

# మన దునియా

RNI Number  
TELTEL/2023/85680

**విషాదాలు కావాలేను**

వెలుగులో రాయగల సమర్థత, సమాజం వల్ల అవగాహన ఉంటే చాలు.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంఘాలు స్థాపించి, **మన దునియా** మీకు సరైన వేదిక. తిన్న, తిలకలు, కుండలంల మరలయ సాయోజనంపై వీరిలో పనిచేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తామి. దినపత్రిక కాకాటి.

ఇంకెందుకు అమ్మో...  
9490056011, 9603969335

హాట్ లైన్ నం: 08-2602020

సంపుటి : 3 | సంచిక : 251 | మే 9 శనివారం 2026 | పేజీలు : 8 | వెల రూ. 4.00/-



## మన దునియా వరుస కథనాల ఎఫెక్ట్..

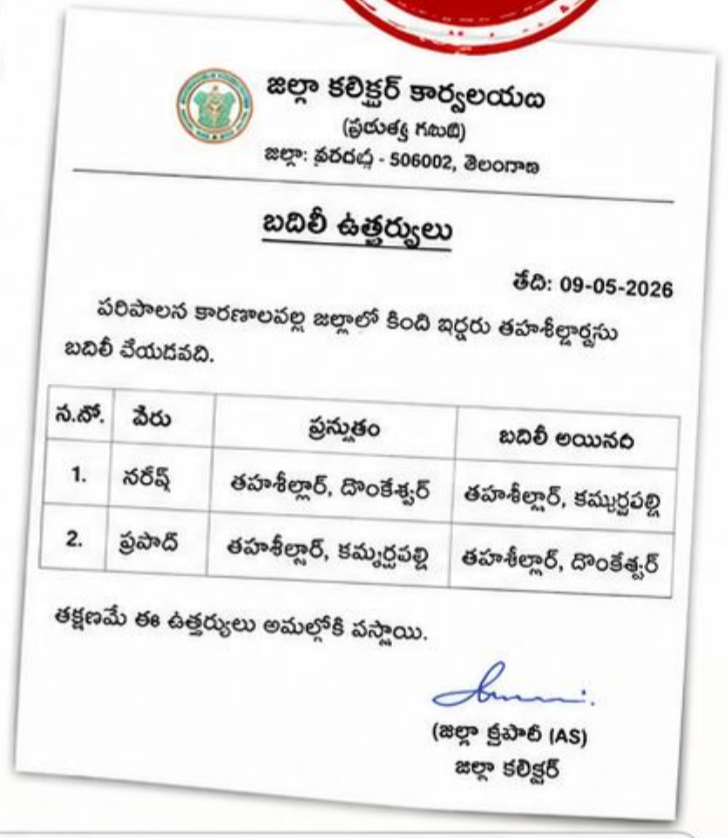


# ఇద్దరు తహశీల్దార్ బదిలీ!



- జిల్లాలో సంచలనం రేపిన "మన దునియా" వరుస కథనాల ప్రభావం
- ఆరోపణలు, ఫిర్యాదులపై ఉన్నతాధికారుల దృష్టి
- సమీక్ష అనంతరం ఇద్దరు తహశీల్దార్ల బదిలీ నిర్ణయం

- ### వరుస కథనాలతో కలకలం!
- కోంతకాలంగా వివిధ అంశాలపై వెలుగులోకి వచ్చిన కథనాలు ప్రజల్లో చర్చకు దారితీయగా, ఉన్నతాధికారుల దృష్టి కూడా ఈ వ్యవహారంపై పడినట్లు సమాచారం.
  - దీంతో పరిపాలనా స్థాయిలో జరిగిన సమీక్ష అనంతరం బదిలీ నిర్ణయం తీసుకున్నారనే ప్రచారం కొనసాగుతోంది.



- అవినీతి, నిర్లక్ష్యంపై వెలుగు చూసిన కథనాలు
- ప్రజల సమస్యలకు ప్రాధాన్యతనీస్తున్న పత్రిక
- బాధ్యులపై చర్యలకు దారితీసిన కథనాల శక్తి
- పారదర్శక పాలన కోసం మన దునియా నిరంతర పోరాటం

### పరిపాలన కారణాలతోనే బదిలీలు



## ప్రజా గళానికి నిధర్మనం.. మన దునియా కలం కత్తరించదు!

మన దునియా, నిజామాబాద్ జిల్లా:మే 08 ప్రతినిధి

జిల్లాలో సంచలనం రేపిన "మన దునియా" వరుస కథనాల ప్రభావం అధికార యంత్రాంగంలో స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నట్లు చర్చ జరుగుతోంది. ఆరోపణలు, ఫిర్యాదులు, విచారణ నేపథ్యంలో ఇద్దరు తహశీల్దార్లను బదిలీ చేసిన వ్యవహారం ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. కొంతకాలంగా వివిధ అంశాలపై వెలుగులోకి వచ్చిన కథనాలు ప్రజల్లో చర్చకు దారితీయగా, ఉన్నతాధికారుల దృష్టి కూడా ఈ వ్యవహారంపై పడినట్లు సమాచారం. దీంతో పరిపాలనా స్థాయిలో జరిగిన సమీక్ష అనంతరం బదిలీ నిర్ణయం తీసుకున్నారనే ప్రచారం కొనసాగుతోంది. జిల్లాలో ఇద్దరు తహశీల్దార్లు బదిలీ అయ్యారు. ఈ మేరకు కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాటి శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జిల్లాలో ఇద్దరు తహశీల్దార్లు బదిలీ జారీ చేశారు. మన దునియా లో వరుస కథనాలు రావడంతో, జిల్లా కలెక్టర్ తాసిల్దార్ పై వెంటనే బదిలీ చేశారు. (మిగతా 2వ పేజీలో..)

### హైదరాబాద్ లో ప్రధాని మోదీ పర్యటన..

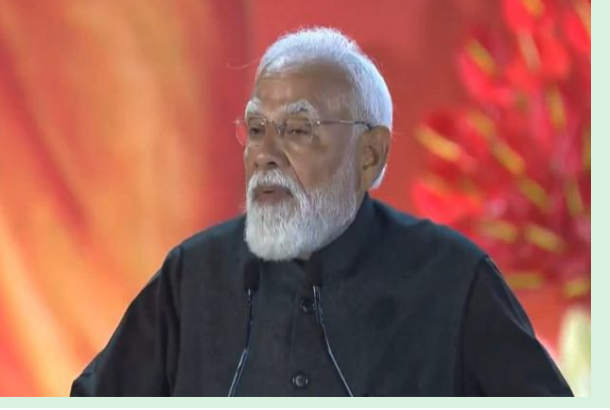
ఆ ప్రాంతాల్లో డ్రోన్లు ఎగురవేయవద్దు!

ఎల్లుండి హైదరాబాద్ కు రానున్న ప్రధాని మోదీ బేగంపేట, బోయిస్ పల్లి, మారేడ్ పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో ఆంక్షలు

రేపు అర్ధరాత్రి నుంచి 24 గంటల పాటు అమల్లో ఆంక్షలు

డ్రోన్లు, పారా గైడర్లను ఎగురవేయడం నిషేధం

ఎల్లుండి (మే 10) ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తెలంగాణలో పర్యటించనున్నారు. రాష్ట్రంలో పలు అభివృద్ధి పనుల శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాల్లో పాల్గొంటారు. అనంతరం సికింద్రాబాద్ పరేడ్ మైదానంలో జరగనున్న బహిరంగ సభలో పాల్గొంటారు. మోదీ పర్యటన నేపథ్యంలో పోలీసులు హైదరాబాద్ లో పలు ప్రాంతాల్లో (మిగతా 2వ పేజీలో..)



### పశుత్వ ఏర్పాటులో జాప్యం వద్దు... రాజ్యాంగబద్ధంగా నడుచుకోండి: గవర్నర్ కు స్టాలిన్ సూచన

ప్రభుత్వ ఏర్పాటు ప్రక్రియను వెంటనే ప్రారంభించాలని గవర్నర్ కు కోరిన స్టాలిన్

డిఎంకే తరపున సృష్టించిన స్టాలిన్ తమిళనాడులో కొత్త ప్రభుత్వ

ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడి, పాత అసెంబ్లీ రద్దయిన నేపథ్యంలో వినతి ప్రభుత్వ ఏర్పాటులో జాప్యం తగదని



### వెంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ పునర్నిర్మాణం కొండంగల్ ప్రతిష్ఠను మరింత పెంచుతుంది: రేవంత్ రెడ్డి

కొండంగల్ బాలాజీ ఆలయ పునర్నిర్మాణ పనులకు భూమిపూజ చేసిన సీఎం

అభివృద్ధి విషయంలో రాజకీయాలకు అతీతంగా గ్రూపులు పక్కన పెట్టాలన్న సీఎం

కొండంగల్ ను రాష్ట్రానికే కాకుండా దేశానికే ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దడామన్న రేవంత్ రెడ్డి

వెంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ పునర్నిర్మాణం కొండంగల్ ప్రతిష్ఠను మరింత పెంచుతుందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. కర్ణాటకలోని భక్తులకు కూడా ఈ ఆలయం మరింత చేరువగా ఉంటుందని అన్నారు. కొండంగల్ లో శ్రీ మహాలక్ష్మి (మిగతా 2వ పేజీలో..)



### విజయ్ అనే నేను.. ముహూర్తం ఫిక్స్ - రాహుల్ కు ఆహ్వానం.. సిసీ ప్రముఖులు రాక..!!

మన దునియా, తమిళనాడు:మే 08

తమిళనాడు కొత్త చరిత్ర. సిసీ రంగం నుంచి ముఖ్యమంత్రి పీఠం కు చేరిన మరో రియల్ హీరో. తొలి సారి ఎన్నికల బరిలోకి దిగి అయిదు దశాబ్దాల అనుభవం ఉన్న పార్టీలను మట్టి కరిపించిన విజయ్ ఇప్పుడు తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి అవుతున్నారు. ఎన్నికల్లో విజయ్ కు ఓటర్లు అధిక మెజార్టీ కట్టబెట్టారు. లెక్కలు.. తేలని పాత్రలతో ప్రమాణ స్వీకారం ఆలస్యం అయింది. మెజార్టీ లెక్కల పై స్పష్టత రావటంతో.. విజయ్ ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారానికి లైన్ క్లియర్ అయింది. ఇందుకు ముహూర్తం ఖరారు అయింది. దేశం మొత్తం విజయ్ వైపు చూస్తున్న వేళ.. ప్రముఖుల సమక్షంలో.. ముఖ్యమంత్రిగా విజయ్ నాయకత్వంలో కొత్త ప్రభుత్వం కొలువు తీరనుంది. తమిళనాడు ఎన్నికల్లో విజయ్ సింగిల్ గా పోటీ చేశారు. ఏకంగా 108 స్థానాల్లో విజయం సాధించారు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు 118 మంది ఎమ్మెల్యేలు (మిగతా 2వ పేజీలో..)



## విజయ్ అనే నేను.. ముహూర్తం ఫిక్స్ - రాహుల్ కు ఆహ్వానం.. సిసీ ప్రముఖులు రాక..!!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

మద్దతు కావాలి. విజయ్ పార్టీకి 108 వచ్చినా.. అందులో విజయ్ గెలిచిన రెండో సీటు ఉంది. దీంతో.. టీవీకే బలం 107. కాంగ్రెస్ మద్దతు ప్రకటించింది. ఆ పార్టీ అయిదు స్థానాల మద్దతు ఉందంటూ.. పూర్తి బలం అసెంబ్లీలో నిరూపించుకుంటానని.. ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు అవకాశం ఇవ్వాలని విజయ్ రెండు సార్లు గవర్నర్ ను కోరారు. అయితే, పూర్తిగా 118 సంఖ్య బలంతో వస్తేనే ప్రభుత్వం ఏర్పాటు సాధ్యమవుతుంది అంటూ గవర్నర్ తేల్చి చెప్పారు. దీంతో.. రాజకీయంగా కొత్త లెక్కలు తెర మీదకు వచ్చాయి. కాగా.. విజయ్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కు కావాల్సిన సంఖ్య బలం పైన స్పష్టత వచ్చింది. వీసీకే నేత తిరమావళవన్ తాజాగా విజయ్ తో సమావేశం అయ్యారు. మద్దతు ఇచ్చేందుకు ముందుకొచ్చారు. ఆయనకు మంత్రి పదవి ఇచ్చేందుకు విజయ్ అంగీకరించారు.

### తమిళనాడులో విజయ్ కొత్త చరిత్ర

వీసీకే నుంచి రెండు, సీపీఐ -2, సీపీఎం -2 స్థానాలతో విజయ్ కు కావాల్సిన 118 మంది ఎమ్మెల్యేల మద్దతు లభించింది. ఈ సంఖ్యతో గవర్నర్ ఇక విజయ్ ను ప్రమాణ స్వీకారానికి ఆహ్వానించటం లాంఛనంగా కనిపిస్తోంది. అటు విజయ్ సైతం మరింత ఆలస్యం చేయకుండా అన్నీ కలిపి వస్తే రేపు (శనివారం) ప్రమాణ స్వీకారం చేసేందుకు సిద్ధం అవుతున్నారు. మద్దతు ఇచ్చిన నాలుగు పార్టీలకు కేబినెట్ లో అవకాశం ఇవ్వనున్నారు. తన ప్రమాణ స్వీకారానికి కాంగ్రెస్ అగ్ర నేత రాహుల్ ను విజయ్ ఆహ్వానించారు. సిసీ ప్రముఖులకు టీవీకే నేతలు ఆహ్వానం పలుకుతున్నారు. స్టాలిన్, పళిని స్వామిని ఆహ్వానించాలని నిర్ణయించారు. 20 మంది మంత్రులతో విజయ్ తన ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు సిద్ధమయ్యారు. అనుకున్నది అనున్నట్లుగా జరిగితే రేపు తమిళనాడు సీఎంగా విజయ్ ప్రమాణ స్వీకారం ఖాయమని టీవీకే నేతలు చెబుతున్నారు.

## మన దునియా వరుస కథనాల ఎఫెక్ట్... ఇద్దరు తహసీల్దార్ల బదిలీ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పరిపాలన కారణాలతో..

జిల్లాలో పరిపాలన కారణాలతోనే బదిలీలు చేపట్టినట్లు కలెక్టర్ ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. డొంకేశ్వర్ తహసీల్దార్ నరేష్ కమ్మర్లకి బదిలీ చేశారు. అలాగే కమ్మర్లకి తహసీల్దార్ ప్రసాద్ను డొంకేశ్వర్ కి బదిలీ చేశారు. తక్షణమే ఈ ఉత్తర్వులు అమల్లోకి వస్తాయని.. అధికారులు వెంటనే ఆయా స్థానాల్లో ఛార్జ్ తీసుకోవాలని తెలియజేశారు.

## హైదరాబాద్లో ప్రధాని మోదీ పర్యటన.. ఆ ప్రాంతాల్లో ద్రోణుల అగురవేయవద్దు!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఆంక్షలు విధించారు. బేగంపేట, బోయిపల్లి, మారేపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో రేపు అర్ధరాత్రి 12 గంటల నుంచి 24 గంటల పాటు డ్రోన్లు, పారాగ్లిడర్లు, రిమోట్ కంట్రోల్ మైక్రో లైట్ విమానాలు అగురవేయడాన్ని నిషేధించారు. ఈ మేరకు మల్కాజ్ గిరి పోలీసులు 'ఎక్స్' వేదికగా ట్వీట్ చేశారు. ప్రధాని పర్యటన నేపథ్యంలో పౌరులు ఆంక్షలను పాటించి పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు.

### ప్రతిభ ఆధారంగానే ఉద్యోగాలు వస్తాయి.. అడ్డదారులు తొక్కొద్దు: యువతకు కొండా సురేఖ సూచన

పరంగల్లో మెగా జాబ్ మేళా నిర్వహించిన ప్రభుత్వం

యువత మత్తు పదార్థాలకు బానిస కావొద్దన్న కొండా సురేఖ

ఎన్ని ప్రయత్నాలు విఫలమైనా ఉద్యోగ ప్రయత్నాలు ఆపొద్దన్న కడియం కావ్య

పరంగల్లోని కాళోజీ కళాక్షేత్రంలో నిర్వహించిన మెగా జాబ్ మేళా యువతలో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపింది. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కొండా సురేఖ, ఎంపీ కడియం కావ్య చేసిన ప్రసంగాలు నిరుద్యోగులకు దిశానిర్దేశం చేశాయి. యువత ఉజ్వల భవిష్యత్తును నాశనం చేసే మత్తుపదార్థాలకు బానిస కావొద్దని కొండా సురేఖ గట్టిగా హెచ్చరించారు. నేటి తరంలో సామాజిక మార్పులు వేగంగా వస్తున్నాయని, యువత నిబద్ధతతో పనిచేస్తూ తమ ప్రతిభను మెరుగుపరుచుకోవాలని సూచించారు. కేవలం ప్రతిభ ఆధారంగానే ఉద్యోగాలు వస్తాయని, అడ్డదారులు తొక్కొద్దని ఆమె హితవు పలికారు. ముఖ్యంగా ఉద్యోగ నియామకాల్లో మహిళలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని ఆమె ఈ సందర్భంగా ఆకాంక్షించారు. నిరుద్యోగ యువతలో ఉండే మానసిక ఒత్తిడిపై ఎంపీ కడియం కావ్య స్పందించారు. యువత ఒత్తిడికి లోనుకాకుండా ప్రశాంతంగా ఉండాలని, ప్రతిరోజూ మనలో మనం యుద్ధం చేసుకుంటూ మనల్ని మనం మెరుగుపరుచుకోవాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు. ఎన్ని విఫలయత్నాలు ఎదురైనా ఉద్యోగ ప్రయత్నాలను ఆపకూడదని, కష్టపడితేనే జీవితంలో ఉన్నత స్థితికి చేరుకుంటారని ఆమె ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. "మనం తప్పు చేయనంత కాలం ఎవరికీ భయపడవద్దని అవసరం లేదు" అని మంత్రి కొండా సురేఖ చేసిన వ్యాఖ్యలు నిరుద్యోగుల్లో ధైర్యాన్ని నింపాయి. ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా జరిగిన ఈ మెగా జాబ్ మేళాకు నిరుద్యోగులు భారీగా హాజరయ్యారు. కలెక్టర్ సత్యశారదేవి, ఎమ్మెల్యే నాగరాజు మరియు ఇతర ముఖ్య నేతలు పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమం, పరంగల్ ప్రాంత యువతకు స్థానికంగానే ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే లక్ష్యంతో నిర్వహించారు.



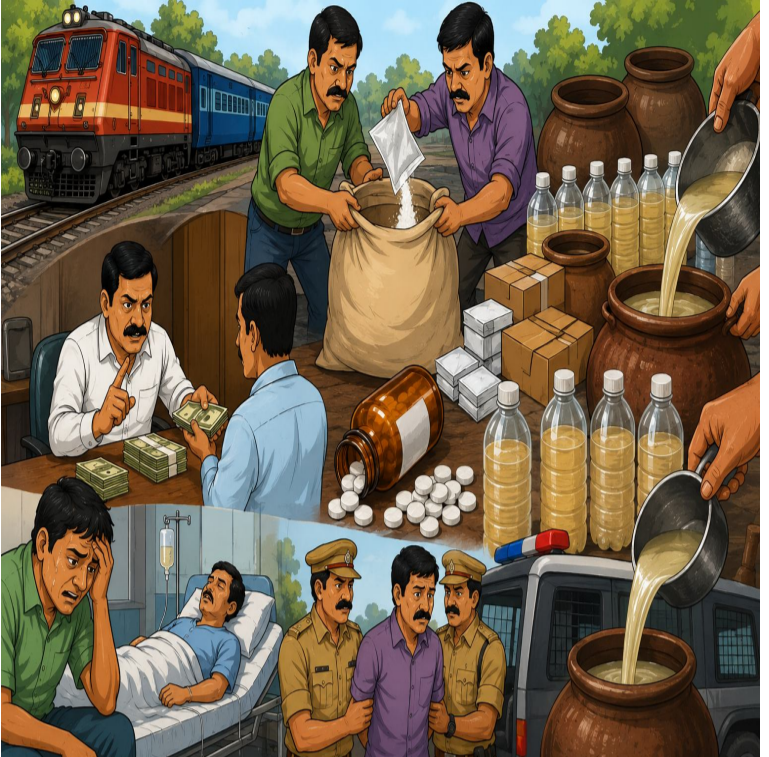
# జోరుగా అల్లాజోలం దండా

మహారాష్ట్ర నుంచి దంపింగ్ జిల్లాలోని కల్లు ముస్తాదారులకు సరఫరా " చక్రం తిప్పుతున్న నేతలు.. పట్టణంకోసం ఎక్కడై అధికారులు రోజంతా కళ్ళపడి వచ్చిన కూలీలు, ఇతర శ్రమ జీవులు సాయంత్రం ఇంటికి వచ్చాక కల్లు తాగుతారు. అలాంటి కల్లును కట్టి చేసి వ్యాపారం చేస్తున్నారు. ఫలితంగా సామాన్య ప్రజలు రోగాల పాలై ఆస్పత్రుల్లో చికిత్సలు పొందుతుండగా, మరికొందరు వ్యత్యవృత్తి పడుతున్నారు. అల్లాజోలంతో జిల్లాలో జోరుగా కట్టి కల్లు దండా సాగుతోంది. అయినా సంబంధిత అధికారులు పట్టణంకోసం లేదు.

మన దునియా, ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లా: మే 08 ప్రతినిధి అవకాశాలు ఉన్నాయి. రైల్వే మార్గం అయితే తనిఖీలు తక్కువగా ఉంటాయి. దీంతో వ్యాపారులు రైల్వేలో మత్తు పదార్థాలను రవాణా చేస్తున్నట్లు సమాచారం. నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రం అయిన తర్వాత రవాణా కావ్యవస్థ పెరిగింది. రాకపోకలు పెరిగాయి. నేరాలు సైతం పెరిగాయి. ముఖ్యంగా రైల్వే మార్గం ఉండడంతో నేరస్తులు పోలీసులకు చిక్కకుండా రైల్వేలో రాకపోకలు సాగిస్తున్నారు. మహారాష్ట్ర నుంచి నిషేధిత మత్తు పదార్థాలను ట్రైన్లలో తీసుకు వస్తున్నారు..

పక్క రాష్ట్రం నుంచి.. కామారెడ్డికి అతి దగ్గరగా ఉన్న రాష్ట్రం మహారాష్ట్ర. ఆ రాష్ట్రంలోని నాగ్ పూర్, నందేడ్, కర్ణాటక నుంచి సైతం నిషేధిత మత్తు పదార్థాల రవాణా సాగుతుందని తెలుస్తోంది. రోడ్డు మార్గం ద్వారా ఈ ప్రాంతాల నుంచి రాక పోకలకు ఎక్కువ సమయం పట్టడం, రవాణా ఖర్చులు కూడా ఎక్కువ కావడం ఎక్కడికక్కడ చెక్ పోస్టులు, పోలీసుల తనిఖీలతో రవాణాకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడి

భారీగా లాభాలు మహారాష్ట్ర, నాగూర్, దెగ్లూర్, కర్ణాటక తదితర రాష్ట్రాల నుంచి సేకరిస్తున్న అల్లాజోలంను జిల్లా కేంద్రంలోని రైల్వే స్టేషన్ వద్ద ఎవరికీ అనుమనం రాకుండా సేకరిస్తున్నారు. అనంతరం ఇక్కడి నుంచి జిల్లాలోని కల్లు ముస్తాదారులకు సరఫరా చేస్తున్నట్లు సమాచారం. గ్రామీణ అల్లాజోలం విలువ రూ.వేలల్లో ఉంటుంది. ఇతర రాష్ట్రాల్లో తక్కువ ధరకు దీనికి తీసుకొచ్చి కొందరు ఇక్కడ భారీ రేట్లకు విక్రయిస్తూ దండా చేస్తున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఏరులై పారుతుంది. ధర్మలి, మోపాల్, ఆర్మూర్, బోధన్, సవిపేట్, కామారెడ్డి, జిల్లా కమ్యూల్టి మోరార్డ్, జక్రాన్ పల్లి, వర్ని మండలంలోని గ్రామాలు. వారి టార్గెట్. దీంతో కల్లు తయారు చేస్తున్నారు.



నిషేధిత పదార్థాలను కల్లు డిపోలలో నిల్వ ఉంచి దానితోనే కల్లు తయారు చేస్తున్నారు. కట్టికల్లు తాగి పలువురు అనారోగ్యానికి గురై ఆస్పత్రుల నాయకుల హస్తం అల్లాజోలం దండాపై ఉక్కుపాదం మోసాల్సిన అధికారులు అటువైపు కన్నెత్తి చూడటం లేదన్న ఆరోపణలున్నాయి. అధికారులు ఎవరినైనా పట్టుకుని కేసులు నమోదు చేసే అవకాశం ఉన్నట్లుగా అనుమానం వస్తే ముఖ్య నేతల ద్వారా కేసులు కాకుండా ప్రయత్నాలు చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఈ దండాలో పలువురు మండల నాయకుల హస్తం ఉన్నట్లుగా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. వారిపై చర్యలకు అధికారులు వెనుకంజ వేస్తున్నట్లు సమాచారం.

కేసులు నమోదు చేస్తున్నాం జిల్లాలో అల్లాజోలం సరఫరా పై నిఘా పెడు తున్నాం. పక్కా సమాచారంతో దాడులు చేసి కేసులు నమోదు చేస్తున్నాం. జిల్లాలో ఈ సంవత్సరం 12 కేసులు నమోదు చేసి 23 మందిని అరెస్ట్ చేశాం. 11 కిలోల అల్లాజోలం, 8 వాహనాలను సీజ్ చేశాం. దానిని సరఫరా చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు. -హన్మంత్ రావు, ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్

## ప్రభుత్వ ఏర్పాటులో జాప్యం వద్దు... రాజ్యాంగబద్ధంగా నడుచుకోండి: గవర్నర్ కు స్టాలిన్ సూచన

ఏర్పాటు ప్రక్రియను తక్షణమే ప్రారంభించాలని డీఎంకే అధినేత ఎంకే స్టాలిన్ గవర్నర్ కు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడి, పాత శాసనసభ కూడా రద్దయిన ప్రస్తుత తరుణంలో ప్రభుత్వ ఏర్పాటులో జాప్యం చేయడం తగదని ఆయన హితవు పలికారు. ఈ మేరకు స్టాలిన్ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. "తమిళనాడు శాసనసభ ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడ్డాయి. ఎన్నికైన ఎమ్మెల్యేల జాబితాను ఎన్నికల సంఘం అధికారికంగా విడుదల చేసింది. దీనికి తోడు, పాత శాసనసభను రద్దు చేస్తూ గౌరవనీయ గవర్నర్ గారు ఇప్పటికే ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు" అని ఆయన గుర్తుచేశారు. "ఈ

పరిస్థితుల్లో రాష్ట్ర సంక్షేమాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు, ఎన్నికైన ఎమ్మెల్యేలు ప్రమాణ స్వీకారం చేసేందుకు కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పడటం అత్యవసరం. ఇది కేవలం కాలం యొక్క అవశ్యకత మాత్రమే కాదు, ప్రజాస్వామ్యంలో ఒక ముఖ్యమైన విధి" అని స్టాలిన్ తన ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. అందువల్ల, ప్రభుత్వ ఏర్పాటులో ఎలాంటి ఆలస్యం జరగకుండా, రాజ్యాంగం ప్రకారం కొత్త ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసేందుకు అవసరమైన చర్యలను గవర్నర్ వెంటనే తీసుకోవాలని డీఎంకే తరపున తాను కోరుతున్నట్లు స్టాలిన్ స్పష్టం చేశారు.

## వెంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ పునర్నిర్మాణం కొడంగల్ ప్రతిష్ఠను మరింత పెంచుతుంది: రేవంత్ రెడ్డి

వెంకటేశ్వరస్వామి (కొడంగల్ బాలాజీ) ఆలయ పునర్నిర్మాణ పనులకు ముఖ్యమంత్రి భూమిపూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా యాగంలో పాల్గొన్నారు. ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా కొడంగల్ బాలాజీ ఆలయ పునర్నిర్మాణంతో పాటు కొడంగల్లో 430 పడకల ఆసుపత్రి నిర్మాణం, డౌలతాబాద్ శ్రీవెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం, కోస్టి శ్రీ వేణుగోపాలస్వామి ఆలయాల అభివృద్ధి పనులకు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ, అభివృద్ధి విషయంలో రాజకీయాలకు అతీతంగా గ్రూపులు పక్కనపెట్టి అందరం కలిసికట్టుగా పనిచేస్తే కొడంగల్ శాసనసభ నియోజకవర్గాన్ని రాష్ట్రానికే కాకుండా దేశానికే ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దగలుగుతామని అన్నారు. ప్రతి గ్రామంలో చిన్న సమస్యలు, బేదాభిప్రాయాలు ఉంటాయని, అవన్నీ పక్కన పెట్టి అందరూ కలిసి కట్టుగా ఉండాలని, నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ పేదల తిరుపతిగా ఈ దేవాలయాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని చాలామంది నాయకులు కలలు కన్నారని అన్నారు. కానీ వివిధ కారణాల చేత పలుమార్లు వాయిదాపడుతూ వచ్చిందని వ్యాఖ్యానించారు. నియోజకవర్గాన్ని గొప్పగా అభివృద్ధి చేసుకోవాలన్న నంకల్లంతో తలపెట్టిన పనులు 2027 డిసెంబర్ నాటికి పూర్తి చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఆనాడు చదువుకోవడానికి కొడంగల్ వాసులు ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లే పరిస్థితి ఉండేదని, కానీ ఇప్పుడు అందరూ కొడంగల్ వచ్చేలా అభివృద్ధి పనులు చేపట్టామని అన్నారు. ఆయా గ్రామాల్లో

అభివృద్ధి పనులు వేగంగా జరిగేలా సర్పంచ్లు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు చురుగ్గా పనిచేయాలని అన్నారు. కృష్ణా-వికారాబాద్ రైల్వే లైన్ కు కూడా సూత్రప్రాయంగా అనుమతులు తెచ్చుకున్నామని అన్నారు. ఇక్కడ అపారమైన సున్నపురాయి ఉందని తెలిపారు. బేకలగోడు ప్రాంతంలో పెద్ద ఎత్తున సిమెంట్ పరిశ్రమకు అన్ని అనుమతులు ఇచ్చామని అన్నారు. రాజోయ్ ఆరోగ్యలో సిమెంట్ పరిశ్రమ నిర్మాణం జరిగితే స్థానిక యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు వస్తాయని అన్నారు. పెద్ద ఇండస్ట్రియల్ పార్కును లగచర్ల దగ్గర నిర్మిస్తున్నట్లు చెప్పారు. కోస్టి నుంచి నేరుగా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం వరకు 300 అడుగుల రోడ్డు వేస్తున్నట్లు చెప్పారు.



# తెలంగాణలో బీసీ కులాల పేర్లు మార్చు.. కొత్త పేర్లు ఇవే!

మన దునియా హైదరాబాద్.మే 08

తెలంగాణలోని వెనుకబడిన తరగతుల (బీసీ) చిరకాల వాంఛను నెరవేరుస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక కీలకమైన సామాజిక సంస్కరణకు శ్రీకారం చుట్టింది. సమాజంలో కించపరిచే విధంగా ఉన్న కొన్ని కులాల పేర్లను తొలగించి, వాటి స్థానంలో గౌరవప్రదమైన పేర్లను చేరుస్తూ రాష్ట్ర కేబినెట్ ఆమోద ముద్ర వేసింది. బీసీ కమిషన్ సమర్పించిన నివేదిక ఆధారంగా తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వల్ల ఆయా వర్గాల అత్యగ్రహం పెరుగుతుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ మార్పులు తక్షణమే రాష్ట్ర గెజిట్ ద్వారా అధికారిక రికార్డుల్లోకి రానున్నాయి.

బీసీ గ్రూప్-ఎలో విప్లవాత్మక మార్పులు ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఈ మార్పుల్లో బీసీ గ్రూప్-ఎ విభాగంలో అత్యధిక మార్పులు జరిగాయి. ముఖ్యంగా వినదానికి అసభ్యకరంగా ఉన్న పదాలను రికార్డుల నుంచి పూర్తిగా తొలగించారు.

దౌమ్యుర: ఈ పేరును తొలగించి 'గడ వంశీయ'గా మార్చారు.  
 పిచ్చకుంట్ల: ఇకపై ఈ కులస్తులను 'వంశ రాజ్'గా వ్యవహరిస్తారు.  
 బుడబుక్కల: వీరికి 'శివ క్షత్రియ' అనే గౌరవప్రదమైన పదాన్ని జోడించారు.

వీరభద్రయ: వీరి కోరిక మేరకు 'వీరముష్టి, నెట్టి కోటల' అనే పదాలను పర్యాయపదాలుగా చేర్చారు.

వన్నార్: బి ఈ పదాన్ని తొలగించి, రజక/చాకలి వర్గాల కోసం 'ధోబీ' అనే పదాన్ని ఖరారు చేశారు.

గ్రూప్-డిలో 'శూద్ర' పదం తొలగింపు  
 బీసీ గ్రూప్-డి విభాగంలో కూడా ప్రభుత్వం సామాజిక స్పృహతో పలు



మార్పులు చేసింది. ఎప్పటి నుంచో వివాదాస్పదంగా ఉన్న 'శూద్ర కులం' అనే పదాన్ని అధికారిక రికార్డుల నుంచి పూర్తిగా తొలగించారు. ఆ స్థానంలో 'తమ్మలి (బ్రాహ్మణేశ్వర)'గా పేరు మారుస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. దీనివల్ల ఆ వర్గానికి స్పష్టమైన సామాజిక గుర్తింపు లభిస్తుంది. అలాగే వరుస సంఖ్య 5లో ఉన్న 'మేర', 'విప్పోలు' కులాలకు అదనంగా 'మేరు' అనే పదాన్ని చేర్చారు.

విద్యార్థులు, ఉద్యోగార్థులకు మేలు  
 ఈ నిర్ణయం వల్ల భవిష్యత్లో విద్యార్థులు, ఉద్యోగార్థులు తమ కుల ధ్రువీకరణ పత్రాల్లో గౌరవప్రదమైన పేర్లను పొందే అవకాశం కలుగుతుంది. సమాజంలో పిలిచేటప్పుడు కలిగే ఇబ్బందులను తొలగించి, ఆయా వర్గాల్లో అత్యుత్సాహాన్ని నింపడమే ఈ సంస్కరణ ముఖ్య ఉద్దేశమని బీసీ కమిషన్ వెల్లడించింది. కులాల పేర్ల మార్పుపై హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్న బీసీ సంఘాలు, ఇది తమ సామాజిక హోదాను పెంచుతుందని అభిప్రాయపడుతున్నాయి.

# రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ నెల 9 నుంచి ఈ ఏపీ సెట్ పరీక్షలు!

మన దునియా హైదరాబాద్.మే 08

తెలంగాణ ఈ ఏపీ సెట్ -2026 ఇంజనీరింగ్ ప్రవేశ పరీక్షలకు జేఎన్టీయూ హెచ్, అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది, మే 9 నుంచి 11వ తేదీ వరకు ఇంజనీరింగ్ స్ట్రీమ్ పరీక్షలు మొత్తం 125 పరీక్ష కేంద్రాల్లో జరగనున్నాయి. ఈ పరీక్షలు కూడా రోజుకు రెండు సెషన్లలో జరగనున్నాయి. ఉదయం 9 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకూ ఒక సెషన్, మధ్యాహ్నం 3 నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు మరో సెషన్ ఉంటుంది. ఉదయం సెషన్లో 7.30 గంటలకు, సాయంత్రం సెషన్లో మధ్యాహ్నం 1.30 గంటలకే పరీక్ష కేంద్రాల వద్దకు చేరుకోవల్సి ఉంటుంది. ఒక్క నిమిషం ఆలస్యమైనా పరీక్ష కేంద్రాల్లోకి అనుమతించరు. ఇప్పటికే అభ్యర్థులకు హాల్ టిక్కెట్లను కూడా జారీ చేశారు. ఈ ఏపీ సెట్ పరీక్షలకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 3,01,194 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. వీరిలో ఇంజనీరింగ్ స్ట్రీమ్కు 2,10,308 మంది, అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీకి 90,569 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. శనివారం నుంచి మొదలయ్యే ఇంజనీరింగ్ పరీక్షలకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసిన ట్టు సెట్ కనీస్పర్ దా" కె విజయకుమార్ రెడ్డి తెలిపారు.



# ప్రియుడి కోసం రూ.12 లక్షల సుపారీ.. భర్త హత్యకు భార్యే మాస్టర్ ప్లాన్!

మన దునియా, ఏలూరు జిల్లా.మే 08

ఏలూరు జిల్లాలో సంచలనం సృష్టించిన సులేమాన్ రాజు హత్య కేసును పోలీసులు ఛేదించారు. గత నెల 17న హత్యకు గురైన వడ్లమాను గ్రామానికి చెందిన సులేమాన్ రాజు కేసులో భార్యే ప్రధాన నిందితురాలిగా తేలడం స్థానికంగా కలకలం రేపిస్తోంది. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం..



వడ్లమాను సచివాలయంలో పనిచేస్తున్న వెంకన్నబాబుతో సులేమాన్ రాజు భార్య దుర్గామణి అక్రమ సంబంధం కొనసాగిస్తోంది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న సులేమాన్ రాజు తరచూ భార్యను ప్రశ్నిస్తూ వేధించడంతో, అతడిని అడ్డు తొలగించాలనే కుట్ర పన్నినట్లు దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. ప్రియుడితో కలిసి భర్త హత్యకు రూ.12 లక్షల సుపారీ ఇచ్చిన దుర్గామణి, పక్కా ప్రణాళికతో హత్య చేయించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. సెల్ ఫోన్ ఛార్జింగ్ కేబుల్ తో సులేమాన్ రాజును గొంతు సులిమి హత్య చేసి, అనంతరం మృతదేహాన్ని ఉప్పులూరు లోవన్ కాలువలో వదిలినట్లు గుర్తించారు. కేసుపై అనుమానం రావడంతో పోలీసులు లోతుగా విచారణ చేపట్టగా, కాలే దేటా, సాంకేతిక ఆధారాలు, సాంకేతిక కదలికల ఆధారంగా అసలు నిజాలు బయటపడ్డాయి. ఈ కేసులో ప్రమేయం ఉన్న పలువురిని అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు, వారి వద్ద నుంచి కారు, సెల్ ఫోన్లు, నగదు, ఛార్జింగ్ కేబుల్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు. భార్యే ప్రియుడి కోసం భర్తను హత్య చేయించిన ఘటన ఏలూరులో తీవ్ర సంచలనంగా మారింది. పోలీసులు కేసును మరింత లోతుగా దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

# ధాన్యాన్ని వెంటనే కొనుగోలు చేయాలి.

భానాపూర్ ఆర్. మన దునియా ప్రతినిధి.మే: 08.

మంచెర్యాల జిల్లా జన్నారం మండలం, పొనకల్ గ్రామ ఐకెస్ సెంటర్ ను ప్రజాసంఘాల ఆధ్వర్యంలో పరిశీలించడం జరిగింది. కామ్రేడ్ కొండగర్ల లింగన్న రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు పరిశీలన అనంతరం మాట్లాడుతూ, ధాన్యం సేకరణ పై ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రకటనలకు, క్షేత్రస్థాయిలోని పరిస్థితులకు, పొంతనే లేదని పంట అమ్ముకోవడం కోసం అన్నదాతలు హరిగోళ పడుతున్నారన్నారు. ఒక భస్మా తూకం 40 కేజీలు చేయాలి, కానీ 421/2 నుండి 43 కేజీల తూకం వేసి రైతులను నిలుపు దోపిడీ చేస్తున్నారు. మార్కెట్ యార్డుల్లో కుప్పగా ధాన్యరాశులు పోస్తే, అకాల వర్షాలు, వడగండ వానలతో పంట నష్టం తీవ్రంగా ఉంటుందని, ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలకు వచ్చిన తరువాత ఏ నష్టం జరిగినా ప్రభుత్వానిదే పూర్తి బాధ్యత అని తేల్చి చెప్పారు. ధాన్యం కొనుగోళ్లలో ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్య వైఖరి ఉంటే, నిరసిస్తూ రాష్ట్రంలోని కలెక్టరేట్ల ఎదుట ధర్నా కార్యక్రమాలు చేస్తామని డిమాండ్ చేశారు. కామ్రేడ్ కనికరపు అశోక్ తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి గారు మాట్లాడుతూ కొనుగోలు కేంద్రాలలో కనీస సౌకర్యాలు లేవని, రైతుల సౌకర్యార్థం తాగునీరు, తాల్చినిస్తు, టెంట్లు, టూలులెట్లు మరియు గోనె సంచులు, సుతిలిదారం కూడా ఏర్పాట్లు చేయలేదని తెలిపారు. దుర్గయ్య అనే రైతు 30 రోజుల క్రితం ధాన్యాన్ని సెంటర్ కు తీసుకొచ్చారు. కానీ ఇప్పటివరకు కాంట పేరుకోవడం, వర్షంతో పంట దెబ్బతింటుందని బాధపడుతున్నారని అన్నారు. కావున ప్రభుత్వ అధికారులు అన్ని సౌకర్యాలతో రైతుల ధాన్యాన్ని వెంటనే కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ సిబిటియు నాయకులు కూకటికారు బుచ్చయ్య, రైతు సంఘం మండల కార్యదర్శి దుర్గం దుర్గ ప్రసాద్, టి ఏ జి ఎస్ నాయకులు ఎస్కె అబ్దుల్లా, రైతులు శ్రీ కొమురయ్య, కల్లడ లింగన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# బెల్ట్ షాపుల రహిత గ్రామంగా కమలాపూర్



నిర్వాహకులు సహకరించాలి , విజ్ఞప్తి సర్పంచ్ బబ్బు సతీష్ గ్రామ పంచాయతీ నిర్ణయానికి బెల్ట్ షాపులు నిర్వకుల పూర్తి మద్దతు మన దునియా ప్రతినిధి కమలాపూర్ కమలాపూర్ ను బెల్ట్ షాపుల రహిత గ్రామంగా తీర్చిదిద్దేందుకు గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం కఠిన నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నెల 15వ తేదీ నుంచి గ్రామంలో బెల్ట్ షాపులను పూర్తిగా నిషేధిస్తూ ఇప్పటికే తీర్మానం చేసిన నేపథ్యంలో శుక్రవారం గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో బెల్ట్ షాప్ నిర్వాహకులతో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ బబ్బు సతీష్ మాట్లాడుతూ సమయపాలన లేకుండా విచ్చలవిడిగా మద్యం విక్రయాలు జరగడం వల్ల గ్రామంలో అనేక అసర్కాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయని అన్నారు. అధిక ధరలకు మద్యం విక్రయాలు జరగడంతో పాటు రోడ్డు ప్రమాదాలు, నేరాలు పెరుగుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం బెల్ట్ షాపుల నిషేధానికి నిర్ణయం తీసుకుందని తెలిపారు. ఈ నెల 15 నుంచి గ్రామంలో బెల్ట్ షాపుల నిషేధం పూర్తిస్థాయిలో అమలులోకి వస్తుందని, ఆ తర్వాత ఎవరైనా అక్రమంగా మద్యం విక్రయిస్తే రూ.10 వేల జరిమానా విధిస్తామని హెచ్చరించారు. బెల్ట్ షాపులను పట్టించిన వారికి రూ.2 వేల బహుమతి అందజేస్తామని వెల్లడించారు. గ్రామంలో శాంతిభద్రతలు, ప్రజల ఆరోగ్యం దృష్ట్యా



# 15 నుంచి

# బెల్ట్ షాపులు బండ్

గ్రామపంచాయతీ తీసుకున్న నిర్ణయానికి బెల్ట్ షాప్ నిర్వాహకులు, ఆపార్టి అధికారులు, పోలీసులు, గ్రామ ప్రజలు సహకరించాలని కోరారు. బెల్ట్ షాపులు మూసివేసే నిర్వాహకులకు ప్రభుత్వం నుంచి తగిన సహాయం అందేలా కృషి చేస్తామని సర్పంచ్ హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ పుల్ల శ్రీనివాస్, వార్డు సభ్యులు, గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గ సభ్యులు పాల్గొన్నారు. ప్రజా సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని

## కొనెల 10న చలో పరేడ్ గ్రాండ్ మోడీ భారీ బహిరంగ సభను విజయవంతం చేద్దాం

మన దునియూ, వాణిమ, మే 8

ఈరోజు వెంకటాపురం మండలంలోని భారతీయ జనతా పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి సాధన పల్లి విజయ్ కుమార్ రేవు పద్ తారీకున జరగబోయే బహిరంగ సభను భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు ఈ నెల 10 న సికింద్రాబాద్ భారతీయ జనతా పార్టీ బహిరంగ సభ అత్యధిక సంఖ్యలో కార్యకర్తలు యువకులు ఇచ్చారు అలాగే తెలంగాణ దేవదాయ శాఖ మంత్రి కొండ సురేఖ మాట్లాడిన మాటలు వేసకు తీసుకోవాలి. జైశ్రీరామ్ అంటే డబ్బులు వస్తాయో అని చెప్పిన వ్యాఖ్యలు కించపరిచే విధంగా ఉన్నాయని మండి పడ్డారు దేవదాయ శాఖ మంత్రి హిందువుల మనోభావాలను దెబ్బతీసే హిందూ సమాజాన్ని కించపరిచే విధంగా ఉన్నాయని అభి ప్రాయ పడ్డారు దేవదాయ శాఖ మంత్రిగా ఉండి హిందువులను మనోభావాలను దెబ్బతీసేలా మాట్లాడడం అత్యంత బాధాకరమని ఇటువంటి వ్యాఖ్యలను చేసిన మంత్రి కొండ సురేఖ హిందూ సమాజానికి క్షమాపణ చెప్పాలని మహిళలు 33 చేత రిజిస్ట్రేషన్ నారి శక్తి వర్గ ప్రతినిధులు తీసుకోవడంతో దేశ వ్యాప్తంగా బిజెపికి మద్దతుగా నిలుస్తున్నారని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో



## చెరుకూరు నుండి ధర్మవరం ఆర్ అండ్ బి రోడ్డును విస్తరణ

పనులువెంటనే ప్రారంభించాలి డివై ఎఫ్ఐ ములుగు జిల్లా అధ్యక్షులు కార్యదర్శులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు

మన దునియూ వాణిమ మే 8

డివైఎఫ్ఐ ములుగు జిల్లా కమిటీ సమావేశం చెరుకూరు నుండి ధర్మవరం ఆర్ అండ్ బి రోడ్డు పూర్తిగా గుంతల మయంగా ఉండి సింగిల్ రోడ్డు కావడంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు గురవుతూ ప్రమాదాలకు దారితీస్తుంది అని కొన్ని సమయంలో ఎటువంటి పరిస్థితులు ఇట్టి రోడ్డుని ప్రభుత్వం ప్రజలను ఇబ్బందులు కు మరి కొన్ని సందర్భాలలో గురవుతున్నారని 108 వాహనానికి కూడా దారి లేనటువంటి పరిస్థితుల్లో ఉన్నాయి ఇట్టి రోడ్డును ప్రభుత్వం అంటే నిర్మాణం ప్రారంభించి ప్రయాణికులకు ఇబ్బందులు తొలగించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు దీనికి ఫారెస్టింగ్ డివిజన్ వాళ్ళ అనుమతులు కావాలని కారణంతో రోడ్డు నిర్మాణం పనులు కాలయాపన చేస్తున్నారని ఒకానొక సందర్భంలో మంత్రి సీతక్క గారు వాయిస్ డిమాండ్ లో రెండు కోట్ల రూపాయలు చెల్లించిన తర్వాత కుదురుతుందని తెలియజేశారు కానీ ఇదే రోడ్డు గుండా కొన్ని కోట్ల రూపాయలు ఇసుక కోరిలునడిచి ఇటు రాష్ట్రం అటు కేంద్ర ప్రభుత్వాలకు నిధులువచ్చాయి కాబట్టి ఫారెస్ట్ డివిజన్ లో వారికి చెల్లించే డబ్బును ప్రభుత్వం చెల్లించి నిర్మాణ పనులు వెంటనే చేపట్టాలని ములుగు జిల్లా డివైఎఫ్ఐ అధ్యక్షులు కార్మి రవీందర్ మరియు కార్యదర్శిలు బలుసు పార్టీ నరేష్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు లేని పక్షంలో ప్రజలందరినీ ఏకం చేసి పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపట్టి ప్రభుత్వం దిగవచ్చేలా చేస్తామని హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి లాజర్ నాగేంద్రబాబు యువకులు పాల్గొన్నారు



## కలీంగర్ ఫుటనపై డిజిపీకి బీఆర్ఎస్ నేతల ఫిర్యాదు

మన దునియూ, హైదరాబాద్, మే 08

రాష్ట్ర డిజిపీ సీపీ అనంద్ను బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు కలిశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతల నమస్కలపై డిజిపీకి బీఆర్ఎస్ నేతలు ఫిర్యాదు చేశారు. కలీంగర్ లో నిన్న (గురువారం) మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్ క్యాంప్ కార్యాలయంతో పాటు ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి వాహనంపై బీజేపీ కార్యకర్తలు దాడి చేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ అంశంపై డిజిపీకి బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు ఫిర్యాదు చేశారు. బీఆర్ఎస్ నేతలపై దాడులను అరికట్టాలని, శాంతిభద్రతలను కాపాడాలని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. బండి సంజయ్, ముఖ్యమంత్రి చీకటి ఒప్పుదాడు.. వ్యాపారాలు అందరికీ తెలుసని ఎమ్మెల్యే వివేకానంద గౌడ్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. బండి సంజయ్ కు అహంకారం పెరిగిందన్నారు. 'మీ భాషపై మీ భాషలో చెబితే దాడులు చేస్తారా. కౌశిక్ రెడ్డి ఏమి తప్పు మాట్లాడారో చెప్పాలి. వచ్చేది మా ప్రభుత్వం. అప్పుడు బండి సంజయ్ గుజరాత్ వెళ్లి దాకొవ్వాలి. అన్ని ఆధారాలను డిజిపీకి ఇచ్చాం. రాబోయే రోజుల్లో తగిన గుణపాఠం చెబుతాం' అని వివేకానంద గౌడ్ హెచ్చరించారు.



శాంతిభద్రతలు దిగజారిపోయాయి: పల్ల రాజేశ్వర్ రెడ్డి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు పూర్తిగా దిగజారిపోయాయని ఎమ్మెల్యే పల్ల రాజేశ్వర్ రెడ్డి అన్నారు. వెనుకబడిన రాష్ట్రాలలో ఏ విధంగా ఉన్నదో అదే తెలంగాణలో ఉందన్నారు. నచ్చని రాజకీయ పార్టీల నేతల కార్యాలయాలు, ఇళ్లపై దాడులు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కలీంగర్ లో పోలీసుల చేతగానితనాన్ని డిజిపీకి వివరించినట్లు తెలిపారు. నిన్ను కౌశిక్ రెడ్డిని చంపాలని వచ్చారన్నారు. బండి సంజయ్ రెచ్చగొడితేనే కార్యకర్తలు వచ్చారని.. ఆయనపై కేసు నమోదు చేయాలని పల్ల రాజేశ్వర్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు..

# మాజీ డిజిపీ భార్య దారుణ హత్య?

మన దునియూ, హైదరాబాద్, మే 08

హైదరాబాద్ నగరం నడిబిడ్డను ఉన్న జూబ్లీహిల్స్ శుక్రవారం తెల్లవారు జామున దారుణ ఘటన వెలుగు చూసింది. ఐపీఎస్ ఐపీఎస్ క్వార్టర్స్ లో మాజీ డిజిపీ అధికారి వినయ్ రంజన్ రాయ్ భార్య సునంద, తన నివాసంలోనే దారుణ హత్యకు గురయ్యారు. ఈ ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. సమాచారంతో ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని స్వాధీనం చేసు కొని పోస్ట్ మార్టం నిమిత్తం హాస్పిటల్ కు తరలించారు. ఘటన పై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. క్లాస్ టీమ్ సహాయం లో ఘటనా స్థలంలోని వేలిముద్రల సేకరిస్తున్నారు. అయితే ఈ దారుణానికి, పాల్పడింది, నేపాలి గ్యాంగ్ అని ప్రాథమికంగా నిర్ధారణకు వచ్చినట్లు హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జనార్, మీడియాకు వెల్లడించారు. ఇంట్లో పని మనిషి కల్చన అనే నేపాలీకు చెందిన మహిళ గత 8 నెలలుగా ఇంట్లో పని చేస్తుంది.. ఆమె పథకం ప్రకారం మరొక కొందరితో కలిసి సునందను హత్య చేసినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. సునంద ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉన్న సమయం చూసి కల్చన తమ గ్యాంగ్ కు సమాచారం ఇచ్చిందని.. దీంతో అక్కడికి చేరుకున్న నలుగురి వ్యక్తులతో కలిసి సునందను హత్య చేశారని.. అనంతరం ఇంట్లో ఉన్న నగదు, బంగారం తీసుకొని అక్కడి నుంచి



పారిపోయారని పోలీసులు ప్రాథమికంగా నిర్ధారణకు వచ్చారు. నిందితులను త్వరగా పట్టుకునేందుకు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు.

## అధికారుల 'బిల్లుల' వేట.. కూలీల ప్రాణాలతో ఆట!



రికార్డుల్లో 'టెంట్లు-నీళ్లు' జాతర.. క్షేత్రస్థాయిలో అన్నీ 'సున్నా' - మోపాల్ మండలంలో ఉపాధి నిధులు స్వాహా? అధికారుల పరిరక్షణ కరువు

మన దునియూ, ఉమ్మడి, నిజామాబాద్ జిల్లా మోపాల్, మే 08 ప్రతినిధి

బయట ఎండలు నిప్పులు చెరుగుతున్నాయి.. ఉష్ణోగ్రతలు 46 డిగ్రీలు దాటుతున్నాయి. నిప్పుల కొలిమిలా మారిన వాతావరణంలో ఉపాధి హామీ కూలీలు పొట్లకూటి కోసం ప్రాణాలు అరచేతిలో పెట్టుకుని శ్రమిస్తున్నారు. అయితే, వారికి అండగా ఉండాలని యంత్రాంగం మాత్రం 'అవినీతి' ఏసీ గదుల్లో సేదతీరుతూ, అబద్ధపు బిల్లులతో ప్రభుత్వ సొమ్మును కాజేస్తోందనే ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. కాగితాల మాయ 21 పంచాయతీల్లో టెంట్లు, వాటర్ బాటిళ్లు, మెడికల్ కిట్లు ఇచ్చినట్లు రికార్డుల్లో చూపిస్తూ నిధులు డ్రా పని ప్రదేశాల్లో ఒక్క టెంట్ లేదు.. చుక్క నీరు లేదు.. ఎండకు ఎండతున్న కూలీల బతుకులు, సొంత బాటిళ్లే శరణ్యం: ఇంటి నుండి తెచ్చుకున్న నీళ్లే దిక్కు.. అవి కూడా వేడెక్కి తాగలేని పరిస్థితి, వైద్యం సున్నా: వడదెబ్బ తగిలి పడిపోతే కనీసం ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్ ఇచ్చే నాధుడే లేడు.



వెళ్లడంపై నిర్ణయం. కనీసం వాటర్ సదుపాయం కూడా కల్పించకపోవడం అధికారుల బాధ్యతారాహిత్యానికి పరాకాష్ట అని స్థానికులు మండిపడుతున్నారు. ఎవరైనా స్పృహ తప్పి పడిపోతే ప్రాణాలు కాపాడే ప్రథమ చికిత్స కిట్లు కూడా అందుబాటులో లేకపోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

నిధులు ఎక్కడికి వెళ్తున్నాయి? ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం వేసవిలో కూలీల కోసం టెంట్లు, చల్లని మంచినీరు, ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు మరియు ప్రథమ చికిత్స కిట్లు ఏర్పాటు చేయాలి. దీనికోసం ప్రభుత్వం భారీగా నిధులు కేటాయిస్తోంది. మోపాల్ మండలంలోని అధికారులు మాత్రం ఈ సౌకర్యాలన్నీ సక్రమంగా చేస్తున్నట్లు బిల్లులు చూపిస్తున్నారు. కానీ, క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలిస్తే ఒక్క పని ప్రదేశంలో కూడా టెంట్లు కనిపించడం లేదు. "రికార్డుల్లో ఉన్న టెంట్లు, నీళ్ల బాటిళ్లు ఎక్కడికి పోయాయి? ఆ నిధులు ఎవరి జేబుల్లోకి వెళ్తున్నాయి?" అని కూలీలు సూటిగా ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఏసీ రూముల్లో అధికారులు.. అగ్నిగుండంలో కూలీలు! మండలంలో ఎండ తీవ్రతకు ఇప్పటికే మరణాలు సంభవిస్తున్నా అధికారుల్లో చలనం లేదు. కూలీలు 46 డిగ్రీల ఎండలో అల్లాడిపోతుంటే, క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షించాల్సిన అధికారులు మాత్రం ఏసీ రూముల్లో కాలం

## ప్రధాని మోదీ పర్యటనతో తెలంగాణలో బీజేపీ మలింత బలోపేతం: కిషన్ రెడ్డి

మన దునియూ, హైదరాబాద్, మే 08

తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ పై కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి మరోసారి మండిపడ్డారు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించిన సహకారంపై వీరిద్దరికీ అవగాహన లేనట్లు ఉందన్నారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో ఏబీఎన్ ఆంధ్రజ్యోతితో కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఈ పన్నెండు ఏళ్లలో కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అందించిన సహకారంపై తాము ఎప్పుడు చర్చకు సిద్ధంగా ఉన్నామన్నారు. హైదరాబాద్ లో ప్రధాని మోదీ సభ తరువాత తెలంగాణలో మరింత బలోపేతం అవుతామని కేంద్ర మంత్రి విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఇది ఎన్నికలకు సంబంధించిన కార్యక్రమం కాదన్నారు. ఇది అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన అంశమని ఆయన పేర్కొన్నారు. రూ. 9 వేల

కలెక్టర్ గారు స్పందించాలి - విచారణకు డిమాండ్! అధికారులు ఏసీ రూముల్లో ఉంటూ అన్నీ బాగున్నాయని బుకాయుస్తున్నారని, ఈ 21, కంజర, కులస్పూర్ , నర్సంపల్లి, ముదక్ వల్లి, మంచినపల్లి, బైరాపూర్ ఎల్లమ్మ కుంట, సిర్పూర్, తాడేం, చిన్నాపూర్, న్యాలూల్, అప్రాబాద్, గ్రామాల్లో ఉపాధి హామీ కూలీల పరిస్థితి ధననీయంగా మారింది. బార్ని, పంచాయతీల్లో జరిగిన నిధుల వినియోగంపై సమగ్ర విచారణ జరపాలని మండల ప్రజలు కోరుతున్నారు. కలెక్టర్ మేడం జర చేకో పని ప్రదేశాల్లో కనీసం నీడ కూడా లేని దుస్థితిని గమనించండి. బిల్లుల గుట్టు రట్టు చేయండి: సౌకర్యాల పేరుతో డ్రా చేసిన నిధులపై ఆడిట్ నిర్వహించి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవడం ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అధికారుల నిర్లక్ష్యం వీడి, తమ ప్రాణాలకు రక్షణ కల్పించకపోతే ఆందోళనలు ఉధృతం చేస్తామని ఉపాధి హామీ కూలీలు హెచ్చరిస్తున్నారు.

కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు మోదీ నేరుగా తెలంగాణలో శంకుస్థాపన చేయనున్నారని తెలిపారు. ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాల కంటే ముందే ప్రధాని మోదీ తెలంగాణ పర్యటన ఖరారు అయిందని చెప్పారు. తమిళనాడులో రాజ్యాంగ బద్ధంగా ఏ ప్రభుత్వం అయినా ఏర్పాటు చేయవచ్చునన్నారు..





## దళపతి ధాటికి 100 మంది లాయర్ల రాజీనామా.. హీటెక్కిన తమిళ పాలిటిక్స్

మన దునియా, తమిళనాడు: మే 08

తమిళనాడు రాజకీయ రణరంగంలో ఎవరూ ఊహించని ఉత్పతనం నెలకొంది. దళపతి విజయ్ నేతృత్వంలోని ఎంఐఎ అధికార పీఠానికి అడుగు దూరంలో నిలిచిపోవడంతో.. అటు ప్రభుత్వం, ఇటు న్యాయవ్యవస్థలో అనూహ్య మార్పులు మొదలయ్యాయి. దీంతో ప్రస్తుత డీఎంకే ప్రభుత్వం తరఫున కోర్టుల్లో వాదనలు వినిపిస్తున్న 100 మందికి పైగా లా ఆఫీసర్లు మూకుమ్మడిగా తమ పదవులకు రాజీనామా చేశారు. అడ్వకేట్ జనరల్ పి.ఎన్. రామన్ నేతృత్వంలోని ఈ డీఎంకే ప్రభుత్వం మారబోతున్న తరుణంలో నైతిక బాధ్యతగా తప్పుకుంటున్నట్లు ప్రకటించింది. సాధారణంగా ప్రభుత్వం మారినప్పుడు పాత ప్రభుత్వం నియమించిన లీగల్ టీమ్ తప్పకపోవడం ఆనవాయితీ. అయితే ప్రస్తుత పరిస్థితులు భిన్నంగా ఉన్నాయి. విజయ్ పార్టీకి ఇంకా పూర్తి మెజారిటీ రాకపోవడం, కాంగ్రెస్ మద్దతుతో 113 వద్దే ఆగిపోవడంతో కొత్త ప్రభుత్వం ఎప్పుడు కొలువుదీరుతుందో స్పష్టత లేదు. దీంతో కోర్టుల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున వాదించేవారు లేకపోతే ఇబ్బంది కలుగుతుందని భావించి, కొత్త డీఎంకే వచ్చే వరకు మరో వారం రోజులు పదవుల్లో కొనసాగాలని గవర్నర్ కార్యాలయం పిరిసి కోరింది. రాజకీయ నియామకాలే అయినప్పటికీ.. రాజ్యాంగపరమైన సంక్షోభం రాకూడదనే ఉద్దేశంతో ఈ తాత్కాలిక ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. గవర్నర్ రాజేంద్ర ఆర్డీకర్ విజయ్ కు స్పష్టమైన సంతకాలిచ్చారు. 24 గంటల్లో రెండుసార్లు భేటీ అయినప్పటికీ, సంఖ్యా బలాన్ని నిరూపించుకుంటేనే ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు ఆహ్వానిస్తానని తెగిసి చెప్పారు. అటు సీపీఎం, సీపీఐ, వీసీకే వంటి పార్టీలు ఇంకా విజయ్ వైపు మొగ్గు చూపకపోవడం ఉత్పతనం పెంచుతోంది. ఒకవేళ డీఎంకే, అన్నాడీఎంకేలు కలిసి తమను అడ్డుకోవాలని చూస్తే, తమ పార్టీకి చెందిన 108 మంది ఎమ్మెల్యేలు మూకుమ్మడిగా రాజీనామా చేస్తారని విజయ్ హెచ్చరించారు. మొత్తానికి లాయర్ల రాజీనామాలు నుంచి ఎమ్మెల్యేల హెచ్చరికల దాకా.. తమిళ పాలిటిక్స్ ఇప్పుడు ఒక హై-వోల్టేజ్ డ్రామాక్స్ సీన్ ను తలపిస్తున్నాయి. ఏ క్షణంలో ఏం జరుగుతుందోనని దేశవ్యాప్తంగా ప్రజలు ఆసక్తిగా ఈ పరిణామాలను గమనిస్తున్నారు.



## పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగితే ఇన్ని లాభాలా?

వామును మెత్తటి పొడర్గా చేసుకుని నిల్వ చేసుకోవాలి. పంటి నొప్పితో ఇబ్బంది పడుతున్నవారు.. అరటి నూనె వాము పొడర్, కొద్దిగా ఆలివ్ ఆయిల్, గోరువెచ్చని నీటితో కలిపి తాగితే, పంటి నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు.. నోటి దుర్వాసన కూడా దూరమవుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పొడర్ కలిపి తాగడం వల్ల నెలసరి సమయంలో మహిళలు ఎదుర్కొనే తిమ్మిర్లు, కడుపు నొప్పిని దూరం చేస్తుంది. పొత్తి కడుపు తగ్గుతుంది. ఇలా క్రమంగా వాము వాటర్ తాగుతూ ఉంటే.. బరువు కూడా తగ్గుతారు. ఇందుకోసం వాము పొడి లేదంటే, వాముని నీరుగా కూడా తీసుకోవచ్చు. వాములో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల శ్వాస కోసం వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. ఒక వేళ జలుబు, దగ్గు, కఫం లాంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు ఈ నీటిని తాగడం వల్ల అవి తగ్గుముఖం పడతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు ఇలా గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పొడర్ కలిపి తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. సాధారణంగా కడుపు ఉబ్బరం, త్రేసులు, జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో ఈ వాము వాటర్ బాగా హెల్ప్ చేస్తాయి. వాముని కప్పున్న నీటిలో వేసి మరిగించి కప్పు అయ్యే వరకూ ఉంచాలి. దీనిని ఫిల్టర్ చేసి రెగ్యులర్గా తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు. పిల్లలకు అరుగుదల సరిగ్గా లేకపోయినా, పెద్దలు గ్యాస్ లాంటి వాటితో బాధ పడుతున్నా వాము ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. వాముతో జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.

## అలాంటివారు ఈ పండు తినకండి!

జామ పండు.. పేదల ఆపిల్ గా పేరు దక్కించుకున్న జామ పండు అన్ని సీజన్లో విరివిగా లభిస్తుంది. దానిమ్మ పండ్లతో పోల్చుకుంటే ఖర్చు కూడా చాలా తక్కువ. చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరు కూడా జామ పండును ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. జామపండు పోషకాలకు నిలయం అని చెప్పవచ్చు. ఇకపోతే జామ పండు తినడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా లభిస్తాయి.. అయితే కొంతమందికి జామపండు పడదు. కొంతమందికి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కూడా వస్తాయి. ఇంకొంతమంది ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. ఇకపోతే ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు జామ పండు తినకూడదో ఇప్పుడు చూద్దాం. జామ పండు చలికాలంలో తింటే బోలెడు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి ఇమ్యూనిటీ పవర్ ను పెంచుతుంది. జామ పండు తినడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. జామ పండులో ఉండే విటమిన్ ఏ కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే శరీరానికి కావలసిన విటమిన్ డి కూడా లభిస్తుంది. ఇన్ని పోషకాలు ఉన్న జామ పండు కి కొంత మంది దూరంగా ఉండాలి. అల్లర్ల సమస్యలతో బాధపడేవారు జామపండు తినకపోవడం మంచిది. అలాగే చర్మవ్యాధులు, శ్వాసకోశ వ్యాధులతో బాధ పడే వారు కూడా జామపండు తినకూడదు. జామ పండు తింటే చర్మం పై దద్దుర్లు, మంట, వాపు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు జామపండుకు దూరంగా ఉండటమే మేలు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే గ్యాస్ట్రిక్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జామ పండుకు దూరంగా ఉండాలి. జామ పండు జీర్ణం అవ్వడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది కాబట్టి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జామ పండుకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది.



# కాలెస్ట్రాల్ ఉన్న వారు నెయ్యి తినవచ్చా..?

నెయ్యి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. నెయ్యిలో పోషకాలతో పాటు ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. నెయ్యిలో అనేక విటమిన్లు, కాల్షియం, పొటాషియం ఉన్నాయి. ఇది కాకుండా, నెయ్యిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కూడా ఉన్నాయి. నెయ్యి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. నెయ్యిలో పోషకాలతో పాటు ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. నెయ్యిలో అనేక విటమిన్లు, కాల్షియం, పొటాషియం ఉన్నాయి. ఇది కాకుండా, నెయ్యిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కూడా ఉన్నాయి. శరీరానికి శక్తి రావాలంటే నెయ్యి తినాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నెయ్యి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.. చర్మం, జుట్టు సమస్యలను కూడా నయం చేస్తుంది. నెయ్యి పోషకాలకు పవర్ హౌస్ గా పేరొంటారు. శరీరానికి ఎంతో అవసరమైన విటమిన్-ఎ, విటమిన్-ఇ, విటమిన్-బి విటమిన్ కే తోపాటు విటమిన్ డి ఉన్నాయి. అంతేకాకుండా.. ఒమేగా -3, ఒమేగా-6 వంటి ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, లినోలిక్, బ్యూటీరిక్ యాసిడ్స్ వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. నెయ్యిలో నేడే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండె

ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, ప్రస్తుత కాలంలో కొలెస్ట్రాల్ తోపాటు ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఉన్నవారు నెయ్యిని తినవచ్చా.. లేదా..? తింటే ఏమవుతుంది..? ఒకవేళ తింటే ఎంత తినాలి.. అనే ప్రశ్నలు సాధారణంగా ప్రతి ఒక్కరినీ వెంటాడుతున్నాయి. ఆయుర్వేదంలో ఔషధ వినియోగం: నెయ్యిలోని పోషకాలు, విశిష్ట లక్షణాలు కారణంగా ఆయుర్వేదంలో ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. నెయ్యి శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతూ చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుందని పేరొంటున్నాయి ఆయుర్వేద

నిపుణులు.. కొలెస్ట్రాల్ సమస్య ఉన్నవారు కూడా నెయ్యి తినవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. అయితే.. రోజుకు కేవలం 2 నుంచి 3 స్పూన్లు నెయ్యి మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది.. అంతకు మించి నెయ్యి తీసుకోకూడదని పేరొంటున్నారు. కాబట్టి శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరగకుండా జాగ్రత్తపడాలి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయని పేరొంటున్నారు.. కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారు ముందుగా వైద్యులను సంప్రదించి పరీక్షలు చేయించుకుని.. వారి సూచనల ప్రకారం.. నెయ్యిని తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



## వెల్లుల్లి పరిమితి దాటి తింటే అనారోగ్య సమస్యలు తప్పవు

వెల్లుల్లిని ఆయుర్వేదం ప్రకారం సర్వ రోగ నివారిణిగా పిలుస్తారు. ముఖ్యంగా వెల్లుల్లి లేకుండా ఏ భారతీయ వంటకం ఉండదంటే అతిశయోక్తి కానేకాదు. వెల్లుల్లి కేవలం రుచి కోసమే కాకుండా.. ఆరోగ్యపరంగా కూడా చాలా లాభదాయకం. ప్రతి భారతీయుని కిచెన్ లో తప్పకుండా లభించే పదార్థం వెల్లుల్లి, సాధారణంగా వెల్లుల్లిని తాళింపు కోసం లేదా వంటల రుచి కోసం ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే అంతకుమించిన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు వెల్లుల్లిలో దాగున్నాయి. అందుకే తల్లి చేసే మేలు వెల్లుల్లి కూడా చేయదంటారు. కానీ వెల్లుల్లిని మోతాదుకు మించి తీసుకూడదంటారు. పరిమితి దాటితే వెల్లుల్లితో అసర్దాల్లో ఎక్కువ. ఆ వివరాలు మీ కోసం.. వెల్లుల్లిని ఆయుర్వేద శాస్త్రంలో ఆరోగ్య ఖజానాగా పిలుస్తారు. ఎందుకంటే వెల్లుల్లిలోని పోషక పదార్థాలు చాలా ఎక్కువ. ఇందులో విటమిన్ బి1, కాల్షియం, కాపర్, పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి న్యూట్రియంట్లు ఉన్నాయి. అయితే మోతాదు దాటకూడదు. వెల్లుల్లి మోతాదు దాటి తినడం వల్ల థైరాయిడ్ వంటి సమస్యలు ఏర్పడుతుంది. దీనికి కారణం వెల్లుల్లిలో ఎసిటిక్ ఆమ్లాలు ఎక్కువగా ఉండటం. ఈ మంట చాలా సందర్భాల్లో భరించలేకుండా ఉంటుంది. వెల్లుల్లితో రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. అందుకే లో టీపీ రోగులు వెల్లుల్లి తీసుకోకూడదు. వెల్లుల్లి

అతిగా తీసుకుంటే హైపర్ టెన్షన్ సమస్య ఏర్పడవచ్చు. శరీరంలో విపరీతమైన అలసట ఉంటుంది. వెల్లుల్లి స్వభావం వేడి చేసేది కావడంతో వేసవిలో వెల్లుల్లికి దూరంగా ఉండాలి. చలి సంబంధిత సమస్యలున్నప్పుడు వెల్లుల్లి తినడం చాలామందికి అలవాటు. ఆరోగ్యానికి ఎంతమంచిదైనా సరే రోజుకు 1-2 రెమ్మలకు మించి తినకూడదు. అదే పనిగా వెల్లుల్లి తింటే నోటి దుర్వాసన కూడా వస్తుంది.



## ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలంటే ఏం చేయాలో తెలుసా?

ఈ రోజుల్లో ఉద్యోగ రీత్యా లేదా ప్రేమ, డబ్బు లేదా ఫ్యామిలీ పరంగా ఏదయినా కారణం చేత చాలామంది టెన్షన్ లేదా ఒత్తిడికి గురవుతారు. దీని వలన మన మానసిక ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. ప్రతి చిన్న దానికీ ఎక్కువగా ఆలోచించడం వలన కూడా టెన్షన్, ఒత్తిడి వంటివి పెరుగుతాయి. మనం ఇతరులతో ఎలా మాట్లాడాలి వారు మనకు ఎలా స్పందిస్తారో ముందుగా ఊహించుకొని మనం అనుకున్న అంచనాలు రీడే అవ్వకపోయినా ఒత్తిడికి గురవుతారు. కాబట్టి మనం ప్రతి విషయంలో ఎలా జరిగిన దానిని స్వీకరించగలగాలి అంతేగాని దాని గురించి ఆలోచిస్తూ ఉండకూడదు. మన మూడ్ సరిగ్గా లేకపోయిన ఆ సమయంలో మనం తీసుకునే నిర్ణయాలు చెడుగా ఉంటాయి. దీని వలన మనం అవతలివారిలో నెగిటివిటీ ని పెంచిన వారవుతాము. తరువాత మనం వారు మన గురించి ఏమీ ఆలోచిస్తున్నారో అని అనుకుంటూ ఉంటాము ఇలా ఆలోచనలతో ఒత్తిడికి గురవుతాము. కాబట్టి మన మూడ్ బాగోలేనప్పుడు ఎటువంటి నిర్ణయాలు తీసుకోకపోవడమే మంచిది. లావుగా ఉన్నామని లేదా నన్నూ ఉన్నామని లేదా ఏదయినా మానసిక, శారీరక సమస్య వచ్చినా కొందరు చాలా బాధపడుతుంటారు. అంతే కానీ సమస్యకు పరిష్కారం వెతకరు. కాబట్టి మనం ఏదయినా సమస్య వచ్చినప్పుడు బాధపడకుండా దానికి పరిష్కారం వెతకాలి. ఈ మధ్య చాలామంది దానిలోనే సినిమాలు, సీరియళ్లు, షోస్ చూస్తున్నారు కాబట్టి దీని వలన మనం ఎక్కువ సమయం స్క్రీన్ మీద గడుపుతున్నాము. దీని వలన మెంటల్ హెల్త్ ఇష్యూస్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి మనం లో సినిమాలు, సీరీస్ లు చూసేటప్పుడు మధ్యమధ్యలో ట్రేక్ ఇస్తూ ఉండాలి దాని వలన మన ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఒత్తిడి వలన మనకు గుండె సమస్యలు, ఆస్తమా, హైపర్

టెన్షన్, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఒత్తిడిని, టెన్షన్ ను తగ్గించుకోవడానికి మనం మొదట ఎక్కువగా ఆలోచించడం తగ్గించుకోవాలి. ఇంకా యోగా, ధ్యానం వంటివి చేస్తూ ఉండాలి. వీటి వలన రిలీఫ్ గా ఉంటుంది.



# ఐపీఎల్ లో భారీ మార్పులు.. 2028 నుంచి 94 మ్యాచ్ ల మోగా టోర్నీ!

**2028 నుంచి ఐపీఎల్ ను 94 మ్యాచ్ లకు విస్తరించాలని బీసీసీఐ ప్రణాళిక**

**10 జట్లకు పూర్తిస్థాయి హోమ్ అండ్ అవే ఫార్మాట్ ను తిరిగి ప్రవేశపెట్టే యోచన**

**కొత్త జట్లను చేర్చే ఆలోచన లేదన్న ఐపీఎల్ చైర్మన్ అరుణ్ ధుమాల్**

**టోర్నీ మధ్యలో తగ్గుతున్న ఆసక్తిని నిలబెట్టి, అభిమానులకు స్పష్టత ఇవ్వడమే లక్ష్యం**

దిశగా అడుగులు దిశగా అడుగులు ప్రస్తుతం ఐపీఎల్ లో 10 జట్లు ఉన్నప్పటికీ, 'వర్చువల్ గ్రూప్' విధానం అమలవుతోంది. దీనివల్ల ప్రతి జట్టు అన్ని జట్లతో రెండేసి సార్లు తలపడటం లేదు. ఈ గందరగోళానికి తెరదించి, పాత పద్ధతిలో ప్రతి జట్టు మిగిలిన తొమ్మిది జట్లతో రెండేసి మ్యాచ్ లు (ఒకటి స్వదేశంలో, మరొకటి ప్రత్యర్థి గడ్డపై) ఆడాలా కొత్త ఫార్మాట్ ను తీసుకురావాలని బీసీసీఐ భావిస్తోంది. ఈ విధానంలో ప్రతి జట్టు లీగ్ దశలో 18 మ్యాచ్ లు ఆడుతుంది. దీంతో టోర్నీ మొత్తం మ్యాచ్ ల సంఖ్య ప్రస్తుత 74 నుంచి 94కి పెరుగుతుంది. ఈ ప్రణాళికలను ఐపీఎల్ చైర్మన్ అరుణ్ ధుమాల్ స్వయంగా ధ్రువీకరించారు.

కొత్త జట్లు లేవు.. నాణ్యతే ముఖ్యం: అరుణ్ ధుమాల్

మ్యాచ్ ల సంఖ్య పెరుగుతున్నప్పటికీ, కొత్త ప్రాంచైజీలను చేర్చే ఆలోచన లేదని అరుణ్ ధుమాల్ స్పష్టం చేశారు. "ప్రతి జట్టుకు సమానంగా హోమ్, అవే మ్యాచ్ లు కల్పించాలంటే, మనం 74 నుంచి 94 మ్యాచ్ ల వరకు వెళ్లవచ్చు. అయితే, జట్ల సంఖ్యను మాత్రం పదికి పరిమితం చేస్తాం" అని ఆయన వివరించారు. టోర్నీలో నాణ్యతను కాపాడటం, దేశీయ ప్రతిభావంతుల కొరత ఏర్పడకుండా

చూడటానికే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అసలు సవాల్ ఐసీసీ క్యాలెండర్ ఈ ప్రణాళిక అమలుకు అతిపెద్ద అడ్డంకి ఐసీసీ ఫ్యూచర్ టూర్స్ ప్రోగ్రామ్ (ఎఫ్ టీపీ). 2027 వరకు ఉన్న ప్రస్తుత క్యాలెండర్ లో 94 మ్యాచ్ ల టోర్నీకి సరిపడా సమయం లేదు. ఈ అదనపు 20 మ్యాచ్ ల కోసం సుమారు మూడు వారాల సమయం అదనంగా అవసరమవుతుంది. అందువల్ల తదుపరి ఐసీసీ సైకిల్ లో ఐపీఎల్ కోసం ప్రత్యేకంగా రెండున్నర నెలల విండోను సాధించడంపై బీసీసీఐ దృష్టి సారించనుంది.

ఆసక్తి తగ్గుకుండా చూసేందుకే ఈ మార్పులు గత కొన్ని సీజన్లుగా టోర్నీ మధ్య భాగంలో ("మిడ్-లీగ్ ఫేజ్") ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి కొద్దిగా తగ్గుతున్నట్లు విశ్లేషణలు చెబుతున్నాయి. గ్రూపుల విధానంలోని పాయింట్ల పట్టిక గందరగోళంగా ఉండటమే దీనికి కారణమని భావిస్తున్నారు. అదే 'ఫుట్ బాల్ తరహా' సింగిల్ లీగ్ టేబుల్ అయితే, ప్రతి మ్యాచ్ కు ప్రాధాన్యం పెరుగుతుంది. అభిమానులు వివరించే వరకు ఆసక్తిగా టోర్నీని అనుసరిస్తారు. ఈ వ్యూహాత్మక మార్పు వాణిజ్యపరంగా కూడా ప్రసారకర్తలకు, వాటాదారులకు భారీ ప్రయోజనాలు చేకూరుస్తుందని బీసీసీఐ అంచనా వేస్తోంది.



## బొలర్లకు అన్యాయం జరుగుతోంది.. ఆ నిబంధన మార్చండి: గంగూలీకి గవాస్కర్ కీలక సూచన



**క్రికెట్ లో బ్యాటర్ల ఆధిపత్యంపై గవాస్కర్ ఆందోళన**  
**బొలర్లకు సంబంధించిన వైడ్ నిబంధన మార్చాలని సూచన**  
**గతంలో బొలర్లను తిరిగి ప్రవేశపెట్టడం వల్లే పిచ్ పొట్టర్లు కనుమరుగయ్యారని వెల్లడి**

**బొలర్లకు న్యాయం చేయాలంటూ ఐసీసీ కమిటీ చైర్మన్ గంగూలీకి విజ్ఞప్తి**

టీ20 క్రికెట్ వచ్చిన తర్వాత ఈ ఆట పూర్తిగా బ్యాటర్లకు అనుకూలంగా మారిపోయిందని, బొలర్లకు తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతోందని భారత క్రికెట్ దిగ్గజం సునీల్ గవాస్కర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశాడు. బౌండరీల కుదింపు, కఠినమైన ఫీల్డింగ్ అంక్షలు, శక్తివంతమైన బ్యాట్ లతో బ్యాటర్లు రాజ్యమేలుతున్నారని, ఆటలో సమతుల్యత తీసుకురావడానికి ఐసీసీ వెంటనే నిబంధనలు మార్చాలని సన్నీ సూచించాడు. ముఖ్యంగా బొలర్లకు సంబంధించిన "వైడ్ బాల్" నిబంధనను పునఃసమీక్షించాలని డిమాండ్ చేశాడు. ప్రస్తుతం బ్యాటర్ తల మీదుగా బంతి వెళ్లే, దానిని వెంటనే వైడ్ ఇస్తున్నారని, ఇది ఫాస్ట్ బొలర్ చేతులు కట్టేసి బౌలింగ్ చేయమని చెప్పినట్లుగా ఉందని గవాస్కర్ పేర్కొన్నాడు. "ఒక ఫాస్ట్ బొలర్ కు కొంత వెసులుబాటు ఇవ్వాలి కదా? ఇప్పటికే బౌండరీలు చిన్నవి చేసి బొలర్లను నష్టపరుస్తున్నారు. ఇప్పుడు తల మీదుగా వెళ్లే బంతిని వైడ్ అనడం వారిని మరింత బలహీనపరచడమే. బ్యాటర్ సాధారణంగా నిలబడినప్పుడు, అతని తల పైనుంచి దాదాపు ఒక అడుగు (బ్యాట్ హ్యాండ్ ల్ పొడవు) ఎత్తు వరకు బొలర్ వేసేందుకు అనుమతిస్తే, ఫాస్ట్ బొలర్లకు కొంత ఉపశమనం లభిస్తుంది" అని గవాస్కర్ వివరించాడు. గతంలో పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్ లో బొలర్లు పూర్తిగా నిషేధించినప్పుడు జరిగిన పరిణామాలను గవాస్కర్ గుర్తుచేశాడు. "అప్పట్లో టెస్టుల్లో 9 లేదా 10వ స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేసే ఆటగాళ్లు, వన్డేల్లో పిచ్ పొట్టర్ల పేరుతో 3, 4 స్థానాల్లో వచ్చి ఆడేవారు. వసీం అక్రమ్, వకాత్ యూనిస్, అంబ్రోస్, డౌనాల్డ్, శ్రీనాథ్ వంటి మేటి బొలర్లను కూడా వారు నిర్బయంగా బాడేసేవారు. ఎందుకంటే తలకు బంతి తగులుతుందనే భయం వారికి లేదు" అని అన్నాడు. "నేను ఐసీసీ క్రికెట్ కమిటీ చైర్మన్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత మిగతా సభ్యుల మద్దతుతో బొలర్లను తిరిగి ప్రవేశపెట్టాం. ప్రతి బ్యాటర్ కు ఓవర్ కు ఒక బొలర్ అనుమతించాం. దీంతో పిచ్ పొట్టర్లు కనుమరుగయ్యారు. బొలర్లకు వారి ప్రధాన ఆయుధం తిరిగి లభించింది. ఒక బ్యాటర్ ఎలాంటి షాట్ ఆడాలనే దానిపై మీరు ఆంక్షలు పెట్టనప్పుడు, బొలర్ విషయంలో ఎందుకు అన్ని ఆంక్షలు విధిస్తున్నారు?" అని గవాస్కర్ ప్రశ్నించాడు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం ఐసీసీ క్రికెట్ కమిటీ చైర్మన్ గా ఉన్న సౌరవ్ గంగూలీ రాబోయే సమావేశంలో బొలర్ గురించి ఆలోచించాలని గవాస్కర్ విజ్ఞప్తి చేశాడు. "తదుపరి ఐసీసీ సమావేశంలో దయచేసి బొలర్ గురించి కూడా ఆలోచించు సౌరవ్. వైడ్ బొలర్ నిబంధనలో వారికి కొంత వెసులుబాటు కల్పించు. ఇది ఆటలో సమతుల్యతను కొద్దిగావైనా పెంచుతుంది" అని సన్నీ చెప్పుకొచ్చాడు.

# ఐపీఎల్ లో ఇవాళ్ల... కేకేఆర్ వర్సెస్ డీసీ

**ఢిల్లీతో మ్యాచ్ లో టాస్ గెలిచి ఫీల్డింగ్ ఎంచుకున్న కేకేఆర్ పిచ్ ను అంచనా వేసేందుకే బౌలింగ్ చేస్తున్నామన్న రహనే టాస్ తో సంబంధం లేకుండా ఆడేందుకు సిద్ధమన్న అక్షర్ పటేల్**

**ఢిల్లీ జట్టులో రెండు మార్పులు.. కోల్ కతాలో మార్పులేవు**

**ఢిల్లీలోని అరుణ్ జైట్లీ స్టేడియంలో జరుగుతున్న మ్యాచ్**

ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) 2026లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ తో మ్యాచ్ లో కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ (కేకేఆర్) టాస్ గెలిచి ఫీల్డింగ్ ఎంచుకుంది. ఢిల్లీలోని అరుణ్ జైట్లీ స్టేడియం ఈ పోరుకు వేదికగా నిలుస్తోంది. టాస్ గెలిచిన అనంతరం కేకేఆర్ కెప్టెన్ అజింక్య రహనే మాట్లాడుతూ.. గత కొన్ని మ్యాచ్ లుగా ఈ పిచ్ విభిన్నంగా ప్రవర్తిస్తోందని, కొన్నిసార్లు భారీ స్కోర్లు, మరికొన్నిసార్లు స్వల్ప స్కోర్లు నమోదయ్యాయని గుర్తుచేశాడు. అందుకే, పిచ్ ను ముందుగా అంచనా వేసి, దానికి అనుగుణంగా ఛేజింగ్ చేయడం సులువుగా ఉంటుందని భావించి ఫీల్డింగ్ తీసుకున్నట్లు వివరించాడు. తమ జట్టులో ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదని రహనే స్పష్టం చేశాడు. మరోవైపు, టాస్ ఓడి బ్యాటింగ్ కు దిగడంపై ఢిల్లీ కెప్టెన్ అక్షర్ పటేల్ స్పందించాడు. టాస్ తో సంబంధం లేకుండా బ్యాటింగ్ అయినా, బౌలింగ్ అయినా తొలి బంతి నుంచే సిద్ధంగా ఉండాలని అన్నాడు. ఢిల్లీ పిచ్ నెమ్మదిగా ఉండటం వల్ల స్పిన్నర్లకు కాస్త సహకారం లభిస్తుందని అంచనా వేశాడు. తమ జట్టులో రెండు మార్పులు చేసినట్లు తెలిపాడు. టి.నటరాజన్ స్థానంలో ముకేశ్ కుమార్, కొత్తగా విరాటో నిగమ్ తుది జట్టులోకి వచ్చారని వెల్లడించాడు. పాయింట్ల పట్టికలో ఢిల్లీ

పిచ్ స్థానంలో ఉండగా, కేకేఆర్ ఎనిమిదో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. ఇరు జట్ల వివరాలు కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ అజింక్య రహనే (కెప్టెన్), అంగ్ క్రిష్ రఘువంశీ (వికెట్ కీపర్), కామెరాన్ గ్రీన్, రోవీన్ పావెల్, మనీశ్ పాండే, రింకూ సింగ్, సునీల్ నరైన్, అనుకుల్ రాయ్, కార్తీక్ త్యాగి, వైఖేష్ అరోరా, పరుణ్ చక్రవర్తి. ఇంపాక్ట్ సబ్స్: రమణ్ దీప్ సింగ్, ఫిన్ అలెన్, తేజస్వి దహియా, నవదీప్ సైనీ, టిమ్ సీ ఫెర్లే.

ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ పతుమ్ నిస్సంక, కేవెల్ రాహుల్ (వికెట్ కీపర్), నితీష్ రాణా, నమీర్ రిజ్వి, ట్రిస్టన్ స్ట్యైట్, అక్షర్ పటేల్ (కెప్టెన్), అశుతోష్ శర్మ, విజ్ఞాన్ నిగమ్, మిచెల్ స్టార్క్, లుంగి ఎంగిడి, ముకేశ్ కుమార్. ఇంపాక్ట్ సబ్స్: కరుణ్ నాయర్, కుల్దీప్ యాదవ్, టి.నటరాజన్, అభిషేక్ షోరెల్, డేవిడ్ మిల్లర్.



## కోహ్లా సలహాతో అతడినే బోల్టా కొట్టించిన యువ బొలర్

రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా ఇచ్చిన సలహాని అతనిపైనే అప్రగా ప్రయోగించి వికెట్ తీశానని లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ యువ పేసర్ ప్రిన్స్ యాదవ్ వెల్లడించాడు. గురువారం ఏకనా స్టేడియంలో జరిగిన మ్యాచ్ లో కోహ్లా రెండు బంతులు మాత్రమే ఆడి దకౌట్ గా వెనుదిరిగాడు. ఈ కీలక వికెట్ ను ప్రిన్స్ యాదవ్ తీయడం విశేషం. ప్రిన్స్ యాదవ్ మొదట ఒక అవుట్ స్వింగర్ వేసి, ఆ తర్వాత 140.4 కిలోమీటర్ల వేగంతో వరుసగా ఇన్ స్వింగర్ ను సంధించాడు. బంతిని అంచనా వేయడంలో విఫలమైన కోహ్లా క్లీన్ బౌల్ అయ్యాడు. రన్ ఛేజింగ్ లో విరాట్ కోహ్లా దకౌట్ కావడం గత 9 ఏళ్లలో ఇదే తొలిసారి. 2017లో ఈడెన్ గార్డెన్స్ లో కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ పై చివరిసారిగా అతడు దకౌట్ అయ్యాడు. మ్యాచ్ అనంతరం ప్రిన్స్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ ఆసక్తికర విషయాన్ని పంచుకున్నాడు. "గత మ్యాచ్ తర్వాత విరాట్ భయపడి నాతో మాట్లాడారు. పిచ్ పై బంతి సీమ్ అవుతున్నప్పుడు, ఒకే లెంగ్త్ లో బౌలింగ్ చేయాలని అయినా నాకు సలహా ఇచ్చాడు" అని తెలిపాడు. కోహ్లా ఇచ్చిన ఈ సలహానే తాను అతడికి వ్యతిరేకంగా ఉపయోగించానని పరోక్షంగా చెప్పాడు. ఈ మ్యాచ్ లో ప్రిన్స్ అద్భుతంగా రాణించాడు. కోహ్లాతో పాటు దేవదత్ పడికల్, జితేష్ శర్మ వికెట్లను కూడా పదగొట్టి 4 ఓవర్లలో 33 పరుగులిచ్చి 3 వికెట్లు తీశాడు. ఈ సీజన్ లో ఇప్పటివరకు 10 మ్యాచ్ లో 16 వికెట్లు తీసి, లక్ష్మీ తరపున అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బొలర్ గా నిలిచాడు. ఈ విషయంతో లక్ష్మీ తమ ఫ్లేట్ ఆఫ్ ఆలను సజీవంగా ఉంచుకుంది. వరుసగా ఆరు ఓటముల తర్వాత విజయం సాధించింది. అయినప్పటికీ, 6 పాయింట్లతో లక్ష్మీ పట్టికలో అట్టడుగు స్థానంలోనే ఉంది. మే 10న చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో తమ తదుపరి మ్యాచ్ ఆడనుంది.



## 'సర్కే చునార్' సాంగ్ వివాదం.. క్షమాపణ చెప్పిన నటి నోరా ఫతేహి



**'సర్కే చునార్' పాట వివాదంపై మహిళా కమిషన్ ఎదుట హాజరైన నోరా రాతపూర్వకంగా క్షమాపణ చెప్పిన బాలీవుడ్ నటి కొంతమంది అనాథ బాలికల చదువు బాధ్యత తీసుకుంటానని ప్రకటన గతంలో ఇదే పాటపై సంజయ్ దత్ కూడా క్షమాపణ చెప్పిన వైనం**

బాలీవుడ్ నటి నోరా ఫతేహి 'సర్కే చునార్' పాట వివాదంపై జాతీయ మహిళా కమిషన్ (బీజ్ఝి) ఎదుట హాజరయ్యారు. ఈ పాటలో మహిళలను అభ్యంతరకరంగా చిత్రీకరించారన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో, ఆమె గురువారం ఢిల్లీలో కమిషన్ ముందుకు వచ్చి రాతపూర్వకంగా క్షమాపణలు తెలిపారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఎవరి మనోభావాలనూ దెబ్బతీయాలనే ఉద్దేశం తనకు లేదని స్పష్టం చేశారు. "నన్ను ఆ పరిస్థితిలోకి నెట్టారు. ఒక కళాకారిణిగా నా బాధ్యతను నేను అర్థం చేసుకున్నాను. జరిగిన దానికి క్షమాపణ చెబుతున్నాను," అని నోరా వివరించారు. ఈ వివాదానికి పరిష్కారంగా కొంతమంది అనాథ బాలికల విద్యా బాధ్యతలను స్వాస్థ్యం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు ఆమె వెల్లడించారు. కమిషన్ సభ్యులు తనకు ఎంతో సహాయం చేశారని పేర్కొన్నారు. "కేడీ డి డెవిల్" చిత్రంలోని ఈ పాట హిందీ వెర్షన్పై తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమైన సంగతి తెలిసిందే. గత నెలలో ఇదే పాటకు సంబంధించి నటుడు సంజయ్ దత్ కూడా మహిళా కమిషన్ ఎదుట హాజరై క్షమాపణలు చెప్పారు. ఆయన కూడా 50 మంది గిరిజన బాలికల విద్యకు సహాయం అందిస్తానని ప్రకటించారు. తాను ఈ పాట కన్నడ వెర్షన్లో మాత్రమే నటించానని, హిందీ వెర్షన్ సాహిత్యం గురించి తనకు తెలియదని, తన అనుమతి లేకుండానే విడుదల చేశారని నోరా గతంలోనే స్పష్టం చేశారు. ప్రజల నుంచి తీవ్ర విమర్శలు రావడంతో మేకర్స్ ఈ పాట హిందీ వెర్షన్ను యూట్యూబ్ నుంచి తొలగించారు.

## ఎన్నారై మోసం కేసు.. నటి అప్పారెడ్డికి హైకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ

**తనపై నమోదైన కేసులో దర్యాప్తు నిలిపివేయాలని కోరిన అప్పారెడ్డి దర్యాప్తు నిలిపివేతకు, కఠిన చర్యల నుంచి మినహాయించుకు నిరాకరణ పెళ్లి పేరుతో రూ.10.5 కోట్లు వసూలు చేశారంటూ ఆరోపణలు**

**కొంటర్లు దాఖలు చేయాలని ఆదేశిస్తూ విచారణ జూన్ 9కి వాయిదా**  
పెళ్లి పేరుతో ఎన్నారై వ్యాపారవేత్తను మోసం చేశారన్న ఆరోపణలపై నమోదైన క్రిమినల్ కేసులో సినీ నటి అప్పారెడ్డికి (వెంకట అశ్వినీరెడ్డి) తెలంగాణ హైకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. తనపై, తన తల్లి యశోదరెడ్డిపై నమోదైన ఎఫ్ఐఆర్ను కొట్టివేయాలని, దర్యాప్తును నిలిపివేయాలని ఆమె దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై మధ్యతర ఉత్తర్వులు ఇచ్చేందుకు న్యాయస్థానం నిరాకరించింది. కఠిన చర్యలు తీసుకోకుండా మినహాయించు ఇవ్వాలన్న అభ్యర్థనను కూడా తోసిపుచ్చింది. ఈ కేసుపై గురువారం జస్టిస్ జై.శ్రీనివాసరావు విచారణ చేపట్టారు. పోలీసులు తప్పడు ఆరోపణలతో కేసు నమోదు చేశారని, దర్యాప్తును నిలిపివేయాలని అప్పారెడ్డి తరపు న్యాయవాది కోరారు. అయితే, ప్రభుత్వ తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ కేసు నమోదుకు తగిన ఆధారాలున్నాయని తెలిపారు. సుమారు రూ.10.5 కోట్ల నగదు బదిలీ ఆన్లైన్లోనే జరిగిందని, దర్యాప్తు కొనసాగించాల్సి ఉందని కోర్టుకు వివరించారు. ఇప్పటికే పిటిషనర్కు 41 ఏ నోటీసులు జారీ చేశామని కూడా పేర్కొన్నారు. లండన్లో ఉంటున్న తన కుమారుడు వై.వి.ధర్మేంద్రను పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించి, అప్పారెడ్డి, ఆమె తల్లి పెద్ద మొత్తంలో డబ్బు వసూలు చేసి మోసం చేశారంటూ హైదరాబాద్కు చెందిన వ్యాపారవేత్త వై. నత్యనారాయణమూర్తి హైదరాబాద్ సీసీఎస్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఫిర్యాదు ఆధారంగా పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న న్యాయమూర్తి, దర్యాప్తును నిలిపివేస్తూ మధ్యతర ఉత్తర్వులు ఇవ్వడానికి నిరాకరించారు. కొంటర్లు దాఖలు చేయాలని ప్రతివాదులను ఆదేశిస్తూ, తదుపరి విచారణను జూన్ 9వ తేదీకి వాయిదా వేశారు.



## 'ఇన్స్పెక్టర్ అవినాష్' సీజన్-2... డిఫరెంట్ క్యారెక్టర్స్ ఊర్వశి రొతేలా

**'ఇన్స్పెక్టర్ అవినాష్' వెబ్ సిరీస్ రెండో సీజన్లో నటిస్తున్న ఊర్వశి ఈ సీజన్లో తన పాత్ర మౌనంగా అస్తిత్వ పోరాటం చేస్తుందని వెల్లడి సాహసోపేతమైన భార్య పూనమ్ మిత్రా పాత్రలో మళ్లీ కనిపించనుంది నందమూరి బాలకృష్ణ 'డాకు మహారాజ్' చిత్రంతో ఊర్వశికి భారీ విజయం**

రణ్ దీప్ ముద్రా ప్రధాన పాత్రలో నటించిన సిరీస్ ఇది యాక్షన్ డ్రామా థ్రిల్లర్ వెబ్ సిరీస్ 'ఇన్స్పెక్టర్ అవినాష్' రెండో సీజన్లో నటిస్తున్న బాలీవుడ్ నటి ఊర్వశి రొతేలా తన పాత్ర గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. ఈ సిరీస్లో ఆమె నమ్మకమైన భార్య పూనమ్ మిత్రా పాత్రను పోషిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. రెండో సీజన్లో తన పాత్రకు చోదకశక్తిగా నిలిచే భావోద్వేగం "మౌనంలో దాగి ఉన్న అస్తిత్వ పోరాటం"

అని ఆమె తెలిపారు. ఈ విషయంపై ఆమె మాట్లాడుతూ, "ఈ సీజన్లో నా పాత్రను నడిపించే బలమైన భావోద్వేగం.. నిశ్చలంగా దాగి ఉన్న మనుగడ. క్రైమ్ డ్రామాలలో చాలామంది హింస, అధికారం, యాక్షన్ను మాత్రమే చూస్తారు. కానీ, వాటి కింద భయం, భావోద్వేగం ఒంటరితనం దాగి ఉంటాయి. నా పాత్ర ఈ అంతర్గత సంఘర్షణను చాలా లోతుగా మోస్తుంది" అని వివరించారు. తన పాత్ర కేవలం భావోద్వేగాలతో కాకుండా, సంయమనంతో నడుస్తుందని ఊర్వశి పేర్కొన్నారు. "కొన్నిసార్లు బలం అంటే దూకుడుగా ఉండటం కాదు, నిశ్చలంగా భరించడంలోనే అసలైన బలం ఉంటుంది. ఈ భావోద్వేగ సంక్లిష్టతే నన్ను ఈ పాత్రకు ఆకర్షించింది" అని ఆమె అన్నారు. యూపీకి చెందిన సూపర్ కాప్ అవినాష్ మిత్రా నిజ జీవిత ఘటనల ఆధారంగా ఈ సిరీస్ తెరకెక్కింది. ఇందులో బాలీవుడ్ నటుడు రణ్ దీప్ ముద్రా బైటిల్ రోల్లో నటించారు. మొదటి సీజన్ 2023లో విడుదలైంది. కాగా, బాలీవుడ్లో పలు చిత్రాల్లో నటించిన ఊర్వశి రొతేలా, 2025లో నందమూరి బాలకృష్ణ నరసన 'డాకు మహారాజ్' చిత్రంతో టాలీవుడ్లో భారీ విజయాన్ని అందుకున్నారు. ఈ చిత్రంలోని 'దబిడి దిబిడి' పాట సోషల్ మీడియాలో సృష్టించిన సంచలనం అంతా ఇంతా కాదు.

