

తనపై నమ్మకం ఉంచిన ప్రధానికి

కృతజ్ఞతలు తెలిపిన ప్రహ్లాద్ జోషి

కేంద్ర విద్యాశాఖ
(మిగతా 2వ పేజీలో..)



21 ఏళ్లకే ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ.. కేంద్రానికి
సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక ప్రతిపాదన

శాసనసభ, లోక్సభ ఎన్నికల వయోపరిమితి 21కి తగ్గించాలని
రేవంత్ డిమాండ్

21 ఏళ్లకే ఐపిఎస్, మేయర్లు అవుతున్నప్పుడు ఎమ్మెల్యేలు
ఎందుకు కాకూడదని ప్రశ్న

ఆగస్టులో అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపుతామన్న
సీఎం

గుజరాత్‌లాగే తెలంగాణ అభివృద్ధిపై కేంద్రం దృష్టి పెట్టాలని
విజ్ఞప్తి

యువతను చట్టసభల్లోకి పెద్ద ఎత్తున తీసుకురావాలనే
లక్ష్యంతో, శాసనసభ, లోక్సభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే కనీస
వయోపరిమితిని 25 ఏళ్ల నుంచి 21 ఏళ్లకు తగ్గించాలని
తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి

(మిగతా 2వ పేజీలో..)





పేదల ప్రాణాలతో ఆర్ఎంపీల ఆటలేనా?

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఆర్ఎంపీలు వైద్యం అందిస్తున్న గదులకు తాళాలు వేయడం ఈ వ్యవహారం తీవ్రతకు అద్దం పడుతోంది.

తాళాలు వేయడంతోనే కథ ముగిసిందా?

నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై కేసులు ఎక్కడ?

పేదల ఆరోగ్యంతో ఆడుకుంటున్న వారిపై చర్యలు ఎప్పుడు?

ఆర్ఎంపీలు ప్రథమ చికిత్సకు మాత్రమే పరిమితం కావాలని, తమ పరిధిని దాటి వైద్యం చేస్తే చర్యలు తప్పవని వైద్యాధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే భీంపల్లి గ్రామంలో వెలుగుచూసిన ఆరోపణలపై కేవలం గదులకు తాళాలు వేయడమే కాకుండా, పూర్తి స్థాయి విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని గ్రామస్థులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.ఇకనైనా వైద్యశాఖ ఉన్నతాధికారులు స్పందించి పేద ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటం ఆడుతున్నారన్న ఆరోపణలపై సమగ్ర విచారణ జరిపి, నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటారా? లేక తాళాలు వేసి చేతులు దులుపుకుంటారా?

కేంద్ర నూతన విద్యాశాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన ప్రహ్లాద్ జోషి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

నూతన మంత్రిగా సీనియర్ నేత ప్రహ్లాద్ జోషి ఆదివారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థుల ఆందోళనల నేపథ్యంలో ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ శనివారం కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేయడం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో, కొత్త విద్యాశాఖ మంత్రిగా ప్రహ్లాద్ జోషికి అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు. నీట్ పేపర్ లీక్ నేపథ్యంలో, 36 రోజులుగా ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద విద్యార్థుల నిరసనలతో ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్నాయి. ఈ పరిస్థితుల దృష్ట్యా, తాను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి రాజీనామా సమర్పించినట్లు ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ‘ఎక్స్’ వేదికగా నిన్న ప్రకటించారు. ఆయన రాజీనామా చేసిన కాసేపట్లోనే ప్రహ్లాద్ జోషికి ఈ కీలక శాఖను అప్పగించారు.నేడు బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనంతరం ప్రహ్లాద్ జోషి సోఫల్ మీడియాలో స్పందించారు. “కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఈరోజు బాధ్యతలు స్వీకరించాను. నాపై నమ్మకం ఉంచి ఈ బాధ్యతను అప్పగించిన ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి కృతజ్ఞతలు. వినయంతో, కర్తవ్య నిష్ఠతో ఈ బాధ్యతను స్వీకరిస్తున్నాను” అని పేర్కొన్నారు. కర్ణాటకకు చెందిన ప్రహ్లాద్ జోషి, ధార్వాడ్ లోక్ సభ స్థానం నుంచి ఐదుసార్లు ఎంపీగా గెలుపొందారు. గతంలో పార్లమెంటరీ వ్యవహారాలు, బొగ్గు, గనుల శాఖల మంత్రిగా పనిచేశారు. 2024 ఎన్నికల అనంతరం వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, పునరుత్పాదక ఇంధన శాఖలను నిర్వహించారు.

వచ్చే వారం కేబినెట్ విస్తరణ.. కర్ణాటక సీఎం డీకే శివకుమార్

కర్ణాటక మంత్రివర్గాన్ని వచ్చే వారం విస్తరించే అవకాశం ఉందని ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ తెలిపారు. మంత్రులంతా ఐక్యంగా పనిచేస్తూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నెలకొన్న తీవ్ర కరువు పరిస్థితులను ఎదుర్కోవాలని పిలుపునిచ్చారు. శనివారం చిత్రదుర్గలో జరిగిన బెంగళూరు రీజనల్ డివిజన్ అభివృద్ధి ప్రగతి సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.“కేబినెట్ ను వచ్చే వారం విస్తరించవచ్చు. అది జరిగిన వెంటనే మంత్రులంతా చేతులు కలిపి పనిచేయాలి. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కరువు పరిస్థితిని సమష్టిగా అంచనా వేసి, గ్రామాల్లో రైతులు ఇబ్బంది పడకుండా చూడటం మనందరి బాధ్యత” అని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. అంతకుముందు, ఆయన చిత్రదుర్గ జిల్లా హిరియూరు తాలూకాలోని వడ్డికెరె గ్రామంలో పర్యటించి, కరువు రైతులపై చూపుతున్న ప్రభావాన్ని స్వయంగా పరిశీలించారు. ప్రభుత్వానికి, పరిపాలనకు కొత్త రూపు ఇవ్వడానికి ప్రయత్నిస్తున్నామని, శాసనసభ్యులు, అధికారులు “టీమ్ కర్ణాటక”గా పనిచేయాలని శివకుమార్ పిలుపునిచ్చారు. పాలన ప్రతి పౌరుడి గడప వద్దకు చేరాలని, ప్రజా సమస్యలను సమర్థవంతంగా పరిష్కరించేందుకే ‘ప్రజా సేవా’ విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేశామన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో తాగునీటి సరఫరా కోసం ప్రతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి రూ. 1 కోటి వరకు ఖర్చు చేసే అధికారం జిల్లా యంత్రాంగానికి ఉందని శివకుమార్ పునరుద్ఘాటించారు. కొత్తగా వేసిన బోరుబావుల జీపీఎస్ వివరాలు నమోదు చేయాలని, కరువు సహాయక చర్యల్లో పూర్తి పారదర్శకత పాటించాలని అధికారులను హెచ్చరించారు. ప్రజలకు, పశువులకు తాగునీటి కొరత రాకుండా, పశుగ్రాసం అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలన్నారు.భవిష్యత్తులో వర్షాలు కురుస్తాయనే అంచనాలతో రైతులు పంటలు వేయవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఒకవేళ పంటలు వేసి నష్టపోతే బాధ్యత వారే వహించాల్సి ఉంటుందని, పంటల బీమాపై అధికారులు రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు.అల్లట్టి మినహా చాలా జలాశయాల్లో నీటి మట్టాలు తక్కువగా ఉన్నాయని, ఈ పరిస్థితుల్లో తమిళనాడుకు కావేరి నీటిని విడుదల చేసే స్థితిలో లేమని సంబంధిత కమిటీకి తెలియజేశామన్నారు. ఎల్ నినో ప్రభావంపై ప్రధాని మోదీ కూడా హెచ్చరించారని, రాష్ట్రంలోని కరువు పరిస్థితులను వివరించేందుకు త్వరలో డిప్యూటీ సీఎం పరమేశ్వర నేతృత్వంలోని బృందం ప్రధానిని కలుస్తుందని తెలిపారు.

21 ఏళ్లకే ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ.. కేంద్రానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక ప్రతిపాదన

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఎ. రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. 21 ఏళ్లకే యువత సివిల్ సర్వెంటుగా, మేయర్లుగా బాధ్యతలు చేపడుతున్నప్పుడు, వారికి చట్టసభల్లో పోటీ చేసే అవకాశం ఎందుకు ఇవ్వకూడదని ఆయన ప్రశ్నించారు.ఐఏఎస్ఎస్ వార్తా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో రేవంత్ రెడ్డి ఈ విషయాలు వెల్లడించారు. “21 ఏళ్లకే ఐఏఎస్, ఐపీఎస్ అధికారులుగా, జిల్లా పంచాయతీ చైర్ పర్సన్లుగా నియమిస్తున్నాం. అలాంటప్పుడు అసెంబ్లీ, లోక్ సభ ఎన్నికల్లో పోటీకి ఎందుకు అనుమతించకూడదు? దేశ జనాభాలో దాదాపు 30 శాతం ఉన్న ‘జెన్-జీ’ తరం గొంతుక చట్టసభల్లో వినిపించాలి. వారికి ఎమ్మెల్యేలుగా, ఎంపీలుగా, మంత్రులుగా పనిచేసే అవకాశాలు రావాలి” అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ అంశంపై ఆగస్టు మొదటి వారంలో రాష్ట్ర శాసనసభ, మండలి ప్రత్యేక సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసి, వయోపరిమితి తగ్గింపు కోరుతూ ఒక తీర్మానాన్ని ఆమోదించి

కేంద్రానికి పంపిస్తామని సీఎం ప్రకటించారు. గతంలో రాజీవ్ గాంధీ ఓటు హక్కు వయసును 21 నుంచి 18 ఏళ్లకు తగ్గించారని, ఇప్పుడు ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే వయసును తగ్గించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని ఆయన గుర్తుచేశారు. ఇదే సందర్భంగా తెలంగాణ అభివృద్ధిపైనా రేవంత్ మాట్లాడారు. రీజనల్ రింగ్ రోడ్, మెట్రో రైల్, మూసీ నది అభివృద్ధి వంటి ప్రాజెక్టులపై తుది నిర్ణయాలు రావాల్సి ఉందని తెలిపారు. “ప్రధాని మోదీ ఈ దేశానికి ప్రధాని. ఆయన గుజరాత్ ను, తెలంగాణను వేర్వేరుగా చూడకూడదు. గుజరాత్ తరహాలోనే తెలంగాణ అభివృద్ధికి కేంద్రం సహకరించాలి. వికసిత భారత్ లక్ష్యంలో తెలంగాణ 10 శాతం వాటా అందించాలని కోరుకుంటున్నాను” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం దేశంలో ఎంపీ, ఎమ్మెల్యేగా పోటీ చేయాలంటే కనీస వయసు 25 సంవత్సరాలు. అదే, రాజ్యసభ సభ్యుడిగా, శాసనమండలి సభ్యుడిగా పోటీ చేయాలంటే కనీస వయసు 30 సంవత్సరాలు ఉండాలి.

నందన్ నీలేకని నేతృత్వంలో హైదరాబద్ టాస్క్ ఫోర్స్.. పరీక్షల సంస్కరణ కోసం మోదీ కీలక నిర్ణయం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

టాస్క్ ఫోర్స్ ను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఆదివారం ప్రకటించారు. ఈ టాస్క్ ఫోర్స్ ఇచ్చే నివేదిక ఆధారంగా, భవిష్యత్తులో జరిగే పరీక్షల విశ్వసనీయతను కాపాడేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన స్పష్టం చేశారు.ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ ఒక వీడియో సందేశాన్ని విడుదల చేశారు. “విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం భారత ప్రభుత్వం నిరంతరం అనేక చర్యలు తీసుకుంటోంది. వారి భవిష్యత్తుతో చెలగాటమూడిన వారు ఇప్పటికే జైళ్లలో మగ్గుతున్నారు. ఫాస్ట్-ట్రాక్ కోర్టులను కూడా ఏర్పాటు చేశాం. కఠినమైన చట్టపరమైన నిబంధనలతో కొత్త చట్టాన్ని పార్లమెంటులో తీసుకురావడానికి కూడా సిద్ధమవుతున్నాం. అయితే, మనం భవిష్యత్తును కూడా చూడాలి. మన పరీక్షా వ్యవస్థ విశ్వసనీయంగా, పారదర్శకంగా ఉండాలి. సాంకేతికతను గరిష్టంగా వినియోగించుకోవాలి. ఈ అంశాలన్నింటినీ దృష్టిలో ఉంచుకుని, ప్రపంచ ప్రఖ్యాత టెక్నాలజీ నిపుణుడు నందన్ నీలేకని నాయకత్వంలో హైదరాబద్ టాస్క్ ఫోర్స్ ను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించాం” అని వివరించారు.ఈ టాస్క్ ఫోర్స్ లో నీలేకనితో పాటు ఇస్రో మాజీ చైర్మన్ ఎస్. సోమనాథ్, ఐటీ మాజీ డైరెక్టర్ పాటు ఇస్రో మాజీ చైర్మన్ ఎస్. సోమనాథ్, ఐటీ మాజీ డైరెక్టర్ తపన్ దేశా, ఐఐటీ చెన్నై డైరెక్టర్ వి. కామకోటి, మాజీ విద్యాశాఖ

కార్యదర్శి అనితా కర్వార్, లాజిస్టిక్స్ నిపుణుడు అమృత్ లాల్ మీనా వంటి ప్రముఖులు సభ్యులుగా ఉంటారని అధికారిక ప్రకటన వెలువడింది. ఈ కమిటీ పరీక్షల సంస్కరణలపై దృష్టి సారించి, వీలైనంత త్వరగా నివేదిక సమర్పిస్తుందని ప్రధాని తెలిపారు.దేశవ్యాప్తంగా వివిధ పోటీ పరీక్షల్లో అవకతవకలు జరిగాయని, పేపర్లు లీక్ అయ్యాయని ఆరోపిస్తూ విద్యార్థులు పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నిరసనల కారణంగా తీవ్ర ఒత్తిడి ఎదుర్కొన్న కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. ఆయన స్థానంలో, ప్రస్తుతం కేంద్ర ఆహార, వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ మంత్రిగా ఉన్న ప్రహ్లాద్ జోషికి విద్యాశాఖ అదనపు బాధ్యతలను అప్పగించారు. ఆదివారం ఆయన బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, తనపై నమ్మకం ఉంచి ఈ బాధ్యతను అప్పగించిన ప్రధాని మోదీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. వినయంతో, పూర్తి బాధ్యతాయుతంగా ఈ విధులను నిర్వహిస్తానని సోఫల్ మీడియా ఫ్లాట్ ఫామ్ ‘ఎక్స్’ లో పోస్ట్ చేశారు. తీవ్రమైన ఆరోపణలు, విద్యార్థుల ఆందోళనలతో విద్యాశాఖ గడ్డు కాలాన్ని ఎదుర్కొంటున్న తరుణంలో ప్రహ్లాద్ జోషి నియామకం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

విద్యార్థులపై ప్రాణాంతక దాడికి అనుమతిచ్చింది మీరు

కాదా?: అమిత్ షాకు రాహుల్ గాంధీ ఘాటు లేఖ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

విద్యార్థులపై జరిగిన పోలీసు దాడి ఘటనపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్రంగా స్పందించారు. విద్యార్థులపై జరిగిన ఈ “క్రూరమైన దాడి”కి పూర్తి బాధ్యత వహించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆయన కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షాకు ఆదివారం ఒక లేఖ రాశారు. ఈ దాడిలో ప్రాణాంతకమైన పెల్లెట్ గన్లను ప్రయోగించడంపై ఆయన తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు.వివరాల్లోకి వెళితే, జూలై 20న జంతర్ మంతర్ వద్ద “న్యాయమైన, జవాబుదారీతనంతో కూడిన విద్యా వ్యవస్థ” కోసం విద్యార్థులు శాంతియుతంగా నిరసన చేపట్టారని రాహుల్ తన లేఖలో పేర్కొన్నారు. అయితే, భద్రతా బలగాలు వారిపై విచక్షణారహితంగా బలప్రయోగం చేశాయని ఆరోపించారు. భాషువాయువుతో పాటు, ప్రమాదకరమైన పెల్లెట్ గన్లను కూడా వాడారని, ఈ దాడిలో వందలాది మంది విద్యార్థులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారని తెలిపారు. ముఖ్యంగా, మహిళా విద్యార్థినులను లక్ష్యంగా చేసుకుని, వారి సున్నితమైన భాగాలపై దాడి చేశారని తీవ్రంగా ఆరోపించారు.ఈ ఘటనలో 19 ఏళ్ల విద్యార్థి సాహిల్ లోచాబ్ కంటికి పెల్లెట్ తగలడంతో, అతను శాశ్వతంగా కంటిచూపు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందని రాహుల్ తన లేఖలో

ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాను ఉద్దేశించి ఆయన రెండు సూటి ప్రశ్నలు సంధించారు:

- విద్యార్థులపై పెల్లెట్ గన్ల వంటి ప్రాణాంతక ఆయుధాలను ప్రయోగించడానికి హోం మంత్రిగా మీరు అనుమతి ఇచ్చారా? ఒకవేళ ఇవ్వకపోతే, ఆ అధికారం ఎవరిచ్చారు?
- సాధారణ దుస్తుల్లో వచ్చి విద్యార్థులను లాఠీలతో కొట్టిన వ్యక్తులు ఎవరు? వారిని రంగంలోకి దించింది ఎవరు?

ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పి, బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని రాహుల్ డిమాండ్ చేశారు. నీట్ పేపర్ లీక్ వివాదం నేపథ్యంలో దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థి ఆందోళనలు కొనసాగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేశారు. జంతర్ మంతర్ ఘటనకు అమిత్ షానే ప్రత్యక్ష బాధ్యుడని రాహుల్ గాంధీ గతంలోనే ఆరోపించారు. తాజాగా లేఖ రాయడం ద్వారా ఈ అంశంపై ఒత్తిడిని మరింత పెంచారు. అయితే, రాహుల్ గాంధీ లేఖపై కేంద్ర హోం శాఖ ఇప్పటివరకు అధికారికంగా స్పందించలేదు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ కోసమే అవసరమైన చర్యలు తీసుకున్నామని ప్రభుత్వ వర్గాలు ఇదివరకే స్పష్టం చేశాయి.



భీమ్గల్లో జూనియర్ సివిల్ కోర్టు ప్రారంభం

నిజామాబాద్ జిల్లా మన దునియా ప్రతినది :

నిజామాబాద్ జూనియర్ భీమ్గల్లో జూనియర్ సివిల్ కోర్టు ప్రారంభం. భీమ్గల్ మండల కేంద్రంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన జూనియర్ సివిల్ జడ్జి-కమ-జ్యుడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ ఫస్ట్ క్లాస్ కోర్టును ఆదివారం ప్రారంభించారు. భీమ్గల్ : భీంగల్ జూనియర్ సివిల్ జిల్లాలోని భీమ్గల్ మండల కేంద్రంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన 'జూనియర్ సివిల్ జడ్జి-కమ-జ్యుడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ ఫస్ట్ క్లాస్ కోర్టు'ను ఆదివారం ప్రారంభించారు. తెలంగాణ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, నిజామాబాద్ జిల్లా అడ్మినిస్ట్రేటివ్ జడ్జి జస్టిస్ తంగిరాల మాధవీ దేవి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రిబ్బన్ కట్ చేసి న్యాయస్థానాన్ని ప్రారంభించారు.

భీంగల్ సివిల్ కోర్ట్ త్వరితగతిన సేవలు

జస్టిస్ మాధవీ దేవి మాట్లాడుతూ.. గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు, వ్యాజ్యదారులకు వేగవంతమైన, సులభమైన న్యాయసేవలు అందించేందుకు స్థానికంగా కోర్టుల ఏర్పాటు ఎంతో దోహదపడుతుందన్నారు. భీమ్గల్ పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలు ఇకపై కోర్టు పనుల నిమిత్తం దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదని, దీనివల్ల సమయంతో పాటు ఆర్థిక భారం తగ్గుతుందన్నారు. ? ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు

జస్టిస్ లక్ష్మీ నారాయణ అలిశెట్టి, జస్టిస్ గాడి ప్రవీణ్ కుమార్, నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జీవీఎన్? భరత లక్ష్మి, ఆర్మూర్ బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ప్రవీణ్ చందర్, బాలరాజు నాయక్, జగన్మోహన్ గౌడ్, న్యాయవాదులు చైతన్య, సూర సురేష్, బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు, స్థానిక న్యాయవాదులు పాల్గొన్నారు.



పద్మశాలీలు రాజకీయ రంగంలోనూ రాణించాలి

మన దునియా కమలాపూర్

పద్మశాలీలు రాజకీయ రంగంలో పోరాడి ప్రజాప్రతినిధులుగా గెలిచి సమాజ సేవలో ముందుండాలని వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తోటం రూప్సి రాణి రవీందర్ అన్నారు. కమలాపూర్ మండల కేంద్రంలో పద్మశాలి సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో



ఇటీవల ఎన్నికైన చేనేత సహకార సంఘాల కార్యవర్గ సభ్యులు, పద్మశాలి సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులను ఘనంగా సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో సంఘ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, చేనేత సంఘాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

సైనికుల త్యాగం తరతరాలకు స్ఫూర్తిదాయకం!

మన దునియా, హైదరాబాద్: జులై 26

దేశ రక్షణ కోసం ప్రాణత్యాగం చేసిన భారత సాయుధ దళాల వీర సైనికులకు యావత్ దేశం ఘన నివాళులు అర్పిస్తోంది. 27వ కార్గిల్ విజయ్ దివస్ సందర్భంగా భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా, రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత



రాహుల్ గాంధీ తదితర ప్రముఖులు కార్గిల్ యుద్ధ వీరులను స్మరించుకున్నారు. 1999లో జరిగిన కార్గిల్ యుద్ధంలో భారత సైన్యం ప్రధ ర్పించిన అసాధారణ ధైర్యం, త్యాగం, అంకిత భావానికి గుర్తుగా ప్రతి ఏడాది జూలై 26న కార్గిల్ విజయ్ దివస్ ను నిర్వహిస్తున్నారు. అత్యంత ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల్లో, మంచుతో కప్పబడిన ఎత్తైన పర్వత ప్రాంతాల్లో శత్రు బలగాలను ఎదుర్కొని భారత సైన్యం సాధించిన విజయానికి గుర్తుగా ఈ రోజు జరుపుకుంటారు. కార్గిల్ విజయ్ దివస్ సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సోషల్ మీడియా వేదికగా వీర సైనికులకు నివాళులర్పించారు. దేశ సరిహద్దులను కాపాడేందుకు సైనికులు చూపిన అపారమైన ధైర్యం, త్యాగం దేశ ప్రజలకు ఎప్పటికీ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. దేశ భద్రత కోసం సైనికులు ప్రదర్శించిన అంకితభావం, దేశంపై వారి అచంచలమైన ప్రేమను ప్రతి భారతీయుడు ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంచుకుంటారని ప్రధాని తెలిపారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి ప్రాణాలు కాపాడిన డాక్టర్ మమత రెడ్డి

మన దునియా, హన్మకొండ: జిల్లా: జులై 26

నర్సంపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే, బిఆర్ఎస్ నేత పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి ఆదివారం ఉదయం గుండె పోటు రాగా వెంటనే ఆయన కుటుంబ సభ్యులు ఆసుపత్రికి తరలించారు. సకాలంలో డాక్టర్ మమత రెడ్డి, స్పందించి సిసిఆర్ ద్వారా ప్రాణాలు కాపాడిన రోహిణి ఆసుపత్రికి చెందిన డాక్టర్ మమతను మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు, ప్రశంసించారు.



హన్మకొండలోని రోహిణి ఆసుపత్రికి చెందిన డాక్టర్ మమతారెడ్డి. నర్సం పేట మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి ఈరోజు తీవ్ర గుండె పోటుకు గురికాగా, సమయస్ఫూర్తితో స్పందించిన డాక్టర్ మమత తొమ్మిది సార్లు సీపీఆర్ నిర్వహించి ఆయన ప్రాణాలను కాపాడారు. అత్యంత క్లిష్ట పరిస్థితుల్లోనూ పట్టుపదలకుండా నిరంతరం సీపీఆర్ కొనసాగించి గుండె మళ్లీ స్పందించేలా చేయడంతో బిఆర్ ఎస్ శ్రేణులతో పాటు వైద్య సిబ్బంది ఆమె సేవలను అభినందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి హైదరాబాద్ యశోద ఆసుపత్రిలో కోలుకుంటున్నట్లు సమాచారం.

కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు గుండెపోటుతో కన్నుమూత

మన దునియా, వాజేడు, జూలై 26

ములుగు జిల్లా వాజేడు మండలం కేంద్రానికి చెందిన దంతులూరి విశ్వనాథ ప్రసాద్ బాబు రాజు గుండెపోటుతో మరణించారు ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని రాజమండ్రిలో జరిగిన పెల్లి వేడుకకు వెళ్లారు అక్కడ అనారోగ్యానికి గురై ఆస్పత్రిలో చేరారు వారం రోజులుగా చికిత్స పొందుతూ గుండెపోటుతో ఆయన మృతి చెందారు అని తెలిసింది ఈ విషయం తెలుసుకున్న కాంగ్రెస్ వాజేడు మండల నాయకులు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు ప్రసాద్ బాబు రాజు ప్రజలతో కలిసి మెలిసి ఉండేవారు పార్టీ కోసం ఆయన సేవలు మరువలేని వి ఆయన మరణం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీకి తీరని లోటు అని అన్నారు



లోక్ సభకు పేపర్ లీకేజీ బిల్లు... డ్యూటీలోకి దిగిన కొత్త మంత్రి !

మన దునియా, న్యూఢిల్లీ: జులై 26

కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ పరీక్షల విషయంలో మరింత నిబద్ధతతో వ్యవహరించనుంది. తన చిత్తశుద్ధిని చాటుకునే క్రమంలో అత్యంత కఠినమైన చట్టాన్ని తీసుకుని రాబోతోంది. జాతీయ పరీక్షలు నిర్వహించేటప్పుడు పేపర్ లీకేజీ కనుక జరిగితే ఏమి చేయాలన్నది కూడా ఈ ప్రతిపాదిత బిల్లులో పొందుపరిచారు. అంతే కాదు నేరం రుజువు అయితే వేసే శిక్షలు కూడా గట్టిగా ఉండబోతున్నాయి. ఈ ప్రతిపాదిత బిల్లులో పేపర్ లీకేజీని వ్యవస్థీకృత నేరంగా పరిగణించడం విశేషం. అంటే ఒక టీం వర్క్ గా కొందరు కలసి చేస్తూ లక్షలాది మంది అమాయక విద్యార్థుల భవిష్యత్తుని నాశనం చేస్తున్నారు.

భారీగానే జరిమానా :

ఇదిలా ఉంటే పేపర్ లీకేజీ కనుక చేసినట్లుగా రుజువు అయితే నిందితులకు 10 కోట్ల రూపాయల దాకా భారీ జరిమానాతో పాటు పదేళ్ల జైలు శిక్షను కూడా అమలు చేయాలని ఈ బిల్లులో పెట్టారు. అలాగే తప్పు చేస్తే నర్సన్ ప్రొవైడెన్స్ పైన కూడా ఎనిమిదేళ్ల పాటు నిషేధం విధిస్తారు. వాటి మీద అయిదు కోట్ల రూపాయల భారీ జరిమానాను విధిస్తారు.

రెండు నెలల్లోనే కేసు దర్యాప్తు పూర్తి :

అదే విధంగా ఈ కేసులకు సంబంధించి త్వరగా తీర్పులు రావాల్సిన అవసరాన్ని ప్రభుత్వం గుర్తించింది. అందుకే ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టుల ద్వారా రోజు వారి విచారణతో మూడు నెలలలోనే తీర్పు వచ్చేలా చట్టంలో పొందుపరుస్తున్నారు. ఇల్లా అన్ని విధాలుగా పకడబంధీగా రూపొందించిన ఈ బిల్లుని శుక్రవారం జరిగిన కేంద్ర కేబినెట్ సమావేశంలో ఆమోదించారు. ఇక శనివారం కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేశారు. సోమవారం ఈ బిల్లు లోక్ సభ ముందుకు వెళ్ళబోతోంది. అన్ని రాజకీయ పార్టీలు పేపర్ లీకేజీల పట్ల పూర్తిగా ఆగ్రహంగా ఉన్నందువల్ల ఈ బిల్లు సూరు శాతం మద్దతుతో ఆమోదం పొందుతుందని భావిస్తున్నారు.

కొత్త మంత్రి బాధ్యతల స్వీకరణ :

మరో వైపు చూస్తే ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ స్థానంలో కొత్త విద్యా మంత్రిగా అదనపు బాధ్యతలు అందుకున్న ప్రహ్లాద్ జోషి ఆదివారం కర్మవ్య భవన్ లో కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రిగా అధికారికంగా తన బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఆయన ప్రస్తుతం వినియోగదారుల వ్యవహారాలు ఆహారం ప్రజా పంపిణీ శాఖ పునరుత్పాదక ఇంధన శాఖల బాధ్యతలను కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. కొత్త విద్యా మంత్రి విద్యా శాఖకు సంబంధించి మంత్రిత్వ శాఖ ఉన్నతాధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. విద్యా శాఖలో అమలువుతున్న వివిధ పథకాలు ఇతర కార్యక్రమాల అమలు తీరును సమీక్షించారు. ఈ సమీక్షా సమావేశంలో కేంద్ర విద్యాశాఖ సహాయ మంత్రి

శ్రీ జయంత్ చౌదరి కూడా పాల్గొన్నారు.

ఆయనకే విద్యా శాఖ ఎందుకు :

ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేశాక ప్రహ్లాద్ జోషికి విద్యా శాఖ ఎందుకు ప్రధాని కట్టబెట్టారు అంటే అది ఆయన పట్ల బీజేపీ పెద్దలకు ఉన్న నమ్మకం అని అంటున్నారు. ఓటమి అన్నది లేకుండా వరుసగా అయిదు సార్లు ప్రహ్లాద్ జోషి గెలుస్తూ వస్తున్నారు. ఆయన కర్ణాటక రాష్ట్రానికి చెందిన వారు. ఆయన ఆర్ఎస్ఎస్ నుంచి బీజేపీలోకి వచ్చి ఆంచెలంచెలుగా ఎదిగారు. ఐదుసార్లు ఎంపీగా గెలిచి ధార్వాడ్ ప్రజల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టుకోవడమే కాకుండా ఆ ప్రాంతంలో తన బలమైన రాజకీయ ఆధిపత్యాన్ని ప్రహ్లాద్ జోషి కొనసాగిస్తున్నారు.

ముందున్న సవాళ్లు :

ఆయన విద్యా శాఖ మంత్రిగా ఎన్నో సవాళ్ళను ఇప్పుడు భుజానికి ఎత్తుకొనున్నారు. నీట్ పరీక్ష పేపర్ లీకేజీ కారణంగా అత్య హత్య చేసుకున్న విద్యార్థుల కుటుంబాలకు కోటి రూపాయల పరిహారం తొందరలో అందచేయాల్సి ఉంది. అలాగే జూలై 20న పార్లమెంట్ మార్చ్ సందర్భంగా విద్యార్థులపైన జరిగిన పోలీసు దాడి ఆ మీదట దాఖలు అయిన ఎఫ్ఐఆర్ లను పోలీసు కేసులను ఎత్తివేయాల్సి ఉంది. ముందుగా దేశంలో విద్యార్థుల విశ్వాసాన్ని తిరిగి పొందాల్సి ఉంది. లీకేజీలు అన్నది ఇప్పుడున్న టెక్నాలజీ తో చాలా ఇబ్బందిగా మారుతున్న తరుణంలో వాటిని పూర్తిగా అరికట్టడం ఆయన ముందున్న అతి పెద్ద బాధ్యత. మొత్తం మీద చూసితే ప్రహ్లాద్ జోషి తన సమర్థతతో ఇవన్నీ అధిగమిస్తారు అని అంటున్నారు. ఒక ఆయన సోమవారం పార్లమెంట్ లో లీకేజీ నియంత్రణ బిల్లుని ప్రవేశపెట్టడం ద్వారా విద్యా మంత్రిగా కొత్త ఇన్నింగ్స్ ని ప్రారంభిస్తున్నారు.



కేంద్ర తాత్కాలిక విద్యా శాఖ మంత్రిగా ప్రహ్లాద్ జోషి,!

మన దునియా, న్యూఢిల్లీ: జులై 26

కేంద్ర విద్యా శాఖ మంత్రిగా ప్రవాల్లాద్ జోషి, ఆదివారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. నీట్ పేపర్ లీకేజీ కి నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ విద్యాశాఖ మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేసిన విషయం పాఠ కులకు తెలిసిందే, ఈ నేపథ్యంలో ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ స్థానంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సలహా మేరకు రాష్ట్రపతి ద్రౌపతి ముర్ము, ప్రహ్లాద్ జోషి ని తాత్కాలిక విద్యాశాఖ మంత్రిగా నియమించారు. విద్యాశాఖ బాధ్యతలు తనకు అప్పగించడంపై మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషి స్పందించారు. ప్రధాని మోదీకి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ కూడా ఎన్నో విజయాలు అందుకున్నారని అన్నారు. జాతీయ విద్యా విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టారని చెప్పారు. ప్రధాని మోదీ మార్గదర్శకత్వంలో నిబద్ధతతో తన బాధ్యతలు నిర్వహిస్తానని మంత్రి తెలిపారు. ఇప్పటికే వినియోగదారుల వ్యవహారాలు,

పునరుత్పాదక ఇంధన శాఖను పర్యవేక్షిస్తున్న మంత్రి ప్రహ్లాద్ కు కేంద్రం విద్యాశాఖను కూడా అదనంగా కేటాయించారు.



వేములవాడ రాజన్న ఆలయానికి మరో రూ”99.40 కోట్లు!

మన దునియా,రాజన్న జిల్లా:జులై 26

దక్షిణ కాశీగా,ప్రసిద్ధి చెందిన వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి, దేవస్థానం అభివృద్ధి, పనులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో రూ.99.40 కోట్లు మంజూరు చేసింది. ఈ మేరకు సంబంధిత శాఖ అధికారులు అధికారిక ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. తాజా నిధుల మంజూరుతో ఆలయ అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన మొత్తం నిధులు రూ. 249.40 కోట్లకు చేరుకున్నాయి.వేములవాడ రాజన్న ఆలయ అభివృద్ధికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోదశల వారీగా భారీ నిధులు కేటాయిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 50 కోట్లు, 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.100 కోట్లు విడుదల చేయగా... ఇప్పుడు మరో రూ.99.40 కోట్లు మంజూరు చేయడం తో అభివృద్ధి పనుల కు మరింత వేగం చేకూరనుందనే చెప్పాలి.ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక చొరవతో చేపట్టిన ఆలయ అభివృద్ధి పనులు శరవేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఆలయ పరిసరాలను ఆధునికీకరించడం, యాత్రికులకు విశాల మైన వసతులు కల్పించడం వంటి లక్ష్యాలతో ఈ పనులు కొనసాగు తున్నాయి. ఇప్పటికే సుమారు 50% శాతం పనులు పూర్తయ్యాయని అధికారులు చెబుతున్నారు.

రిజర్వేషన్ల పితామహుడు ఛత్రపతి సాహు మహారాజ్

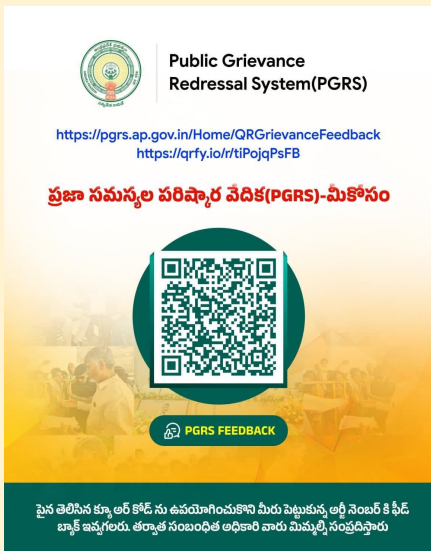
మన దునియా, జులై 26,మంచెర్యాల జిల్లా

రిజర్వేషన్ల డే పురస్కరించుకొని మంచెర్యాల జిల్లా కేంద్రం చార్వాక బ్రస్ట్ సమావేశ ప్రాంగణం నందు చత్రపతి సాహు మహారాజ్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించిన బహుజన సమాజ్ పార్టీ నాయకులు.అనంతరం బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ మంచెర్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు ముల్లెల్ల రాజేంద్రప్రసాద్ మాట్లాడుతూ కొల్లాపూర్ సంస్థానం నందు మొట్టమొదటి సారి అధికారికంగా బహుజన వర్గాలకు 50% రిజర్వేషన్లను అమలుపరిచిన రోజును గుర్తు చేసుకోవడం అంటే చత్రపతి సాహు మహారాజ్ ఆశయాలను ఆలోచనలను కొనసాగించడం అన్నార వారి సేవలను కొనియాడుతూ కొల్లాపూర్ సంస్థానం నందు ప్రజలకు వారు చేసిన సేవలను కొనియాడుతూ కొనసాగించడమే అని ముల్లెల్ల రాజేంద్రప్రసాద్ అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గం ఇన్చార్జ్ గోలేటి నారాయణ, బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గం అధ్యక్షులు దాగం శ్రీనివాస్, మందమరె మండలం అధ్యక్షులు ఎండి రహీం బాబా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పిజిఆర్ఎస్ సేవలపై పై క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా స్పందన తెలియజేయండి- జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి

మన దునియా కడప,జులై 26

ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పి.జి.ఆర్.ఎస్) ద్వారా అందుతున్న సేవలపై ప్రజలు తమ స్పందన తెలియజేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా శ్రీధర్ చెరుకూరి ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక ద్వారా మరింత పారదర్శకత, జవాబుదారీతనంతో కూడిన సేవలను అందించే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిరంతర అభిప్రాయ సేకరణ చేసి ప్రజల సంతృప్తి స్థాయిని మెరుగుపరచడం, వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజల అభిప్రాయాలను కోరుతుందన్నారు. పిజిఆర్ఎస్ కేంద్రాలను సందర్శించే పౌరుల నుండి అభిప్రాయాన్ని సేకరించేందుకు జిల్లా, మండల స్థాయి పిజిఆర్ఎస్ కేంద్రాలలో, వివిధ మాధ్యమాల్లో ప్రజల అభిప్రాయ సేకరణకు క్యూ ఆర్ కోడ్ను ప్రదర్శించాలని నిర్ణయించడం జరిగిందన్నారు. జిల్లా, మండల స్థాయి పిజిఆర్ఎస్ కేంద్రాల ప్రవేశ, నిష్క్రమణ ప్రాంతాలలో ప్రజలకు స్పష్టంగా కనిపించేలా క్యూఆర్ కోడ్ ప్రముఖంగా ప్రదర్శించాలని ఆదేశించారు. క్యూ. ఆర్ కోడ్ను స్పష్టంగా, కంటికి కనిపించే పరిమాణంలో ముద్రించి, ప్రజలకు సులభంగా అందుబాటులో ఉండే ప్రాంతాలలో ఏర్పాటు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. పౌరులు పిజిఆర్ఎస్ సేవలను పొందిన వెంటనే తమ మొబైల్ ఫోన్ల ద్వారా క్యూఆర్ కోడ్ను స్కాన్ చేసి తమ అభిప్రాయాన్ని తెలియజేయవచ్చన్నారు. . ఎక్కువ సంఖ్యలో పౌరులు భాగస్వామ్యం అయ్యే విధంగా నోటీసు బోర్డులు, హెల్ప్ డెస్కులు, ఫిర్యాదుల కొంటర్లు, తదితర ప్రదేశాల్లో పెట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. క్యూఆర్ కోడ్ ప్రజల స్పందన అధికారిక పి.జి.ఆర్.ఎస్ పోర్టల్ https://pgrs.ap.gov.in/Home/QRGrievance_Feedback కు చేరుతుందని అన్నారు. ఆర్టీల స్థితిగతులు తెలుసుకొనుటకు టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 1100 కు ఫోన్ చేసి తెలుసుకోవచ్చని తెలిపారు. పి.జి.ఆర్.ఎస్ ను వినియోగించుకోవాలని, తమ అభిప్రాయాలను తెలియజేస్తూ మరింత మెరుగైన సేవలు అందించుటకు సహకరించాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రతీ సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలోను, మండల కార్యాలయాల్లోనూ నిర్వహించే పి.జి.ఆర్.ఎస్ లో ఆర్టీలు అందించండి, వాటిపై మీ స్పందన క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా తెలియజేయండి అని కలెక్టర్ డా శ్రీధర్ చెరుకూరి ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.



చెర్వుగట్టు పుణ్యక్షేత్రం వద్ద భారీ అగ్నిప్రమాదం



మన దునియా,నల్గొండ జిల్లా:జులై 26

నల్గొండ జిల్లా నార్కట్ పల్లి మండలంలోని ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం చెరువుగట్టు శ్రీ పార్వతి జడల రామ లింగేశ్వర స్వామి, వారి గుట్ట కింద ఆర్ధరాత్రి భారీ అగ్ని ప్రమాదం సంభవించింది, బొమ్మల దుకాణంలో చెదరేగిన మంటలు క్రమంగా 17 దుకాణాలు 15 తోపుడు బండ్లకు వ్యాపించడంతో అవి అగ్నికి పూర్తిగా కాలిపోయాయి... ప్రారంభంలో చిన్న స్థాయిలో కనిపించిన మంటలు కొద్ది నిమిషాల్లోనే సమీపంలోని దుకాణాలకు వ్యాపించాయి. ఈ క్రమంలో గ్యాస్ సిలిం డర్లు పేలిపోవడంతో



మంటలు మరింత ఉద్బుతంగా మారాయి. సిలిండర్ల పేలుడు శబ్దాలతో స్థానికులు భయాందోళనకు గురై ఇళ్ల నుంచి బయట కు పరుగులు తీశారు. ఈ ప్రమాదంలో దుకాణాల్లో ఉన్న సరుకులు, ఫర్నిచర్, ఇతర సామగ్రి పూర్తిగా కాలిపోవడంతో వ్యాపారులకు భారీగా ఆస్తినష్టం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ప్రమాద సమయంలో దుకాణాల్లో ఉన్నవారు వెంటనే బయటకు రావడంతో ప్రాణ నష్టం తప్పింది. ప్రమాదానికి గల ఖచ్చితమైన కారణం ఇంకా తెలియరా లేదు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు, అధికారులు విచారణ ప్రారంభించారు.

టేకు దొంగలకు అటవీశాఖ అండదండలా?

రంపాలతో భారీ వృక్షాల నరికివేత.. అధికారుల మౌనం వెనుక మతలబేంటి?

ఖానాపూర్ ఆర్మీ మన దునియా:జున్నారం, జూలై 26:

మంచెర్యాల జిల్లా జున్నారం మండలం కవ్వాల అటవీ ప్రాంతంలో విలువైన భారీ టేకు వృక్షాలను గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు రంపాలతో నరికి యధేచ్ఛగా తరిలిస్తున్నా అటవీశాఖ అధికారులు నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. కోట్లాది రూపాయల విలువైన అటవీ సంపద కళ్లముందే కొల్లగొడుతున్నా అధికారులు ఎందుకు స్పందించడం లేదని జున్నారం మండల ప్రజలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఇసుక ట్రాక్టర్లపై ఉక్కుపాదం.. టేకు దొంగలపై ఎందుకు మౌనం?

ప్రభుత్వం పేదలకు నిర్మిస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు ఇసుక తరలించే ట్రాక్టర్లను చిన్న సమాచారం అందగానే లక్ష్యంగా చేసుకుని కేసులు నమోదు చేస్తూ, వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకుంటున్న అటవీశాఖ అధికారులు.. అటవీ ప్రాంతంలో రంపాలతో భారీ టేకు చెట్లను నరికి తరిలిస్తున్న దుండగులపై మాత్రం ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. పేదల ఇళ్ల నిర్మాణానికి అవసరమైన ఇసుకపై చూపుతున్న అత్యుత్సాహం.. విలువైన టేకు వృక్షాల అక్రమ నరికివేతపై ఎందుకు కనిపించడం లేదని మండల ప్రజలు నిలదీస్తున్నారు. అటవీ సంపదను కాపాడాల్సిన అధికారులు అక్రమ నరికివేతలను అడ్డుకోలేకపోతున్నారా? లేక ఉద్దేశపూర్వకంగానే చూసీచూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్నారా? అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

అధికారుల నిర్లక్ష్యమా? లక్షమార్కులతో కుమ్మక్కా?

భారీ టేకు వృక్షాలు నరికివేతకు గురవుతున్న విషయం స్థానికులకు కనిపిస్తున్నప్పటికీ అటవీశాఖ అధికారులకు కనిపించకపోవడం వెనుక కారణమేంటని ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. అక్రమార్కులతో అటవీశాఖ



సిబ్బందికి ఏమైనా కుమ్మక్కు ఉందా? అనే అనుమానాలు కూడా వ్యక్తమవుతున్నాయి.అటవీశాఖ పరిధిలో విలువైన వృక్షాలు నరికివేతకు గురవుతున్నా సంబంధిత క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది ఏం చేస్తున్నారన్న ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. అటవీ సంపద పరిరక్షణలో విఫలమైన అధికారులు, సిబ్బందిపై ఉన్నతాధికారులు తక్షణమే సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.కవ్వాల అటవీ ప్రాంతంలో భారీ టేకు వృక్షాల నరికివేతపై సీసీఎఫ్, ఎఫ్డీపీటీ, డీఎఫ్ఓ స్థాయి అధికారులు వెంటనే దృష్టి సారించి, బాధ్యులైన ఎఫ్బీవోలు, ఎఫ్ఎస్వోలపై చర్యలు తీసుకోవాలని జున్నారం మండల ప్రజలు కోరుతున్నారు. అక్రమ నరికివేతలకు పాల్పడిన వారిని గుర్తించి కఠినంగా శిక్షించడంతో పాటు, అటవీ సంపద రక్షణలో నిర్లక్ష్యం వహించిన అధికారులపై కూడా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

గోదావరిలో మునిగి వ్యక్తి మృతి

మన దునియా, వాజేప, జులై 26

ములుగుజిల్లా వాజేప మండలం ధర్మారం గ్రామానికి చెందిన గౌరం రామచంద్రం వయసు (55) సంవత్సరాలు ఆదివారం గోదావరి నదిలో వేటకు వెళ్లి మృతి చెందారు స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం రామచంద్రం ఆదివారం మధ్యాహ్నం చేపలు పట్టేందుకు గోదావరి సమీపంలోని నది తీరానికి వెళ్ళాడు అక్కడ స్నానం చేసేయడానికి నదిలోకి దిగగా లోతు అంచనా తెలియలేక నీటిలో మునిగిపోయారని సమాచారం ఈ విషయం తెలుసుకున్న పేరురూ ఎస్సై కృష్ణ ప్రసాద్ స్థానికుల సహాయంతో గాలించి మృతదేహాన్ని వెలికి తీశారు పోస్టుమార్గం కోసం



ఏటూరు నాగారం తరలించారు కుటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు

కొమురవెల్లి రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభమైంది.. మల్లన్న భక్తులు రెడీ అయిపోండి!

మన దునియా, హైదరాబాద్, జులై 26

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కొమురవెల్లి మల్లన్న భక్తులకు శుభవార్త. కొమురవెల్లి మల్లన్న భక్తులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న కొమురవెల్లి రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. సిద్దిపేట జిల్లా కొమురవెల్లి లోని నూతన రైల్వేస్టేషన్ ను కేంద్ర మంత్రిలు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ లు నేడు ప్రారంభించారు. కొమురవెల్లి మల్లన్న భక్తుల సౌకర్యార్థం 5.63 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో దీనిని నిర్మించారు.

కొమురవెల్లి రైల్వే స్టేషన్ ను ప్రారంభించిన కేంద్ర మంత్రులు

కొమురవెల్లి ఆలయానికి మూడు కిలోమీటర్ల దూరంలో నిర్మించిన ఈ రైల్వే స్టేషన్ ను నేడు కేంద్రమంత్రిలు ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ గవర్నర్ దత్తాత్రేయ, ఎంపీలు లక్ష్మణ్, రఘునందన్ రావు, చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే పల్ల రాజేశ్వర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే అంజిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభోత్సవంపైన కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ రైల్వేస్టేషన్ ప్రారంభం చారిత్రాత్మక ఘట్టమని పేర్కొన్నారు. భక్తుల ఇబ్బందులకు చెక్ హైదరాబాద్ నుండి మల్లన్న దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు ప్రయాణం సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందని వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం కొమురవెల్లి మల్లన్న క్షేత్రానికి వస్తున్న భక్తులు బస్సులు, వాహనాలలో వస్తూ ఇబ్బంది పడుతున్నారని, రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభంతో ఆ ఇబ్బందులు తొలగిపోయినట్లే అని తెలిపారు. హైదరాబాద్ నుంచి 110 కిలోమీటర్ల, కరీంనగర్ నుంచి 90 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కొమురవెల్లి మల్లన్న క్షేత్రానికి రావడానికి ప్రజలు ఇకపై ఇబ్బందులు పడాల్సిన అవసరం లేదన్నారు.

ఈ ప్రాంతాల వారికి మెరుగైన రైలు సౌకర్యం

కొమురవెల్లి కొత్త రైల్వే స్టేషన్ తో చేర్యాల, మద్దూరు, నర్సెట్ల మండలాల ప్రజలకు రైలు సౌకర్యం అందుబాటులోకి వస్తుందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్



రెడ్డి వెల్లడించారు. దీనివల్ల విద్యార్థులకు, చిరు వ్యాపారులకు కూడా ప్రయోజనం కలుగుతుందన్నారు. కొమురవెల్లి మల్లన్న క్షేత్రానికి వచ్చే వారికి రైలు ప్రయాణంతో సగానికి సగం ఖర్చు తగ్గుతుందని పేర్కొన్నారు.

సికింద్రాబాద్ సిద్దిపేట మార్గంలో నడిచే నాలుగు డెమూ రైళ్లకు హాల్డ్ కొత్తగా ప్రారంభమైన కొమురవెల్లి స్టేషన్లో హై లెవెల్ ప్యాసింజర్ ప్లాట్ఫారం 400 మీటర్లు, విక్రాంత హోల్, టికెట్ కౌంటర్, తాగునీరు, విద్యుదీకరణ, స్థానిక సంస్కృతిని తెలిపే పెయింటింగ్స్, అప్రోచ్ రోడ్లు ఏర్పాటు చేశారు. ఇక సికింద్రాబాద్ సిద్దిపేట మార్గంలో నడిచే నాలుగు డెమూ రైళ్లకు కూడా ఈ స్టేషన్లో హాల్డ్ కల్పించారు. సిద్దిపేట నుండి వచ్చే రైలు మధ్యాహ్నం 2 గంటల 38 నిమిషాలకు, ఉదయం 6 గంటల 45 నిమిషాలకు, సికింద్రాబాద్ నుండి వెళ్లే రైళ్లు మధ్యాహ్నం 12 గంటల 44 నిమిషాలకు, రాత్రి 8 గంటల 04 నిమిషాలకు అక్కడ ఆగుతాయి.

సెలబ్రేట్ ల మెరుపు మీ సొంతం.. గ్లోయింగ్ స్కిన్ కోసం కాన్ని చిట్కాలు

సెలబ్రేట్ ల మెరిసిపోయే చర్మ సౌందర్యం పొందాలని చాలామంది మహిళలు కోరుకుంటారు. అయితే అది కేవలం కొందరికే సాధ్యమని అనుకుంటే పొరపాటే. సరైన జాగ్రత్తలు, కాస్త సమయం కేటాయిస్తే ఎవరైనా సరే సహజమైన, ఆరోగ్యకరమైన గ్లోయింగ్ స్కిన్ పొందవచ్చని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దెర్మటాలజిస్టులు, మేకప్ ఆర్టిస్టులు మెరిసే చర్మం కోసం పాటించాల్సిన కొన్ని ముఖ్యమైన చిట్కాలను పంచుకున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన చర్మం కోసం ఒక్కటే మంత్రం అంటూ ఏదీ లేదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. మంచి ఆహారం, తగినంత నిద్ర, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, సరైన స్కిన్ కేర్ రౌటీన్ పాటించడం వంటివి చాలా అవసరం. ముఖ్యంగా కొన్ని అలవాట్లను దినచర్యలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా చర్మంలో స్పష్టమైన మార్పు చూడవచ్చని వారు వివరిస్తున్నారు.

నిపుణులు సూచిస్తున్న కొన్ని ముఖ్యమైన చిట్కాలు:

ఎస్పీఎఫ్ తప్పనిసరి: చర్మానికి 90% నష్టం సూర్యరశ్మి వల్లే కలుగుతుంది. అందుకే వాతావరణంతో సంబంధం లేకుండా ప్రతిరోజూ బ్రాడ్ స్పెక్ట్రమ్ ఎస్పీఎఫ్ (స్పాఫీ) 50 ఉన్న సన్ స్క్రీన్ వాడటం తప్పనిసరి. ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు కూడా కిటికీల నుంచి వచ్చే యూవీఏ కిరణాల నుంచి ఇది రక్షణ కల్పిస్తుంది. అసలు ఎస్పీఎఫ్ (స్పాఫీ) అంటే సన్ ప్రొటెక్షన్ ఫ్యాక్టర్. ఇది సూర్యుడి నుంచి వెలువడే హానికరమైన యూవీబీ కిరణాల నుంచి మన చర్మానికి ఎంత రక్షణ లభిస్తుందో సూచిస్తుంది. ఉదాహరణకు, ఎస్పీఎఫ్ 50 రాసుకుంటే, సాధారణం కంటే 50 రెట్లు ఎక్కువ సమయం చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుందని అర్థం. తేమ (మాయిశ్చర్) కీలకం: చర్మం పొడిబారినట్లు అనిపిస్తే, హైల్యూరోనిక్ యాసిడ్ ఉన్న సీరమ్ లేదా మాయిశ్చరైజర్ వాడాలి. ఇది నీటిని ఆకర్షించి చర్మాన్ని లోపలి నుంచి

తేమగా, కాంతివంతంగా మారుస్తుంది. ఆహారం, వ్యాయామం: ఆహారంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు చేర్చుకోవాలి. అలాగే, రోజూ చేసే వ్యాయామం రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి చర్మానికి సహజమైన నిగారింపును ఇస్తుంది. మధ్యపానానికి దూరంగా ఉండటం వల్ల చర్మం డీహైడ్రేట్ కాకుండా ఉంటుంది. యాక్టివ్ ఇంగ్లీడియంట్స్: చర్మం నిస్సేజంగా, డల్ గా కనిపిస్తే రెటినాల్ (ఏటమిన్ ఎ) వాడకం మేలు చేస్తుంది. ఇది కొత్త కణాల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించి చర్మాన్ని తాజాగా మారుస్తుంది. అయితే, దీనిని నిపుణుల సలహా మేరకు తక్కువ మోతాదుతో ప్రారంభించాలి. ఈ చిట్కాలతో పాటు తగినంత నిద్ర, ఒత్తిడిని జయించడం వంటివి పాటిస్తే చర్మం సహజంగానే ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా మారుతుందని నిపుణులు భరోసా ఇస్తున్నారు.



పిల్లల్లో జింక్ లోపం నష్టాలు...

ప్రతి తల్లిదండ్రులకి వారి పిల్లలే ఒక ప్రపంచంగా భావిస్తూ, వారు పడిన కష్టం వారి పిల్లలు పడకూడదు అంటు, వారికి ఏమి ఇవ్వమి అని వస్తువులు కొనివ్వడం, ఇవ్వమిన ఆహారాలను అతిగా ఇవ్వడం, సరైన క్రమశిక్షణలో పెట్టకపోవడం వంటి వాటి వల్ల సమాజానికి ఎంత హాని కలుగుతుందో అంతే మోతాదులో వారి ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుందని గ్రహించలేకపోతున్నారు. పిల్లలకు పోషకాహార లోపాలతో తలెత్తడం వాళ్ళ వారి ఆరోగ్యం రోజురోజుకీ క్షీణిస్తోందని వైద్య నిపుణులు కూడా హెచ్చరిస్తూ ఉన్నారు. మరి ముఖ్యంగా 10 మందిలో 6 మంది పిల్లలు జింక్ లోపాలతో బాధపడుతున్నారని, దాని వల్ల చాలా అనారోగ్యాలు కలుగుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు కూడా. రోగనిరోధక వ్యవస్థ దెబ్బ తినడం. : పిల్లలు తినే ఆహారాల్లో జింక్ లోపం వల్ల, రోగాలకు కారణమైన బ్యాక్టీరియా మరియు ఫంగస్ తో సైనికుడిలా పోరాడే రోగనిరోధక వ్యవస్థ దెబ్బతింటుందని చాలా పరిశోధనాల్లో కూడా తేలింది. కావున ఇమ్యూన్ సిస్టమ్ సరిగా పని చేసేందుకు జింక్ అధికంగా ఉన్న గుమ్మడి కాయ, గుమ్మడి గింజలు, బాదాం, పాలు, అరటిపండు వంటి ఆహారాలను అధికంగా ఇవ్వడం అలవాటు చేయండి. బ్లడ్ క్లాటింగ్ అవకపోవడం..: పిల్లలు తరుచూ దెబ్బలు తగిలించుకుంటూనే ఉంటారు. కొంతమందికి బ్లడ్ కొంతసేపు వచ్చి, గాయం దగ్గర బ్లడ్ క్లాట్

అవుతుంది. కానీ జింక్ లోపం కలవారికి బ్లడ్ గడ్డ కట్టుకుండా, దారాలంగా రక్తం వస్తూనే ఉంటుంది. రక్తహీనత ఏర్పడే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కావున పిల్లలకు బ్లడ్ క్లాటింగ్ సక్రమంగా జరగాలంటే జింక్ ఉన్న ఆహారాలు ఎక్కువగా ఇవ్వడం చాలా అవసరం.



సెర్వైకల్ నొప్పితో బాధపడుతున్నారా?



ఈ డిజిటల్ యుగంలో చాలా మంది గంటల తరబడి కంప్యూటర్, ల్యాప్ టాప్ లేదా మొబైల్ పై పని చేస్తారు. దీని వల్ల మెడ, భుజాలపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఈ కారణంగా చాలా మంది సెర్వైకల్ స్పాండిలైటిస్ లేదా మెడ నొప్పి సమస్యను ఎదుర్కొంటారు. ఈ డిజిటల్ యుగంలో చాలా మంది గంటల తరబడి కంప్యూటర్, ల్యాప్ టాప్ లేదా మొబైల్ పై పని చేస్తారు. దీని వల్ల మెడ, భుజాలపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఈ కారణంగా చాలా మంది సెర్వైకల్ స్పాండిలైటిస్ లేదా మెడ నొప్పి సమస్యను ఎదుర్కొంటారు. మెడలో బిగుసుకుపోవడం, భుజాలలో ఒత్తిడి, తలనొప్పి, వీపు నొప్పి వంటివి సెర్వైకల్ లక్షణాలుగా ఉండవచ్చు. సెర్వైకల్ నొప్పిని తగ్గించడానికి మీరు కొన్ని వ్యాయామాలు సహాయం తీసుకోవచ్చు. ఈ వ్యాయామం మెడ బిగుసుకుపోవడాన్ని తగ్గిస్తుంది. కండరాలను సడలిస్తుంది. ఈ వ్యాయామం చేయడానికి నిటారుగా కూర్చోండి లేదా నిలబడండి. ఆ తర్వాత మెడను నెమ్మదిగా ముందుకు వంచండి. ఆపై వెనుకకు వంచండి. ఈ ప్రక్రియను 5 నుండి 10 సార్లు చేయండి. దీని వల్ల సెర్వైకల్ నొప్పి తగ్గవచ్చు. ఇది మెడ సౌలభ్యాన్ని పెంచుతుంది. రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఈ వ్యాయామం చేయడానికి తలను నెమ్మదిగా కుడి వైపుకు తిప్పుండి. కొన్ని సెకన్ల పాటు ఆపండి. ఆ తర్వాత తలను ఎడమ వైపుకు తిప్పుండి. రెండు దిశలలో ఒక్కొక్కటి 5 సార్లు చేయండి. ఇది మెడ పక్కని కండరాలకు ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. తలను నెమ్మదిగా కుడి వైపుకు వంచండి (చెవిని భుజం వైపు తీసుకురండి). 10 సెకన్ల పాటు ఆపండి. ఆపై ఎడమ వైపుకు పునరావృతం చేయండి. ఈ ప్రక్రియను 3-4 సార్లు చేయండి. ఈ భంగిమ మీ మెడ స్థానాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. సెర్వైకల్ నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. దీన్ని చేయడానికి మీ వీపు, మెడను నిటారుగా ఉంచండి. ఆపై గడ్డాన్ని మెడ వైపు నెమ్మదిగా లోపలికి లాగండి. 5 సెకన్ల పాటు ఆపి, ఆ తర్వాత సాధారణ స్థితికి తిరిగి వెళ్లండి. దీన్ని 10 సార్లు పునరావృతం చేయండి.

చీపీతో ఇబ్బందిపడుతున్నారా?

రక్తపోటు రోగులు తరచుగా బలహీనతను అనుభవిస్తారు. అలాంటి సమయాల్లో అరటిపండు శరీరానికి ప్రక్కోజ్, గ్లూకోజ్ వంటి సహజ చక్కెర ద్వారా శక్తిని అందిస్తుంది. అరటిపండు.. ప్రతి సీజన్ లో ప్రతిచోటా నులభంగా లభించే పండు. ఇది ఒక సూపర్ ఫుడ్. వైద్యుల నుండి డైటీషియన్ల వరకు అందరూ రోజూ తినాలని సిఫార్సు చేస్తారు. ముఖ్యంగా బిపీ రోగులకు ఇది ఒక దివ్యోషధం లాంటిది. బీపీ రోగులు రోజూ ఒక అరటిపండు తినాలని వైద్యులు సలహా ఇస్తారు. వైద్యులు ఇచ్చిన ఈ చిన్న సలహా అధిక రక్తపోటు రోగుల జీవితాన్ని మార్చగలదు. అయితే బీపీ ఉన్నవారికి అరటిపండు ఎందుకు అంత ప్రత్యేకమైనదో? అరటిపండులో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది సోడియంను సమతుల్యం చేస్తుంది. రక్తపోటును సహజంగా నియంత్రిస్తుంది. అధిక బీపీకి పొటాషియం సహజ శత్రువు అని వైద్యులు అంటున్నారు. ఒక మధ్య తరహా అరటిపండులో దాదాపు 422ఎస్స పొటాషియం ఉంటుంది. అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ ఫిజియాలజీ-రీసల్ ఫిజియాలజీలో ప్రచురితమైన ఒక కొత్త అధ్యయనంలో అధిక పొటాషియం తీసుకోవడం అనుకరణ కాలియరేసిస్, నాట్రీయరేసిస్, బీపీని గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని కనుగొంది. ఎక్కువ సోడియంతో కూడా ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. రక్తపోటు రోగులు తరచుగా బలహీనతను అనుభవిస్తారు. అలాంటి సమయాల్లో అరటిపండు శరీరానికి ప్రక్కోజ్, గ్లూకోజ్ వంటి సహజ చక్కెర ద్వారా శక్తిని అందిస్తుంది. అది కూడా ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు లేకుండా. అందుకే దీనిని సూపర్ ఫుడ్ అని పిలుస్తారు. బీపీ రోగులకు ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అరటిపండును ఒక పరిపూర్ణ ఆరోగ్య చిరుతిండిగా పరిగణిస్తారు. అరటిపండు రుచికరమైనది మాత్రమే కాదు తక్కువ కేలరీలు, అధిక పోషకాలు కలిగిన పండు కూడా. మీరు దీన్ని ఉదయం ఎప్పుడైనా తినవచ్చు. స్నాక్స్ సమయంలో లేదా సడక తర్వాత. దీనివల్ల శరీరానికి మంచి శక్తి, పోషకాలు లభిస్తాయి. అరటిపండ్లలో ఉండే విటమిన్ బి6, మెగ్నీషియం రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి. ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజూ ఒక అరటిపండు తినడం వల్ల మనసు కూడా రిలాక్స్ గా ఉంటుంది. దీనివల్ల అనేక సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అరటిపండులో ఉండే డైలీరీ ఫైబర్ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడటమే కాకుండా కొలెస్ట్రాల్ ను సమతుల్యం చేస్తుంది. ఇది మీ గుండె ఆరోగ్యానికి బూస్టర్ గా కూడా పనిచేస్తుంది.



డయాబెటీస్‌తో బాధపడేవారికి గుడ్ న్యూస్..

ఈ మొక్క వాడితే ప్రయోజనాలే..!

సరికాసి అవోరపు అలవాట్లు, దినచర్య కారణంగా మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దీని బాధితుల సంఖ్య క్రిటలో ఉంది. మనం దానితోడేం గురించి మోడ్లపెట్టవలెను... జన్యుక్త సంఖ్యలో మధుమేహ బాధితులు ఉన్నారు. ఇది రక్తంలో చక్కెర ఎక్కువగా, తక్కువగా ఉండే వైవిధ్య వల్లినది. ఇప్పటికీ ఉక్కుని మురింగివేసుకుంటే లేదా అగిరివేసుకుంటే, దీని కారణంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. దాని వలననే ఉక్త రక్త స్థాయి డయాబెటిస్ బాధితులను చేస్తుంది. దీని కారణంగా మృతి అనేక ఇతర అమయాలైనా కూడా ప్రమాదానికి గురవుతాయి. మీరు కూడా డయాబెటిస్ తో బాధపడుతూ కొన్ని హెచ్చరికలతో రోం చూస్తున్నట్లయితే ఇప్పటికే స్పెషల్ మీరు బుద్ధిగా చనివేస్తుంది. దీని అటుల రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ రోగులు దీనిని తీసుకోవచ్చు. ఈ ఇన్సులిన్ ముఖ్య అకలంను తినడం వల్ల కలిగే అవకాశాలను తగ్గించవచ్చు. విశాఖలో డయాబెటిస్ ముగ్గురు డాక్టర్ల

మొక్క, ఇది బెటూరు తరహాలో కూడా ఉపయోగపడవలసివస్తుంది. ఈ మొక్క ఆకులు అనేక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. మీరు దైని రూ దయచేసి దీని పేరును అయితే, ముగ్గురి లెనెల్ ఎక్కువగా ఉంటే మీరు ఇప్పుడీది అకులను తీసుకోవచ్చు. ఉదయం ఏదైనా వంటన వెంటనే దీని ఆకులను నమలడం వల్ల ముగ్గురి అడుపులే ఉంటాయి. ఇది రక్తంలో ఎక్కువగా కలిగివుంటుంది. దాని ఆకులను పరిమాణాన్ని (కొలుపును). ఈ మొక్క శాస్త్రీయ నామం జాస్మిన్ సిస్టెమ్. ఈ శ్రేణిని అగ్రాక, కెయింక, కూర్, కీకండ్, కుమారి, మెర్రమూల, పుష్పమూల మంటి వ్యవస్థ కూడా పిలుస్తారు. ఇప్పుడీది మొక్క అకులు పుల్లని రుచిని కలిగి ఉంటాయి. పోయగా తినాచ్చు. మధుమేహ రోగులకు ఇది బెటూరు కంటే తక్కువ కాదు. మీరు వాటిని ఉదయం నీటిలో కూడా తీసుకోవచ్చు. దీని కోసం మొక్క రెండు అకులను కడగాలి. ఇప్పుడు దీన్ని బాగుగా గునె నీటిలో కలిగించి ఉదయం, సాయంత్రం ప్రకంపన తప్పకుండా త్రాగాలి. దీని రెగ్యులర్ వీనియోగం రక్తంలో ఎక్కువ పెరగడానికి అనుమతించదు. ఇప్పుడీది

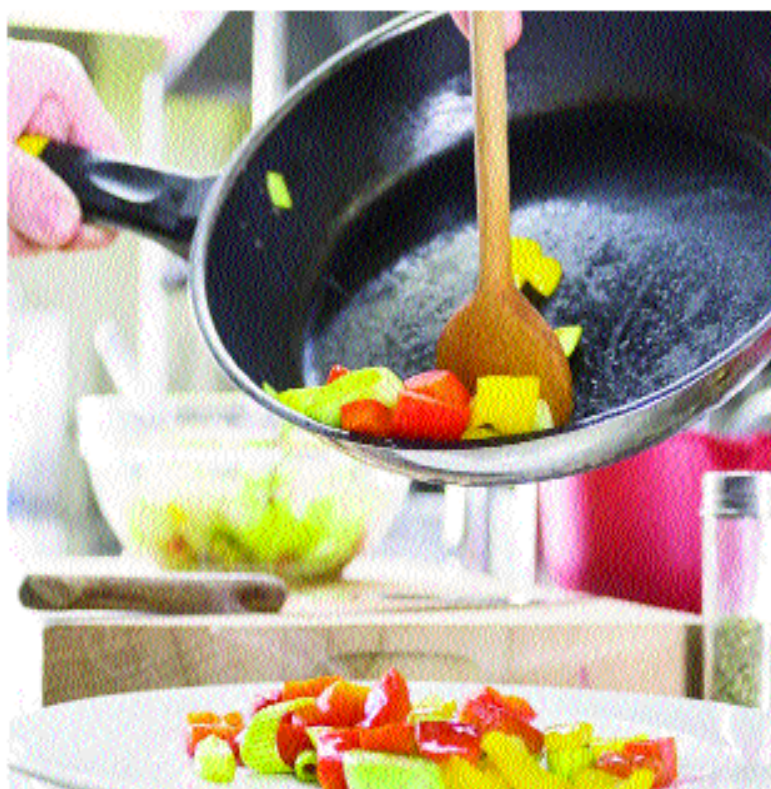


పైంటల్ డబును పైగా పోషకాలు ఉంటాయి.
ప్రాటీన్లు, ఫైబర్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అస్సాల్విక్
యాసిడ్, బీటా కెరోటిన్, ఆల్ఫాటోక్ యాసిడ్,
వర్మనాయిడ్లు దీని ఇబుల్లో పుష్కలంగా అవ్వన్నాయి. వాటి
వెనియోగం రక్తంలో వర్మనను నియంత్రించడమే కాదు.
ఇది రక్తనాటును కూడా నియంత్రించును. ఇది (పేగులు,
గుండె, కళ్ళు, కుండా అల్లర్లుగా ఉండుతుంది. ఇది
కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గవంగా గుండా మనిషేనుంది.



వంకాయను అవాయిడ్
చేస్తున్నారా..!

మన మంటిపైకి దొరికే కూరగాయలలో మరాయు కూడా ఒకటి. కాగా మనలో చాలామంది వంకాయను తినడానికి అంతగా ఇష్టపడరు. ఇంకొందరు మాత్రం లోట్టులు చేసేటాని మరే తినేమూ ఉంటారు. హెల్త్‌లో కూడా మనకు రరదకాల వంకాయలు అభివృద్ధి ఉంటాయి. వంకాయ తింటే అలర్జి వస్తుందని చాలామంది వంటకాలు తినబాదానికి అంతగా ఇష్టపడరు. అదే వంటకాలు వడ్డ రుచికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే మాత్రం తినకుండా అసలు ఉండలేదు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. మరి వంటకాలు వడ్డ అలెరిజీ ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం. వంకాయలో యీంటో జన్యురచిత్ర పుష్కలంగా ఇబ్బిస్తాయి. మీ ఆహారంలో వంకాయను చేర్చడం వడ్డ మీ శరీరానికి సహజ రక్షణను అందిస్తుంది. అలాగే దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. ఇది పుష్కలమైన రూపాన్ని కూడా తగ్గిస్తుందని చెబుతున్నారు. వంకాయని తింటే యింగ్ గా కనిపిస్తాడని కూడా చెబుతున్నారు. మరాయలో ఫైబర్, సోడాసియం, విటమిన్ సి, బి విటమిన్లు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి మన గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో సోదరుకావాలి. అలాగే ఇందులో ఉండే ఫెటర్ ఫైబర్ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే బొటానియం కంటెంట్ ఆధార రక్షణకును నియంత్రించడానికీ సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె పోటు ఉద్ధరణకూ తగ్గిస్తుంది. మగలో తో బాధపడుతున్న వారు వంకాయ తింటే వల్ల రక్తంలో మగ రెటెన్డ్ కాదుఫోల్ ఉంటాయని. వంటకాలు ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయని, ఇది తీవ్రతను సమతుల్యతను మెరుగుపరుస్తుందని చెబుతున్నారు. అలాగే మొత్తం ఆరోగ్యానికి మద్దతునిస్తుంది. వంకాయలోని ఫైబర్ శీత్ర ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుందని చెబుతున్నారు. దీనిలో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ సాధారణంగా ప్రతి కిలోగ్రాముకు ప్రీలేమ్యుండ్. అలాగు మెటబోల్డాన్ని నివారిస్తుంది అని గొప్ప శిక్షణలు చెబుతున్నారు. అలాగే ఆహారంలో వంకాయను చేర్చుకోవడం వడ్డ మీ వేళ్లును మెరుగుపరుస్తుంది. కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ కూడా వంకాయను ఎటువంటి భయం లేకుండా తినవచ్చు అని చెబుతున్నారు.



నాన్స్టిక్ పాత్రల్లో వంట చేస్తే
ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదా?

నాన్ స్పిర్ పంటసామాను వేటిస్పెర్మ్యుమ విషవృక్షం వాయువును విడుదల చేస్తుంది. ఈ విడుదలైన విఘ్నేన్ వాయువు విఘ్నేన్ జ్వరానికి కారణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. విఘ్నేన్ జ్వరం లక్షణాలు జ్వరం, దగ్గు, తలనొప్పి, శ్వాస అడకపోవడం, తల తిరుగడం, అలసట, వాంతులు, గొంతు నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు, కంటలూ నొప్పి వంటివి తలెత్తుతాయి. విఘ్నేన్ అనేది పాలిటెట్రాఫ్లోరోఎథిలెన్ అని పిలువబడే కాస్టిక్, ఫ్లోరైన్ల నింపబడిన కమ్మేగనం. చరి వంటలకు నాన్-స్టిక్ ఉపరితలం కాస్తుంది. విఘ్నేన్ అనే పదార్థంతో పూసిన నాన్స్టిక్ ప్లాస్టిక్ను ఉపయోగించి ఉడుతొంగులను సురక్షితమైన సిస్టెములు చేతున్నారు. కానీ 2500 టీ %జిఈ కంటే ఎక్కువ వేడి చేసినప్పుడు, పాత్ర పూత పెళుసుకుపోతుంది. ఈ జిప్సోక్స్, ఫ్లోరైన్ల విడుదల వాయువులు గాలిలోకి మారుతాయి. ఈ విష వాయువును సేల్ఫ్ వ్యక్తులలో జ్వరం వస్తుంది. నాన్ స్టిక్ ప్లాస్టు త్వరగా వేడికెక్కుతాయి కాబట్టి ఇతరం లేకుండా ప్లాస్టిక్ను వేడి చేయవద్దు. నాన్స్పిర్ పాత్రలలో జిప్సోక్స్ కంటే ఎక్కువ ఉపయోగించే స్కూనిలు, ఇతర పాత్రలు చెక్కుతో తయారు చేయడం మంచిది. నాన్స్పిర్ పాత్రలను రదగొనగిరి, తువ్రం చేయగొనగిరి స్పాంతే లాంటి పదార్థాలను మాత్రమే ఉపయోగించండి. అల్ట్రామినియం, స్టీల్ ఫ్రెక్వెన్సీలను ఉపయోగించడం మానుకోండి. పంటగిడితో తగినంత గాలి ప్రసరణ ఉండాలి చూసుకోండి. నాన్ స్టిక్ పాత్రలను వాడకుండా వాడచి, పూత పొయినవి అయితే కొత్తవి కొనుగోండి. నాన్స్పిర్ ప్లాస్టిక్ ప్లాస్టిక్ స్పెన్సర్లు ప్లాస్టిక్ లోన్ల, కాఫీ ఐరన్ వంటి పదార్థాలతో తయారు చేసిన ప్లాస్టిక్ను ఉపయోగించవద్దు.

బ్రష్ చేయకపోతే ఎలాంటి
సమస్యలు వస్తాయో తెలుసా

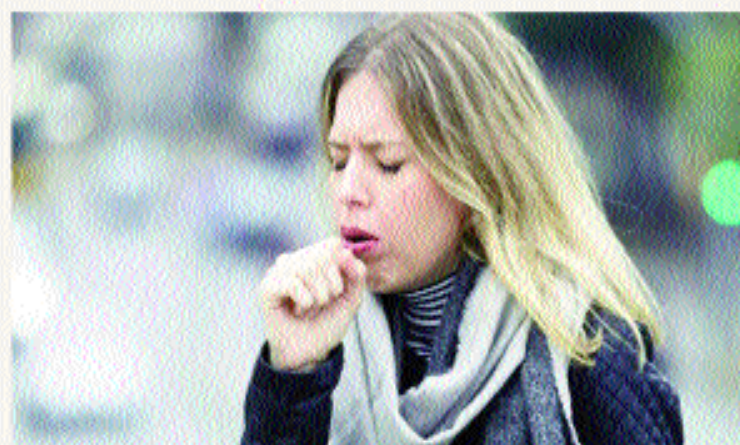
ప్రతిరోజూ ముసల

ఆదయం విప్ర లేగానే చేసే మోళ్ళుమోదటి చేసి బ్రష్ చేయడం. ప్రతి ఒక్కరు కూడా ఉదయం లేచిన సర్వాన తప్పకుండా బ్రష్ చేయాలి. లేదంటే నోరు దుండ్లపం రావడంతో పాటు ఇతర



రకాబ అసార్యేగ్గ నమస్కలు కూడా వస్తాయి. అయితే నిజానికి రోజు బ్రష్ చేయడం అప్పుడి ఒక మంచి అలవాటు. ప్రతి ఒక్కరు కూడా ప్రతిరోజు బ్రష్ చేయాలి. కొందరు ఉదయం సాయంత్రం రెండు పూటలూ బ్రష్ చేస్తూ ఉంటారు. ఇంకొందరు కేవలం ఒకసారి మాత్రమే బ్రష్ చేస్తుంటారు. ఇంకొకమంది ఉదయం లలస్కంకా నిద్ర లేచడం వల్ల బ్రష్ చేయడమే మరిచిపోతూ ఉంటారు. ఇలా తరచూ బ్రష్ చేయడం మనకి అనేక రకాల అసార్యేగ్గ నమస్కలకు దారితీస్తుంది. మన నోట్లో చాలా బ్యాక్టీరియా ఉంటుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే ఇది ఎక్కువగా నోటికేరకు కాదు. రోజువారీ బ్రష్లింగ్ ప్రోత్సాహి బ్యాక్టీరియా స్థాయిని నీచైన స్థాయిలో ఉంచుతుంది. కానీ బ్రష్ సరిగ్గా చేయకపోతే ఈ బ్యాక్టీరియా స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దీంతో దంత క్షయం, చిగుళ్ల వ్యాధులు వస్తాయి. నోటి లోకేగ్గం మన జీర్ణ శక్తిని తగ్గించి వ్యాధులకు దారితీస్తుంది. మన నోట్లో అసార్యేగ్గకలమైన బ్యాక్టీరియా స్థాయిలు పెరగడం వల్ల అనేక గుండె జబ్బులు వస్తాయి. అలాగే ఉదర వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని చెబుతున్నారు. వచ్చే శుక్రం చేసుకోకపోతే ఏం నష్టం రాదు అని చాలామంది అనుకుంటున్నారు. కానీ అది అసార్యేగ్గని అనలు మంచి తానని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం బ్రష్ చేయకపోతే తరచూ అది నిజమయి గట్టి నిర్దోషంగా మారడానికి కేవలం 18 గంటలు పడుతుంది. పండి ఉపరితలంపై బాధ్యత నిక్షేపాలు ఏర్పడిన సర్వాన వాటిని బ్రష్ తో తొలగించడం కష్టమవుతుంది. ఫలితంగా దంతాల ఉపరితలంపై ఎక్కువ నిక్షేపాలు పేరుకుపోతాయి. ఈ నిక్షేపాలు దంతాల నిర్మాణాన్ని బలహీనపరచడం ప్రారంభిస్తాయి. అలాగే నోట్లో నుంచి చెరు వాసన వస్తుంది. అలాగే అది ఇతర చిగుళ్ల వ్యాధులకు కూడా కారణమవుతాయి. బ్రష్ చేయకపోతే పళ్లపై ఎంచి పేరుకుపోయే పళ్ళు అందవీసంగం మారినా నోటి దుర్వాసన ఎక్కువగా వస్తుంది. నలభై అసార్యేగ్గకలమైన నోరు తీరంలో మంటకు దారితీస్తుంది. ఇది అసార్యేగ్గని అన్యులు ముందని కూడా. అలాగే ఇది మెదడు వ్యాధి, మెదడు క్షయ, నష్టానికి దారితీస్తుంది. ఇది చిత్త వైకల్యానికి దారితీస్తుందని చెబుతున్నారు. నోరు శుక్రం చేసుకోకపోతే జీర్ణ నంబందించిన నమస్కలు కూడా వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి ప్రతిరోజు కనీసం రెండుసార్లు అయినా బ్రష్ చేసుకోవాలని చెబుతున్నారు. అలాగే తిన్న సర్వాన నోరు పుక్కిలిందంటు అలవాటు చేసుకోవాలని చెబుతున్నారు. తీపి పదార్థాలు తిన్న అనారం తిన్న నోరు పుక్కిలిందంట వల్ల పండి ముద్ద తరుక్కున్న చిట్టచివ్వు అనార పదార్థాలు వెక్కిరితాయని చెబుతున్నారు. ఇలా చేయకపోతే నోట్లో బ్యాక్టీరియా పెరిగి పండి నమస్కలు వచ్చే అవకాశాలు కూడా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. కాబట్టి ప్రతి రోజు బ్రష్ చేయడం అప్పుడి తప్పనిసరి.

పాడి దగ్గుతో ఇబ్బంది
పడుతున్నారా..!



మామూలంగా చాలా మందికి సీజన్ తో సంబంధం లేకుండా పొడి దగ్గు సమస్య ఇబ్బంది పెడుతూ ఉంటుంది. పొడి దగ్గు తేవలం పరికారంలో మామూలు ఎవ్వరూ చూడని ఉంటుంది.కానీ కొంతమందికి మాత్రం సీజన్ తో సంబంధం లేకుండా ఈ పొడి దగ్గు సమస్య ఇబ్బంది పెడుతుంటుంది. ఈ దగ్గు రారణాలూ సర్దిగొనిత్ర పట్ల గొంతు మెండు ఇబ్బంది అయ్యి చాలా ఇబ్బంది పెడుతూ ఉంటుంది. అయితే ఈ పొడి తగ్గును తగ్గించడం కోసం రకరకాల మెడిసిన్స్ ని యాతే చేస్తూ ఉంటారు. ఇలాంటిదరు హోమో మెడిసిన్ కూడా ఫోలో అవుతూ ఉంటారు. మీరు కూడా నింపులో చిల్కొలుసు ఉపయోగించి రూ పొడి సమస్యకు నయం తెల్పండి. అందుకు సంబంధించి చిల్కొలుసు పొడి.. పొడి దగ్గును నయం చేయడానికి, చుప్పి పాలు బాగా పనిచేస్తాయి. మురుగుతున్న పాలలో పసుపు పొడి, ఎండుమిర్చి, ఆల్లం తేనె కలపాలి. పొడి దగ్గును నయం చేయడానికి దీనిని గోరు వచ్చని చేదీగా త్రాగి మంచిది. ఈ పదార్థాల వాల్చింగ్ లక్షణాలు పొడి దగ్గు వల్ల కలిగే అనారోగ్య తగ్గుచేడలోనే సహాయపడుతాయి. అలాగే, చుప్పిలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది బొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది. తేనెను జోడించడం వల్ల నీటి, గొంతు ఉపశమన ప్రయోజనాలు కలిగిస్తాయి. మరోక రెమెడి విమెటోనికోస్ట్.. ఒక పొడలో నీటిని తీసుకుని, నిమ్మరసం,పుడిగా వేసి, దానితోపాటు మింగివే బాగా పడకట్టాలి. తర్వాత తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ నీటిని రాగడం వల్ల గొంతులో మంటును తగ్గించడంతో పాటు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. నిమ్మ, లెటర్లెస్ నిమ్మ,తేనెలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు నొప్పిని తగ్గించి, నయం చేస్తాయని చెబుతున్నారు. ఆదేవిధంగా ఆల్లం నీరు కూడా గొంతు నొప్పిని, పొడి దగ్గుని తగ్గించడంలో ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుందట. ఇందుకోసం ఆల్లం తుల ఆకులను బాగా మింగింది అందులో తేనె కలిపి గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడే తాగి చమురునాడు. ఇది యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ , యాంటీక్షన్ యుల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ఇది గొంతు నొప్పిని నయం చేయడానికి , గొంతు చికాకును తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందని చెబుతుంది.

వినాయక చవితి రోజున పొరపాటున
కూడా ఈ తప్పులు చేయవద్దు ..

[illegible][illegible]

సేవిధ్యం, పరిరేఖన బియ్యంసహితవ ధర్మం ప్రకారం వివాయకుని పూజలో పాఠపాఠము కూడా పరిగెన జయ్యును. సమర్థులచేతను. బదులుగా, మొత్తం బియ్యం ఉపయోగించడం, బియ్యం అత్యంతగా ఉపయోగించే జయ్యంతో ముగియ ఉండవచ్చు. అంతేకాదు వివాయకుని పూజలో పాఠ బియ్యము అంతగా ఉపయోగించవచ్చు. మొగూ పుష్కలము: శివుడు వలెనే గణేశుడి పూజలో కూడా మొగూ పుష్కలము వాడటం సేవిధ్యం, శివుడు మొగూ పుష్కలము శివించాడు. కనుక ఈ రోజుయే పుష్కల అతని కుమారుడైన వివాయకుడికి కూడా సమర్థులయారు. అంటే పుష్కలము: వివాయకుని పూజలో పాఠపాఠము అంటేనే లేదు. వాడినే పుష్కలము సమర్థులచేతను. పూజా సమయంలో కాణా పుష్కలము అంటున్నారంటే రోజుపాడే పుష్కలము అట్లుగా సమర్థులచేతను, దుర్గమ లోగా అత్యంతము సమర్థులచేతా దాటు. అంతేకాదు అంటేనేకాదు లేదు వాడినేకాదు పుష్కలంలో పూజ చేయడం తప్ప వివాయకుడికి రోజుం వచ్చుంది. వాచ్చు రోజుందో పాఠా పండ్లతో ఆనందం, అంతే రోజుపండ్లం. ప్రతికూల శక్తి కూడా పెరుగుతుంది.

ఆది నిజంగా కల నెరవేరిన క్షణం: వైభవ్ సూర్యవంశీ

షేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్, సిరీస్ అవార్డులు గెలుచుకున్న యువ బ్యాటర్ వైభవ్

ఇది తనకు కల నెరవేరిన క్షణం అని వ్యాఖ్యానించిన వైభవ్ సూర్యవంశీ

జట్టుకు మంచి ఆరంభం ఇవ్వడమే తన లక్ష్యమని వెల్లడి

కెప్టెన్, కోచ్ల మద్దతుతోనే రాణించగలిగానని స్పష్టం

జింబాబ్వేతో జరిగిన టీ20 సిరీస్లో షేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్, షేయర్ ఆఫ్ ద సిరీస్ అవార్డులు అందుకోవడం నిజంగా కల నెరవేరిన క్షణం అని భారత యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ ఆనందం వ్యక్తం చేశాడు. ఈ సిరీస్ తనకు ఎంతో ప్రత్యేకం అని, తొలిసారి ఈ రెండు అవార్డులను ఒకేసారి గెలుచుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందని సిరీస్ ముగింపు అనంతరం వ్యాఖ్యానించాడు. తన విజయం వెనుక కెప్టెన్, కోచ్ల మద్దతు ఎంతగానో ఉందని, వారు తనపై ఉంచిన సమృథి సేవలకు ధన్యవాదాలు తెలిపాడు. “హరారేకు వచ్చిన తర్వాత రెండు, మూడు రోజుల పాటు మా ప్రివేట్‌లో చాలా బాగా జరిగింది. గతంలో నేను అందర్-19 ప్రపంచకప్ కూడా ఇక్కడే ఆడాను. కాబట్టి ఈ వేదికలో ఆడటాన్ని నేను చాలా ఆస్వాదిస్తాను” అని తెలిపాడు. జట్టులోని ప్రతి ఒక్కరూ తనకు అండగా నిలిచారని, వారి ప్రోత్సాహం వల్లే తాను



మెరుగైన ప్రదర్శన చేయగలిగానని సూర్యవంశీ వివరించాడు. తన దూకుడైన ఆటతీరు గురించి మాట్లాడుతూ, “టీ20 క్రికెట్లో నా ఆటతీరు ఎలా ఉంటుందో, ఈ సిరీస్‌లోనూ అదే ప్రదర్శించాను. జట్టు కోసం నా సహజమైన ఆటను ఆడటానికి ప్రయత్నించాను. మూడు మ్యాచ్‌లలోనూ జట్టుకు మంచి ఆరంభాన్ని ఇవ్వాలనే లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగాను” అని వైభవ్ తన బ్యాటింగ్ శైలి గురించి చెప్పాడు. “ఒకసారి మంచి ఆరంభం లభించిన తర్వాత, దానిని భారీ ఇన్నింగ్స్‌గా మలచాలనేది నా ఆలోచన. ప్రాక్టీస్ సెషన్స్‌లో నేను ఏ షాట్లను మ్యాచ్‌లోనూ సాధన చేస్తానో, అవే షాట్లను మ్యాచ్‌లోనూ అమలు చేయడానికి ప్రయత్నిస్తాను” అని తన సక్సెస్ మంత్రాన్ని పంచుకున్నాడు. ఆదివారం హరారే

స్పార్ట్స్ క్లబ్ వేదికగా జరిగిన చివరిదైన మూడో టీ20లో వైభవ్ సూర్యవంశీ విధ్వంసకర ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. కేవలం 49 బంతుల్లోనే 81 పరుగులు సాధించి భారత జట్టు భారీ స్కోరుకు పునాది వేశాడు. దాంతో భారత్, నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సమీపానికి 192 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసింది. అనంతరం లక్ష్యఛేదనలో జింబాబ్వే జట్టును భారత బౌలర్లు కట్టడి చేశారు. దీంతో టీమిండియా 35 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి, సిరీస్‌ను 3-0తో క్లీన్‌స్వీప్ చేసింది. ఈ సిరీస్ ద్వారా వైభవ్ తన తొలి రెండు టీ20 అంతర్జాతీయ అర్థ సెంచరీలు సాధించి, భవిష్యత్ స్టార్ గా తననను తాను నిరూపించుకున్నాడు.

గ్లాస్గో కామన్వెల్త్ క్రీడల్లో భారత్‌కు తొలి స్వర్ణం... మీరాబాయి చాను చారిత్రాత్మక ‘గోల్డెన్ హ్యాట్రిక్’

వరుసగా మూడో కామన్వెల్త్ గేమ్స్‌లోనూ మీరాబాయి చానుకు స్వర్ణం

స్నాచ్ విభాగంలో సరికొత్త గేమ్స్, కామన్వెల్త్ రికార్డుల నమోదు

పురుషుల 60 కేజీల విభాగంలో రిషికాంత సింగ్‌కు రజత పతకం

రిషికాంత సైతం స్నాచ్‌లో కామన్వెల్త్ గేమ్స్ రికార్డు నమోదు

గ్లాస్గో క్రీడల్లో వెయిట్‌లిఫ్టింగ్‌లో భారత్‌కు ఘనమైన ఆరంభం

కామన్వెల్త్ గేమ్స్ 2026లో భారత క్రీడాకారులు తమ సత్తాను ఘనంగా చాటుకున్నారు. భారత వెయిట్‌లిఫ్టింగ్ చరిత్రలో మరో స్వర్ణాధ్యాయాన్ని లిఖిస్తూ స్నాచ్ లిఫ్టర్, ఒలింపిక్ పతక విజేత మీరాబాయి చాను మహిళల 48 కేజీల విభాగంలో పసిడి పతకాన్ని ముద్దాడింది. ఆదివారం జరిగిన ఈ పోటీలో అద్వితీయ ప్రదర్శన కనబరిచిన ఆమె, వరుసగా

మూడోసారి కామన్వెల్త్ గేమ్స్‌లో స్వర్ణం గెలిచి చారిత్రాత్మక హ్యాట్రిక్ పూర్తి చేసింది. ఈ క్రమంలో సరికొత్త గేమ్స్, కామన్వెల్త్ రికార్డులను సైతం బద్దలు కొట్టింది. బోక్సర్ ఒలింపిక్స్ రజత పతక విజేత అయిన మీరాబాయి, ఈ పోటీలో ఆరంభంలో కాస్త తడబడింది. స్నాచ్ విభాగంలో 82 కేజీల బరువును తొలి ప్రయత్నంలో విఫలమైనప్పటికీ, రెండో ప్రయత్నంలో దానిని విజయవంతంగా ఎత్తింది. ఇక మూడో ప్రయత్నంలో ఏకంగా 85 కేజీల బరువును అవలీలగా ఎత్తి, సరికొత్త గేమ్స్, కామన్వెల్త్ రికార్డును తన పేరిట లిఖించుకుంది. దీంతో క్లీన్ అండ్ జెర్క్ విభాగానికి ముందే ప్రత్యర్థులపై 8 కిలోల భారీ ఆధిక్యాన్ని సంపాదించింది. ఆ తర్వాత క్లీన్ అండ్ జెర్క్‌లోనూ తొలి ప్రయత్నంలో విఫలమైనా, ఛాంపియన్‌కు తగ్గ రీతిలో పుంజుకుని రెండో ప్రయత్నంలో 105 కేజీల బరువును ఎత్తి స్వర్ణ పతకాన్ని ఖాయం

చేసుకుంది. 2018 గోల్డ్ కోస్ట్, 2022 బర్మింగ్‌హామ్ కామన్వెల్త్ క్రీడల తర్వాత మీరాబాయికి ఇది వరుసగా మూడో కామన్వెల్త్ స్వర్ణం కావడం విశేషం. అంతకుముందు, పురుషుల 60 కేజీల విభాగంలో రిషికాంత సింగ్ చనమ్‌బమ్ అద్భుత ప్రదర్శనతో రజత పతకం గెలిచి ఈ క్రీడల్లో భారత్ పతకాల ఖాతాను తెరిచాడు. రిషికాంత స్నాచ్ విభాగంలో 121 కేజీల బరువును ఎత్తి గతంలో ఉన్న 120 కేజీల కామన్వెల్త్ గేమ్స్ రికార్డును అధిగమించాడు. అనంతరం క్లీన్ అండ్ జెర్క్‌లో 143 కేజీలు ఎత్తడంతో, మొత్తంగా 264 కేజీలతో వెండి పతకాన్ని కైవసం చేసుకున్నారు. ఈ ఈవెంట్‌లో మలేషియాకు చెందిన బిన్ కస్తాన్ మహ్మద్ అనిక్ (273 కేజీలు) స్వర్ణం గెలుచుకోగా, కెన్యాకు చెందిన జాషువా అముంగా (260 కేజీలు) కాంస్య పతకాన్ని దక్కించుకున్నాడు.



మూడో టీ20 కూడా మనదే...

జింబాబ్వేపై టీమిండియా క్లీన్ స్వీప్

మూడో టీ20లో జింబాబ్వేపై 35 పరుగుల తేడాతో భారత్ విజయం
మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌ను 3-0తో క్లీన్‌స్వీప్ చేసిన టీమిండియా
అద్భుత ఇన్నింగ్స్‌తో చెలరేగిన వైభవ్ సూర్యవంశీ (81)
బంతితో మయాంక్ యాదవ్ (3 వికెట్లు), యశ్ రాకూర్ (2 వికెట్లు) రాణింపు
జింబాబ్వే తరపున రియాన్ బర్ల్ (54లి) ఒంటరి పోరాటం



జింబాబ్వే పర్యటనలో యువకులతో కూడిన భారత జట్టు అద్భుత ప్రదర్శనతో అదరగొట్టింది. మూడు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్‌ను 3-0 తేడాతో క్లీన్‌స్వీప్ చేసింది. ఆదివారం హరారే స్పార్ట్స్ క్లబ్ వేదికగా జరిగిన అఖిరిదైన మూడో టీ20లో టీమిండియా 35 పరుగుల తేడాతో జింబాబ్వేపై ఘనవిజయం సాధించింది. తొలుత బ్యాటింగ్‌లో యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ (81) ఆశాశ్రమ హద్దుగా చెలరేగగా, బౌలింగ్‌లో మయాంక్ యాదవ్ (3/29) తన పేస్‌తో ప్రత్యర్థిని కట్టడి చేశాడు. టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న భారత్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సమీపానికి 192 పరుగుల భారీ స్కోరు సాధించింది. ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ (2) విఫలమైనా, మరో యువ ఓపెనర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ విధ్వంసకర ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. కేవలం 49 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లతో 81 పరుగులు చేసి జట్టు భారీ స్కోరుకు బలమైన పునాది వేశాడు. అతనికి ఇషాన్ కిషన్ (29), కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ (27) నుంచి మంచి సహకారం లభించింది. చివర్లో రింకూ సింగ్ (14 బంతుల్లో 25) తనదైన శైలిలో మెరుపులు మెరిపించడంతో భారత్ భారీ స్కోరును సమాదు చేసింది. జింబాబ్వే బౌలర్లలో బ్రాడ్ ఎవాన్స్ రెండు వికెట్లు పడగొట్టాడు. అనంతరం 193 పరుగుల భారీ లక్ష్య ఛేదనలో జింబాబ్వే ఏ దశలోనూ గెలుపు దిశగా సాగలేదు. భారత బౌలర్ల ధాటికి క్రమం తప్పకుండా వికెట్లు కోల్పోయింది. ఓపెనర్ బెన్జిట్‌ను తొలి బంతికే మయాంక్ యాదవ్ పెవిలియన్ చేర్చాడు. ఆ తర్వాత యశ్ రాకూర్ ఒకే ఓవర్లో డియాస్ మైయర్స్ (19), కెప్టెన్ సికిందర్ రజా (0)లను ఔట్ చేసి జింబాబ్వేను కోలుకోలేని దెబ్బతీశాడు. ఒకవైపు వికెట్లు పడుతున్నా, రియాన్ బర్ల్ (43 బంతుల్లో 54 నాటౌట్) ఒంటరి పోరాటం చేశాడు. అతనికి వెస్లీ మధెవరే (28) కాసేపు సహకరించినా, అది ఓటమి అంతరాన్ని తగ్గించడానికే సరిపోయింది. భారత బౌలర్లలో మయాంక్ యాదవ్ మూడు వికెట్లతో జింబాబ్వే పతనాన్ని శాసించాడు. యశ్ రాకూర్ రెండు వికెట్లు తీయగా, అశోక్ శర్మ రవి బిష్నోయ్ తలో వికెట్ పడగొట్టారు.

వైభవ్ మళ్లీ కొట్టాడు.. చివరి టీ20లో టీమిండియా భారీ స్కోరు

జింబాబ్వేతో జరుగుతున్న మూడో టీ20 మ్యాచ్‌లో భారత జట్టు భారీ స్కోరు సాధించింది. ఫామ్ లో ఉన్న యువ ఓపెనర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ (81) మరోసారి అర్థశతకంతో చెలరేగడంతో, నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సమీపానికి 192 పరుగులు చేసింది. దీంతో జింబాబ్వే ముందు 193 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది. హరారే స్పార్ట్స్ క్లబ్ వేదికగా జరుగుతున్న ఈ మ్యాచ్‌లో టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న భారత్‌కు ఆరంభంలోనే అభిషేక్ శర్మ (2) వికెట్ రూపంలో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. అయితే, మరో ఎండ్‌లో వైభవ్ సూర్యవంశీ అద్భుతంగా ఆడాడు. కేవలం 49 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లతో 81 పరుగులు చేసి జట్టు భారీ స్కోరుకు బలమైన పునాది వేశాడు. ఈ యువ బ్యాటర్ ఎక్కడా తొందరపడకుండా, తన పావో సెలక్షన్‌లో గొప్ప పరిణతి కనబరిచాడు. బంతి పార్ట్ లెంగ్త్ పడితే మాత్రం తన బలంతో బౌండరీ లైన్ దాటించాడు. జింబాబ్వే కెప్టెన్ సికిందర్ రజా బౌలింగ్ లో సూర్యవంశీ కొట్టిన ఓ భారీ సిక్స్ స్టేడియం దాటింది. సూర్యవంశీకి ఇషాన్ కిషన్ (29), కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ (27) నుంచి మంచి సహకారం లభించింది. చివర్లో రింకూ సింగ్ (14 బంతుల్లో 25) తనదైన శైలిలో మెరుపులు మెరిపించడంతో స్కోరు బోర్డు పరుగులు పెట్టింది. తిలక్ వర్మ 11 పరుగులతో నాటౌట్‌గా నిలిచాడు. జింబాబ్వే బౌలర్లలో బ్రాడ్ ఎవాన్స్ రెండు వికెట్లు పడగొట్టగా, కెప్టెన్ సికిందర్ రజా, బెన్సింగ్ ముజరబాసి, వెస్లీ మధెవరే తలో వికెట్ తీశారు. ఈ పిచ్‌పై 193 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఛేదించడం జింబాబ్వేకు సవాలుతో కూడుకున్నదేనని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ మూడు మ్యాచ్ ల సిరీస్ ను టీమిండియా 2-0తో చేజిక్కించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. నేటి మ్యాచ్ ను కూడా గెలిచి సిరీస్ క్లీన్ స్వీప్ చేయాలని భారత్ భావిస్తోంది.



పాట పాడిన సూర్య.. 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' నుంచి 'ది వెడ్డింగ్ సాంగ్' విడుదల



విలక్షణ నటుడు సూర్య కథానాయకుడిగా, ప్రముఖ దర్శకుడు వెంకీ అట్లూరి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైనర్ 'విశ్వనాథ్ & సన్స్'. అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ చిత్రం నుంచి మేకర్స్ తాజాగా తొలి పాటను విడుదల చేశారు. 'ది వెడ్డింగ్ సాంగ్' పేరుతో శనివారం విడుదలైన ఈ పాటకు జాతీయ అవార్డు గ్రహీత జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించగా, కెన్ కరుణాస్ సాహిత్యం సమకూర్చారు. ఈ పాటలోని ప్రధాన ఆకర్షణ ఏమిటంటే, హీరో సూర్య స్వయంగా దీనికి గాత్రాన్ని అందించడం. ఒక ఉమ్మడి కుటుంబంలో జరిగే వివాహ వేడుక నేపథ్యంలో చిత్రీకరించిన ఈ గీతంలో సూర్య, కథానాయిక మమితా బైజు తమ ద్యూన్స్ తో సందడి చేశారు. హై-ఎనర్జీ ఫెస్టివ్ ట్రాక్ గా రూపొందిన ఈ పాట సంగీత ప్రయులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. కాగా, ఈ పాటను సూర్య స్టూడియోలో రికార్డ్ చేస్తున్న భోటోలను గతంలోనే జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకున్న విషయం తెలిసిందే. 'విశ్వనాథ్ & సన్స్' చిత్రాన్ని సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను ఆగస్టు 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేసేందుకు చిత్ర బృందం సన్నాహాలు చేస్తోంది. ఈ చిత్రంలో 40 ఏళ్ల అంతర్జాతీయ పిస్టల్ షూటర్ 'సంజయ్ విశ్వనాథ్' పాత్రలో సూర్య కనిపించనున్నారు. పెరుగుతున్న వయసుతో సంబంధం లేకుండా తన లక్ష్యం కోసం పోరాడే ఒక వ్యక్తి కథాంశంతో సాగే ఈ పాత్ర ఎంతో భావోద్వేగభరితంగా ఉండనుంది. సూర్య సరసన మమితా బైజు కథానాయికగా నటిస్తుండగా, రాధికా శరత్ కుమార్, రవీనా టాండన్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి నిమిష్ రవి సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తుండగా, సవీన్ నూలి ఎడిటర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు.

'మా అబ్బాయి వస్తున్నాడు.. ఆదరించండి'..! జయకృష్ణ కోసం మహేశ్ బాబు ఎమోషనల్ అప్పీల్.. వీడియో వైరల్!

ఘట్టమనేని కుటుంబం నుంచి మరో హీరో వెండితెరకు పరిచయం అవుతున్న వేళ, సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు తన పూర్తి మద్దతు ప్రకటించారు. తన అన్నయ్య రమేష్ బాబు కుమారుడు జయకృష్ణ హీరోగా నటిస్తున్న 'శ్రీనివాస మంగాపురం' సినిమా కోసం మహేశ్ ఒక ప్రత్యేక వీడియోను తన సోషల్ మీడియాలో విడుదల చేశారు. తన అబ్బాయి జయకృష్ణను ఆశీర్వదించాలని ఆయన అభిమానులను కోరారు. ఈ వీడియోలో మహేశ్ బాబు మాట్లాడుతూ.. "మా అన్నయ్య అబ్బాయి జయకృష్ణ నటుడిగా పరిచయం అవుతుండటం చాలా ఆనందంగా ఉంది. మా కుటుంబమంతా ఎంతో ఎగ్జైటింగ్ గా ఎదురుచూస్తోంది. సినిమా టీజర్, ట్రైలర్, పాటలు అన్నీ బాగున్నాయి. జయకృష్ణ, రాషా ధదానీ జంట చూడముచ్చటగా ఉంది. వారిని అందంగా చూపించిన దర్శకుడు అజయ్ భూపతికి నా అభినందనలు" అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సినిమాకు సంబంధించిన ఒక ఆసక్తికరమైన విషయాన్ని మహేశ్ పంచుకున్నారు. "ఈ సినిమా జూలై 30న విడుదలవుతోంది. అదే రోజు నా మొదటి సినిమా 'రాజకుమారుడు' కూడా విడుదలైంది. నిర్మాత అశ్వినీదత్ గారే ఈ డేట్ ఫ్లాన్ చేసి ఉంటారని అనుకుంటున్నాను. వైజయంతి సంస్థ నుంచి నేను, రామ్ చరణ్, అల్లు అర్జున్ వచ్చాం. ఇప్పుడు జయకృష్ణ, రాషా కూడా అదే బ్యానర్ నుంచి వస్తున్నారు. ఇది వాళ్ల అదృష్టం. మా నాన్నగారి అభిమానులు, నా అభిమానులు జయకృష్ణ, రాషాలను ఆదరించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను" అని మహేశ్ తెలిపారు. '100' ఫేమ్ అజయ్ భూపతి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమాను అశ్వినీ దత్ సమర్పణలో జెమినీ కిరణ్ నిర్మించారు. ప్రస్తుతం మహేశ్ పోస్ట్ చేసిన ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది.



రజనీకాంత్ ఆటోబయోగ్రఫీ.. త్వరలో బయోపిక్ గా రానుందా?

భారతీయ సినిమా గర్వించదగ్గ నటుల్లో ఒకరైన సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ జీవితం ఓ స్ఫూర్తిదాయక ప్రయాణం. బెంగళూరులో ఒక సాధారణ బస్ కండక్టర్ గా జీవితాన్ని ప్రారంభించి, అంచెలంచెలుగా ఎదిగి ప్రపంచవ్యాప్తంగా అభిమానులను సంపాదించుకున్నారు. దశాబ్దాలుగా కోట్లాది మందికి ప్రేరణగా నిలుస్తున్న ఆయన జీవిత కథ త్వరలో సినిమాగా రానుందనే వార్తలు ఆసక్తిని రేపుతున్నాయి. కొంతకాలంగా రజనీకాంత్ తన ఆత్మకథ (ఆటోబయోగ్రఫీ) రాస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతుండగా, ఇప్పుడు దానిని బయోపిక్ గా తెరకెక్కించే అవకాశాలు ఉన్నాయని కొత్త నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. తాజా మీడియా కథనాల ప్రకారం.. రజనీకాంత్ తన ఆత్మకథను సినిమాగా మార్చే విషయంపై సన్నిహితులతో చర్చిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ఆత్మకథలో ఆయన జీవితంలోని ముఖ్యమైన ఘట్టాలు, వృత్తిపరమైన విజయాలు, ఎదుర్కొన్న సవాళ్లు, మరపురాని క్షణాలను సమగ్రంగా పొందుపరచనున్నారని సమాచారం. ఈ పుస్తకాన్ని బయోపిక్ గా తీస్తే ఎలా ఉంటుందనే దానిపై చర్చలు జరుగుతున్నప్పటికీ, దీనిపై ఇంకా అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ వార్త కోలీవుడ్ లో జోరుగా ప్రచారంలో ఉంది. గతంలో రజనీకాంత్ కుమార్తె సౌందర్య కూడా తన తండ్రి ఆత్మకథ రాస్తున్న విషయాన్ని ధ్రువీకరించారు. "కష్టపడి తనకంటూ ఒక మార్గాన్ని సృష్టించుకున్నా మే తల్లెవా, బెంగళూరులో బస్ కండక్టర్ గా తన పోరాటాల నుంచి కోలీవుడ్ లో సూపర్ స్టార్ గా ఎదిగే వరకు తన జీవిత చరిత్రను రాయడం ప్రారంభించారు" అని ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. ఈ పుస్తకం ఆయన జీవితం, కెరీర్ కు

సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను అందిస్తుందని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తుందని సౌందర్య విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఐదు దశాబ్దాలకు పైగా సాగిన తన సినీ ప్రస్థానంలో రజనీకాంత్ తమిళం, తెలుగు, హిందీ, కన్నడ భాషల్లో ఎన్నో అద్భుతమైన చిత్రాల్లో నటించారు. భారత ప్రభుత్వం ఆయనను పద్మభూషణ్, పద్మవిభూషణ్, దాదాసాహెబ్ ఫాల్కే వంటి అత్యున్నత పురస్కారాలతో సత్కరించింది. ప్రస్తుతం ఆయన నెల్సన్ దిలీప్ కుమార్ దర్శకత్వంలో 'జైలర్ 2' చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమా అక్టోబర్ 15న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. దీంతో పాటు అత్యుత్ మారిముత్తు దర్శకత్వంలో 'ధర్మాన్' అనే మరో చిత్రంలో కూడా ఆయన నటిస్తున్నారు.



తన మొదటి సినిమా వెనుక కథ చెప్పిన రకుల్ ప్రీత్

ప్రముఖ కథానాయిక రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తన సినీ ప్రస్థానం ప్రారంభమైన తీరు గురించి వలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. సినిమాలపై మక్కువతో కాకుండా, కేవలం ఒక కారు కొనుక్కోవాలనే లక్ష్యంతోనే తాను నటిగా మారినట్లు ఆమె వెల్లడించారు. ఇటీవల జరిగిన 'రైజింగ్ భారత్ నమ్మిలో' పాల్గొన్న రకుల్... తాను కళాశాలలో చదువుతున్న రోజుల్లోనే కన్నడ చిత్ర పరిశ్రమ నుంచి అనుకోకుండా అవకాశం వచ్చిందని తెలిపారు. తన ఛాయాచిత్రాలను చూసిన కొందరు ప్రతినిధులు తన తండ్రిని సంప్రదించి, సినిమాలో నటించమని కోరారని ఆమె గుర్తు చేసుకున్నారు. ఆ సమయంలో తనకు సినిమాలపై పెద్దగా అవగాహన లేకపోయినప్పటికీ, వారు రూ.5 లక్షల పారితోషికం అఫర్ చేయడంతో వెంటనే అంగీకరించానని చెప్పారు. ఆ డబ్బుతో కారు కొనుగోలు చేసి, తన స్నేహితుల బృందంలో సొంతంగా కారు కొన్న మొదటి అమ్మాయిగా నిలవాలనేదే తన అప్పటి ఏకైక ఆశయమని రకుల్ చిరునవ్వుతో తెలిపారు. ఆ సినిమా కోసం సుమారు 40 రోజుల పాటు చిత్రీకరణలో పాల్గొన్నానని, ఆ సమయంలో కెమెరా ముందు నటించడం తనకు ఎంతో నచ్చిందని వివరించారు. అయితే, ముందుగా తన డిగ్రీ పూర్తి చేయాలని నిశ్చయించుకుని, ఆ తర్వాత పూర్తిస్థాయిలో చిత్ర పరిశ్రమలోకి ప్రవేశించానని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఎటువంటి సినీ నేపథ్యం (గాడ్ ఫాదర్) లేకుండా 2013లో తిరిగి వచ్చి, ఇక్కడి పరిస్థితులను స్వయంగా నేర్చుకున్నానని స్పష్టం చేశారు. ప్రారంభ దశలో చదువు కారణంగా కొన్ని భారీ ప్రాజెక్టులను కూడా వదులుకోవాల్సి వచ్చిందని రకుల్ తెలిపారు. రకుల్ 2009లో కన్నడ చిత్రం 'గిల్లి'తో సినీ రంగప్రవేశం చేయగా, 2013లో విడుదలైన 'వెంకటాద్రి ఎక్స్ ప్రెస్'తో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమయ్యారు. ప్రస్తుతం ఆమె హిందీలో ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతున్న 'రామాయణ' చిత్రంలో శూర్యణఖ పాత్రలో కనిపించనున్నారు.